

なごみ

2026 年

10 月号

No.243

発行

社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会

〒648-0072 橋本市東家 1 丁目 3 番 1 号

橋本市保健福祉センター 2 階

電話 33-0294 FAX 33-4377

八十年

ありがとう。
これからも一緒に。



どんな時代にも、そこには支える人たちがいました。
赤い羽根は、支える人たちを応援し続けて80年。
今日も、この街のどこかで、支えあいを未来へとつないでいます。

スマホからも、
募金できます♪



支える人も支える募金

赤い羽根共同募金



食料を必要としている方を「食」で応援！

食料無料提供します

橋本市在住の方で食料を必要としている方、**先着 120 世帯**に無料で提供します。



申込受付日

令和8年10月13日(火) 9:00～

- ・電話で市社会福祉協議会へお申し込みください。
- ・受付は、電話のみとなります。

※先着 120 世帯に達した時点で受付終了となります。

※1 回の電話で 1 世帯分の申し込みとします。

・お申し込み・お問合せ先

橋本市社会福祉協議会 電話:33-0294

申込電話が混雑しますので、予めご了承ください。



配布日

配付日時 令和8年10月17日(土)8:30～9:30

配布場所 橋本市保健福祉センター2階 会議室4

(橋本市東家1丁目3番1号)

提供内容 1世帯にお米約 2.5 kg(精米済み)、その他保存食等

当日、取りに来ることが困難な方には別途対応しますので、お気軽に申し込みください。



食料品の寄付を募っています。

- 穀類(お米、麺類、小麦粉等)
- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料、食用油

○乾物(海苔、ふりかけ、お茶漬け等)

○お菓子類(クッキー、せんべい等)

○飲料(ジュース、お茶等)

○粉ミルク、ベビーフード

○日持ちする野菜・果物(特にたまねぎ、じゃがいも)

※次のことにご注意ください。

常温保存でき、賞味期限が1か月以上あって、未開封であるもの。お米は収穫から2年以内のもの。

◎お問合せは、市社会福祉協議会へお願いします。

◎こども食堂へも寄付させていただきます。



社協の相談事業

10月 相談予定カレンダー

相談事業名	相談日	相談時間	備考
心配ごと相談 日常生活での悩みごとや心配ごとなど	10/5(月)	13:00～ 16:00	■ 対象は橋本市内在住の方です。 費用は全て無料です。 ■ 相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター。 ■ まちの法律家相談 ・予約受付… 10/1(木)～10/8(木) ・定員2名で、電話予約制となっています。 ・キャンセルの場合は必ずご連絡ください。 ・1名につき年度内2回までの相談回数とさせていただきます。
まちの法律家相談(予約制) 相続・遺言・成年後見制度など 原則として制度のしくみなど	10/15(木)	13:00～ 15:00	
福祉防災相談	10/1(木)	13:00～ 16:00	
福祉まるごと相談 日常生活上の困りごとに幅広く相談に応じます。 ◆失業による生活再建、入学・就学費 ◆介護に関すること ◆相談先がわからない心配ごとなど	月～金曜日	9:00～ 17:00	

相談に関するお問い合わせ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

 善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使っています。ありがとうございます。

【一般寄付】

匿名 10,000円

【遺志金】

生地克好 様(出塔) 30,000円
亡父 生地康二 様のご遺志として

【使用済み切手・ハガキをいただきました】(敬称略)

辻眞理/畠山明子/西山恵子
和歌山県退職公務連盟橋本支部/介護老人保健施設
グリーンガーデン橋本/ケアハウス幸楽の里アネックス/社会福祉法人博芳福祉会/匿名8名

【食材等の提供をいただきました】

てまり農園 様
青ネギ
宗教法人 眞言命光秘流寶瀧山 命光不動尊 寶来寺 様
お菓子
匿名13名
お菓子、ゼリー、乾麺、洗剤、栄養ドリンク、ふりかけ、インスタント食品、海苔、じゃがいも、もち米、味付け海苔、フルーツ缶、調味料、グラタンソース、素麺、レトルトスープ、OS-1、大人用粉ミルク他

無料
配布

もしもの時のお助けアイテム

●救急医療情報キット「あんしんカプセル」

あんしんカプセルは、自宅で急に体調が悪くなるなど、救急搬送時に必要な「持病」「医療情報」「緊急時連絡先」などの情報を記したカードをカプセルに入れ冷蔵庫に保管、救急隊員から医師に必要な情報を伝え、迅速な治療に役立てます。

- *カプセルはペットボトル(500ml)程度の大きさ
- *お一人様につき1セット(カプセル、情報カード等)



●私の想いノート「エンディングノート」

「いざという時」に、あなたの大切な人へあなたの「想い」(思い)を伝えます。「もしもの時」に役立つよう、自分の大切な情報を記録しておきましょう。内容は、私のプロフィール(預貯金・保険・年金等)、病気(告知・延命治療)、介護が必要になった時、葬儀、お墓等です。

- *ノートは
B5版52ページ
- *お一人様1冊





こども食堂を体験し、知って、広げよう。

こども食堂って？

地域の人たちが運営する、こどもが一人でも安心して利用できる無料または低額の食堂です。最近では、こどもだけでなく、だれでも利用できる「コミュニティ型」の食堂も増えています。

こども食堂のメニューの実食（先着 100 名程度、お子さま無料・大人 300 円）や、橋本市・伊都郡のこども食堂の紹介、楽しいゲームなど、こども食堂を気軽に体験できるプログラムを用意しています！他にも e スポーツ体験や絵本の読み聞かせ、ワニたたき、お菓子づくりなど盛りだくさん！子育て相談や健康チェックもできちゃいます。

場所 橋本市保健福祉センター 3階多目的ホール他（橋本市東家1丁目3-1）

対象 子育て世代、こども食堂、ボランティアに興味のある方、橋本市・伊都郡にお住まいの方等

主催 和歌山県 | **共催** 橋本市・かつらぎ町・九度山町・高野町 | **問い合わせ先** 橋本市社会福祉協議会（Tel 0736-33-0294）



橋本市
社会福祉協議会