

令和8年度 社協講座受講生募集

市社会福祉協議会では、教養を深め心身の健康を増進するため、次のとおり社協講座受講生を募集します。はじめての方も大歓迎です。たくさんのご応募お待ちしております。



- 対象者 橋本市内在住で昭和41年以前に生まれた方
- 受講内容 講座およびクラブ活動（両方申し込み可）
※講座は下記のとおり、クラブ活動の内容は3ページに記載しています。
- 受講料
 - 1) 講座だけ 年間4,000円
 - 2) クラブ活動だけ 年間3,000円（1クラブか2クラブ）
 - 3) 両方とも 年間7,000円
- 定員 講座300名（クラブ活動は3ページに掲載しています）
- 申し込み方法 次のページの「**令和8年度社協講座受講申込書**」に必要事項を記入し、募集期間中に市社会福祉協議会まで、ご持参ください。受講料は、申し込み時に必要ありません。
- 募集期間 令和8年1月6日(火)～1月14日(水) 8:30～17:15(土日祝を除く)**
- 受講生の決定
 - ・定員を超えた場合は、抽選により受講生を決定します。
※抽選日：1月27日(火) 9:00～ 橋本市保健福祉センター
 - ・抽選の結果は、受講申し込み者全員に通知します。
- 注意事項 クラブ活動についても、定員を超えると抽選となり、落選された方は次年度に優先となります。
- 追加募集 講座については、定員数に満たない場合は追加募集をいたします。受付期間は、1月15日から1月27日まで（8:30～17:15 土日を除く）。ただし、定員数に達すれば終了いたします。クラブ活動については、ご相談ください。
- お問い合わせ 橋本市社会福祉協議会 社協講座担当者 電話:33-0294

講座 毎月第2水曜日 13:30～15:00 橋本市教育文化会館 2階大ホール

| 月 | テーマ | 講師 |
|-----|-----------------------------|---------------------------------|
| 4月 | 健康と笑い～人生 100 年時代 楽しく・おもしろく～ | NPO 法人健康笑い塾主宰 中井宏次 氏 |
| 5月 | 笑いは気の薬 | 落語家 桂 三扇 氏 |
| 6月 | 消費者被害をなくすために | 和歌山県消費生活センター（調整中） |
| 7月 | 紙切りで大笑い！エンタメ落語 | 落語家 笑福亭 笑利 氏 |
| 8月 | 人生を最後まで自分らしく生きるために必要なこと | 僧侶 佐々木慈瞳 氏 |
| 9月 | 大人が素直になれる歌～しみり、ずっしり響く歌～ | 作曲家&シンガー 釋 恵一&木春 |
| 10月 | 芸人に学ぶ！豊かな人間関係を築くコミュニケーション | 作家 村瀬 健 氏 |
| 11月 | ツラいを笑いに変える～介護予防はエアリハで！～ | お笑い理学療法士 日向亭 葵 氏 |
| 12月 | 植物と自然の癒し効果～園芸療法とは～ | 農学博士 菊川裕幸 氏 |
| 1月 | 笑いのススメ～どじょうすくい世界をすくう～ | 落語家 露の眞 氏 |
| 2月 | 第一印象をアップさせるコミュニケーション術 | コミュニケーション・スピーチコンサルタント 加藤あや 氏 |
| 3月 | 食と健康～溢れる健康情報に振り回されないために～ | 食と健康のアドバイザー 南 恵子 氏 |

（都合により講師・テーマを変更する場合があります）

クラブ活動 クラブによっては実費を必要とする場合があります。

| 選択クラブ | 講師 | 定員 | 開催日時（90 分） | 開催場所 |
|---------|---------|-------|----------------|--------------|
| 絵手紙 | 豊岡 緑さん | 45 名 | 第 1 火曜日 10:00～ | 教育文化会館 3 階 |
| 園芸 | 岩倉博子さん | 45 名 | 第 1 火曜日 13:30～ | |
| 書道 | 諏訪原恵子さん | 45 名 | 第 2 火曜日 13:30～ | |
| アレンジメント | 米阪顕治さん | 45 名 | 第 1 木曜日 13:30～ | |
| 健康体操 | 武藤淳子さん | 100 名 | 第 4 木曜日 13:30～ | 保健福祉センター 3 階 |
| リズム体操 | 深瀬真由美さん | 100 名 | 第 4 金曜日 13:30～ | |

（会場の都合により開催日を変更する場合があります）

..... 切り取り線

令和 8 年度社協講座受講申込書

| | | | | |
|----------------|---|------------|----------|-------|
| ふりがな | | | | 性別 |
| 氏名 | | | | 男 ・ 女 |
| 生年月日 | 昭和 年 月 日生まれ | | | |
| 住所 | 〒64 — 橋本市 | | | |
| 自宅 電話番号 | — | 携帯 電話番号 | — — | |
| 講座及び クラブ 活動 | 【講座】 希望する ・ 希望しない（どちらかに○印をしてください） 希望するクラブに 1 つか 2 つ○印をつけてください。 【クラブ活動】 絵手紙・園芸・書道・アレンジ・健康体操・リズム体操 / 希望しない | | | |

ご記入いただいた個人の情報は、本講座以外に使用することはありません。