



# 聴かせて下さい 待っています

コロナ禍で、家族の事や仕事の事、子育てする中でストレスが溜まっていませんか？  
介護している人大丈夫？  
食べていますか？  
眠れていますか？



さまざまな思いに寄り添い、心から聴かせていただきます。守秘義務を守り、記録することはありませんので安心してください。

- 日時 毎月第2火曜日 午後2時～午後4時
- 会場 橋本市保健福祉センター内

まずはお電話ください

☎：0736（37）2336 はしもと傾聴ボランティア青い鳥 青木久美子

お電話で、ご予約の際は、希望日時・お名前・連絡先をお伝えください。留守番電話が対応するときもあります。上記の旨をメッセージに残していただけましたら返信いたします。