社会福祉法人　橋本市社会福祉協議会

なごみ

2026年
１２月号
No.245

発行
社会福祉法人　橋本市社会福祉協議会
〒648-0072　橋本市東家１丁目３番１号
橋本市保健福祉センター２階
電話　33-0294　FAX 33-4377

買物ツアーが始まりました！



社会福祉法人博寿会さくら苑　＋　田原地域のみなさん

食料を必要としている方を「食」で応援！

食料無料提供します

橋本市在住の方で食料を必要としている方、先着 120 世帯に無料で提供します。

申込受付日　令和8年12月7日（月）9:00～

・電話で市社会福祉協議会へお申し込みください。

・受付は、電話のみとなります。

※先着 120 世帯に達した時点で受付終了となります。
※1 回の電話で 1 世帯分の申し込みとします。

・お申し込み・お問合せ先

橋本市社会福祉協議会　電話：33-0294

申込電話が混雑しますので、予めご了承ください。



配布日

配付日時　令和8年12月12日（土）8:30～9:30

配布場所　橋本市保健福祉センター2階　会議室4

（橋本市東家1丁目3番1号）



提供内容　1世帯にお米約 2.5 kg（精米済み）、その他保存食等

当日、取りに来ることが困難な方には別途対応しますので、お気軽に申し込みください。

食料品の寄付を募っています。

〇穀類（お米、麺類、小麦粉等）
〇保存食品（缶詰、瓶詰等）
〇インスタント食品、レトルト食品
〇調味料、食用油
〇乾物（海苔、ふりかけ、お茶漬け等）
〇お菓子類（クッキー、せんべい等）
〇飲料（ジュース、お茶等）
〇粉ミルク、ベビーフード
〇日持ちする野菜・果物（特にたまねぎ、じゃがいも）

※次のことにご注意ください。
常温保存でき、賞味期限が 1 か月以上あって、未開封であるもの。お米は収穫から 2 年以内のもの。
◎お問合せは、市社会福祉協議会へお願いします。
◎こども食堂へも寄付させていただきます。

令和８年度　日本赤十字社活動資金のお礼

日本赤十字社和歌山県支部橋本市地区では、毎年５月を赤十字運動月間として市内の各区長・自治会長様の協力を得て日本赤十字社の活動資金を募集しましたところ、下記のとおり市民のみなさまよりご協力いただくことができました。

お寄せいただきました活動資金につきましては、日本赤十字社和歌山県支部へ送金し、その後は日本赤十字社の活動資金として、自然災害などにおける災害救護活動、国際活動のほか、医療活動や看護師の養成、救急法講習会の普及などのために使用させていただきます。みなさまのご厚志に心から感謝申し上げます。

活動資金協力額　**3,676,880 円**（令和８年 10 月 29 日現在）

令和８年度　社協会費（協力金）のお礼

橋本市社会福祉協議会は、みなさまからご協力いただく社協会費・賛助会費や共同募金配分金、善意銀行への預託金によって支えられています。社協会費は、地域で暮らすみなさまに関わる地域福祉事業を推進していくために必要です。

毎年、７月に社協会費を市内の各区長・自治会長様の協力を得て募集しましたところ、下記のとおり市民のみなさまよりご協力いただくことができました。みなさまのご厚志に心から感謝申し上げます。

令和８年度実績　**3,788,983 円**（令和８年 10 月 29 日現在）

橋本・伊都ふれあいスポーツフェスティバル

１０月１５日(木)、紀の川グラウンドに於いて、橋本市と伊都郡老人クラブ連合会主催のスポーツフェスティバルが開催されました。

健康づくりや交流を目的として、グラウンドゴルフとペタンク競技に約２００人が参加され、日頃の練習に成果を発揮され、熱戦を繰り広げられていました。

グラウンド整備や大会運営等にご尽力いただいた役員のみなさん、ありがとうございました。

○優勝

グラウンドゴルフ　葛原　治様（九度山町）

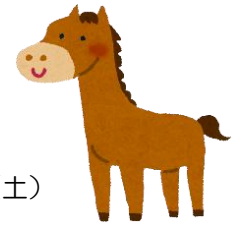
ペタンク　柱本Ｂチーム



▲ペタンク優勝チーム　柱本Ｂチーム

橋本市障害児者父母の会からのお知らせ

ホースセラピー参加者募集



○日　時　令和９年１月２３日（土）
13:00～15:00
※小雨決行
※乗馬の受付 12:45～14:30【厳守】

○場　所　県立きのかわ支援学校運動場
（高野口町向島１０１－３）

○参加費　乗馬一人 500 円
（市内在住、在学・在勤の方はどなたでも参加できます。）

○定　員　３５名（先着順）

○申込み　１月８日(金)までに事務局あてお申込みください。

※当日、午前７時以降、橋本市に気象警報が発令された場合は延期とします。
（当日の連絡先：藤原義久 090-4760-4179）

お申し込み・お問合せ先
橋本市障害児者父母の会事務局
（市社会福祉協議会内）
電 話：33-0294　FAX：33-4377
（業務時間：平日8:30～17:15）



社協の相談事業　12月　相談予定カレンダー

相談事業名	相談日	相談時間	備考
心配ごと相談 日常生活での悩みごとや心配ごとなど	12/7(月)	13:00～16:00	■対象 橋本市内在住の方で、費用は全て無料。 ■相談場所 何れも橋本市保健福祉センター。心配ごと相談が金曜日の場合、高野口地区公民館。 ■まちの法律家相談 ・予約受付 12/1(火)～12/10(木) ・定員２名。電話予約制。 ・キャンセルの場合は必ずご連絡ください。 ・１名につき年度内２回までの相談回数とさせていただきます。
まちの法律家相談（予約制） 相続・遺言・成年後見制度など 原則として制度のしくみなど	12/17(木)	13:00～15:00	
福祉防災相談	12/4(金)	9:00～12:00	
福祉まるごと相談 日常生活上の困りごとに幅広く相談に応じます。 ◆失業による生活再建、入学・就学費 ◆介護に関すること ◆相談先がわからない心配ごとなど	月～金曜日	9:00～17:00	

相談に関するお問い合わせ・予約は、市社会福祉協議会　☎33－0294まで

善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使っています。ありがとうございます。

【一般寄付】

匿名	１０，０００円
匿名	３，０００円
匿名	３０，０００円

【使用済み切手・ハガキをいただきました】(敬称略)

栄迫／辻眞理／阪井忠夫
悠久の杜保護者会／恋野区１１班サロンびわのこ／河内長野ガス株式会社／橋本市障害児者父母の会／和歌山県退職公務員連盟橋本支部／匿名３名

【食材等の提供をいただきました】

山田地区区長会　様
　ジュース、鍋つゆ、ミニラーメン、お菓子
てまり農園　様
　青ネギ
宗教法人 眞言命光秘流 寶瀧山 命光不動尊 寶来寺　様
　お菓子、ポン菓子、黒ゴマ
柱本小学校区　区長会　様
　ワンタンスープ、アジシオ
阪口　君江　様
　米、玄米
山本　晟伍　様
　玄米
匿名　10名
　ゼリー、フルーチェ、トロメリン、白米、米、調味料、お菓子、缶詰、入浴剤、お茶、砂糖、サラダ油、醤油、生菓子、砂糖菓子、他

無料配布　もしもの時のお助けアイテム

●救急医療情報キット「あんしんカプセル」

あんしんカプセルは、自宅で急に体調が悪くなるなど、救急搬送時に必要な「持病」「医療情報」「緊急時連絡先」などの情報を記したカードをカプセルに入れ冷蔵庫に保管、救急隊員から医師に必要な情報を伝え、迅速な治療に役立てます。

＊カプセルはペットボトル（500ml）程度の大きさ
＊お一人様につき1セット（カプセル、情報カード等）



●私の想いノート「エンディングノート」

「いざという時」に、あなたの大切な人へあなたの「想い」（思い）を伝えます。「もしもの時」に役立つよう、自分の大切な情報を記録しておきましょう。内容は、私のプロフィール（預貯金・保険・年金等）、病気（告知・延命治療）、介護が必要になった時、葬儀、お墓等です。

＊ノートは B5版52ページ
＊お一人様1冊

