

令和8年度 社協講座受講生募集

市社会福祉協議会では、教養を深め心身の健康を増進するため、

次のとおり社協講座受講生を募集します。はじめての方も

大歓迎です。たくさんのご応募お待ちしています。



■対象者 橋本市内在住で昭和41年以前に生まれた方

■受講内容 講座およびクラブ活動（両方申し込み可）

※講座は下記のとおり、クラブ活動の内容は3ページに記載しています。

■受講料 1) 講座だけ 年間4,000円

2) クラブ活動だけ 年間3,000円 (1クラブか2クラブ)

3) 両方とも 年間7,000円

■定員 講座300名 (クラブ活動は3ページに掲載しています)

■申し込み方法 次のページの「**令和8年度社協講座受講申込書**」に必要事項を記入し、募集期間中に市社会福祉協議会まで、ご持参ください。受講料は、申し込み時に必要ありません。

■募集期間 令和8年1月6日(火)～1月14日(水)8:30～17:15(土日祝を除く)

■受講生の決定 • 定員を超えた場合は、抽選により受講生を決定します。

*抽選日：1月27日(火) 9:00～ 橋本市保健福祉センター

• 抽選の結果は、受講申し込み者全員に通知します。

■注意事項 クラブ活動についても、定員を超えると抽選となり、落選された方は次年度に優先となります。

■追加募集 講座については、定員数に満たない場合は追加募集をいたします。受付期間は、1月15日から1月27日まで(8:30～17:15 土日を除く)。ただし、定員数に達すれば終了いたします。クラブ活動については、ご相談ください。

■お問い合わせ 橋本市社会福祉協議会 社協講座担当者 電話:33-0294

講 座 每月第2水曜日13:30~15:00 橋本市教育文化会館 2階大ホール

月	テーマ	講師
4月	健康と笑い～人生100年時代 楽しく・おもしろく～	NPO法人健康笑い塾主宰 中井宏次 氏
5月	笑いは気の薬	落語家 桂三扇 氏
6月	消費者被害をなくすために	和歌山県消費生活センター（調整中）
7月	紙切りで大笑い！エンタメ落語	落語家 笑福亭笑利 氏
8月	人生を最後まで自分らしく生きるために必要なこと	僧侶 佐々木慈瞳 氏
9月	大人が素直になれる歌～しんみり、ずっしり響く歌～	作曲家＆シンガー 釋惠一＆木春
10月	芸人に学ぶ！豊かな人間関係を築くコミュニケーション	作家 村瀬健 氏
11月	ツラいを笑いに変える～介護予防はエアリハで！～	お笑い理学療法士 日向亭葵 氏
12月	植物と自然の癒し効果～園芸療法とは～	農学博士 菊川裕幸 氏
1月	笑いのススメ～どうすくいは世界をすくう～	落語家 露の眞 氏
2月	第一印象をアップさせるコミュニケーション術	コミュニケーション・スピーチコンサルタント 加藤あや 氏
3月	食と健康～溢れる健康情報に振り回されないように～	食と健康のアドバイザー 南恵子 氏

（都合により講師・テーマを変更する場合があります）

クラブ活動 クラブによっては実費を必要とする場合があります。

選択クラブ	講師	定員	開催日時（90分）	開催場所
絵手紙	豊岡 緑さん	45名	第1火曜日 10:00～	教育文化会館 3階
園芸	岩倉博子さん	45名	第1火曜日 13:30～	
書道	諏訪原恵子さん	45名	第2火曜日 13:30～	
アレンジメント	米阪顕治さん	45名	第1木曜日 13:30～	
健康新体操	武藤淳子さん	100名	第4木曜日 13:30～	保健福祉センター 3階
リズム体操	深瀬真由美さん	100名	第4金曜日 13:30～	

（会場の都合により開催日を変更する場合があります）

----- 切り取り線 -----

令和8年度社協講座受講申込書

ふりがな				性別
氏名				男・女
生年月日	昭和 年 月	日生まれ		
住所	〒64 - 橋本市			
自宅 電話番号	-	携帯 電話番号	- -	
講座及び クラブ活動	【講座】希望する・希望しない（どちらかに○印をしてください） 希望するクラブに1つか2つ○印をつけてください。 【クラブ活動】絵手紙・園芸・書道・アレンジ・健康新体操・リズム体操 /希望しない			

ご記入いただいた個人の情報は、本講座以外に使用することはありません。