

なごみ

2026年

7月号

No.240



地域高齢者食堂「kitchen がむろ」

発行

社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会

〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号

橋本市保健福祉センター2階

電話 33-0294 FAX 33-4377



@HASHIMOTOSHI_SHAKYO



2026 夏のボランティア体験 募集中!

夏のボランティア体験（通称：夏ボラ）

夏休み期間を利用して、ボランティア活動に参加してみませんか！ボランティア活動をより気軽に、より身近に体験していただくためのプログラムです。橋本市内のボランティアグループ等の皆様に、ボランティア体験の受け入れにご協力いただきました。この機会にぜひ、体験してみてください。

施設・団体名	活動内容・PR	日時・活動場所・対象者・定員										
①手話サークル なでしこ <input type="checkbox"/> 申込締切 活動日 3 日前の 正午	手話を通じて聴覚障がい者との交流を深め、お互いに理解し合い、より良い地域づくりに貢献していくことを目的としています。皆とても仲が良く和気あいあいとした雰囲気、毎週楽しく活動しています。随時、見学 OK です。手話に興味のある方、一緒に学んでみませんか。	<table border="1"> <tr><td>日 程</td><td>7/23(木)・30(木)・8/6(木)</td></tr> <tr><td>時 間</td><td>13:30~15:30</td></tr> <tr><td>活動場所</td><td>高野口地区公民館第1・2研修室</td></tr> <tr><td>対 象 者</td><td>小学1年生以上</td></tr> <tr><td>定 員</td><td>若干名</td></tr> </table>	日 程	7/23(木)・30(木)・8/6(木)	時 間	13:30~15:30	活動場所	高野口地区公民館第1・2研修室	対 象 者	小学1年生以上	定 員	若干名
日 程	7/23(木)・30(木)・8/6(木)											
時 間	13:30~15:30											
活動場所	高野口地区公民館第1・2研修室											
対 象 者	小学1年生以上											
定 員	若干名											
②手話サークル こゆび <input type="checkbox"/> 申込締切 活動日 3 日前の 正午	耳の不自由な人（ろう者）と健聴者が手話を使って色々な行事で楽しく交流しています。ろう者の生活の工夫や苦労話も聞けたりします。夏ボラでは、挨拶や自己紹介のし方を学びます。ろう者に通じたらうれしいですよ。	<table border="1"> <tr><td>日 程</td><td>7/24(金) 13:00~15:00 8/7(金) 10:00~12:00</td></tr> <tr><td>活動場所</td><td>教育文化会館3階</td></tr> <tr><td>対 象 者</td><td>小学1年生以上</td></tr> <tr><td>定 員</td><td>数名</td></tr> </table>	日 程	7/24(金) 13:00~15:00 8/7(金) 10:00~12:00	活動場所	教育文化会館3階	対 象 者	小学1年生以上	定 員	数名		
日 程	7/24(金) 13:00~15:00 8/7(金) 10:00~12:00											
活動場所	教育文化会館3階											
対 象 者	小学1年生以上											
定 員	数名											
③はしもと 筆談会 <input type="checkbox"/> 申込締切 活動日前の 直近金曜日の正午	はしもと筆談会は中途失聴・難聴者と健聴者が筆談で楽しく交流しているサークルです。 【書いて伝える】【文字で伝える】音声会話にはない新しい楽しさを発見してみませんか？	<table border="1"> <tr><td>日 程</td><td>7/18(土)、8/2(日)・15(土)</td></tr> <tr><td>時 間</td><td>13:00~15:00</td></tr> <tr><td>活動場所</td><td>教育文化会館3階</td></tr> <tr><td>対 象 者</td><td>小学4年生以上</td></tr> <tr><td>定 員</td><td>各日5名</td></tr> </table>	日 程	7/18(土)、8/2(日)・15(土)	時 間	13:00~15:00	活動場所	教育文化会館3階	対 象 者	小学4年生以上	定 員	各日5名
日 程	7/18(土)、8/2(日)・15(土)											
時 間	13:00~15:00											
活動場所	教育文化会館3階											
対 象 者	小学4年生以上											
定 員	各日5名											
④橋本市 身体障害者連盟 協力:点字サークル てんとう虫 <input type="checkbox"/> 申込締切 7/14(火)の正午	目の不自由な人の点字。見て・さわって・点字をうってみませんか。練習後に、点字絵本を作りましょう。私達の周りには、点字がいっぱい広がっています。さがすのも楽しいですよ。子どもだけでなく、親子の参加も OK です。※市委託事業	<table border="1"> <tr><td>日 程</td><td>7/21(火)~25(土) 【原則全5回参加】</td></tr> <tr><td>時 間</td><td>10:00~11:30</td></tr> <tr><td>活動場所</td><td>保健福祉センター2階</td></tr> <tr><td>対 象 者</td><td>小学4年生以上</td></tr> <tr><td>定 員</td><td>5名(親子参加も可)</td></tr> </table>	日 程	7/21(火)~25(土) 【原則全5回参加】	時 間	10:00~11:30	活動場所	保健福祉センター2階	対 象 者	小学4年生以上	定 員	5名(親子参加も可)
日 程	7/21(火)~25(土) 【原則全5回参加】											
時 間	10:00~11:30											
活動場所	保健福祉センター2階											
対 象 者	小学4年生以上											
定 員	5名(親子参加も可)											
⑤橋本市 身体障害者連盟 協力:要約筆記 サークルS.A.T <input type="checkbox"/> 申込締切 活動日 3 日前の 正午	聴覚に障がいのある方に、手書き文字やパソコン入力で話の内容を伝えるのが要約筆記です。手書き・パソコンそれぞれの要約筆記を体験してみましょう。ノートパソコンを持参できる方、タッチタイピングができる方、大歓迎です。パソコンが苦手な方は手書きのみの体験も可能です。※市委託事業	<table border="1"> <tr><td>日 程</td><td>7/27(月)、8/3(月)・10(月)・ 17(月)・24(月) 【原則全5回参加】</td></tr> <tr><td>時 間</td><td>9:30~12:00</td></tr> <tr><td>活動場所</td><td>保健福祉センター</td></tr> <tr><td>対 象 者</td><td>高校生以上</td></tr> <tr><td>定 員</td><td>12名</td></tr> </table>	日 程	7/27(月)、8/3(月)・10(月)・ 17(月)・24(月) 【原則全5回参加】	時 間	9:30~12:00	活動場所	保健福祉センター	対 象 者	高校生以上	定 員	12名
日 程	7/27(月)、8/3(月)・10(月)・ 17(月)・24(月) 【原則全5回参加】											
時 間	9:30~12:00											
活動場所	保健福祉センター											
対 象 者	高校生以上											
定 員	12名											
⑥要約筆記 サークル S.A.T <input type="checkbox"/> 申込締切 活動日 5 日前の 正午	①聞こえのしくみや聞こえない人とのコミュニケーションなどについて学び、好きな布を選んで筆談で使えるミニホワイトボードを手づくりします。夏休みの宿題にどうですか！ ②手書きやパソコンの文字で情報を伝える要約筆記を体験し、難聴者の体験談を聞きます。	<table border="1"> <tr><td>日 程</td><td>①7/28(火)②8/22(土)</td></tr> <tr><td>時 間</td><td>9:30~12:00</td></tr> <tr><td>活動場所</td><td>保健福祉センター</td></tr> <tr><td>対 象 者</td><td>小学4年生以上</td></tr> <tr><td>定 員</td><td>15名</td></tr> </table>	日 程	①7/28(火)②8/22(土)	時 間	9:30~12:00	活動場所	保健福祉センター	対 象 者	小学4年生以上	定 員	15名
日 程	①7/28(火)②8/22(土)											
時 間	9:30~12:00											
活動場所	保健福祉センター											
対 象 者	小学4年生以上											
定 員	15名											
⑦朗読 ボランティア テープはしもと <input type="checkbox"/> 申込締切 7/30(木)の正午	目の不自由な方々に広報を音声収録し情報をお届けしています。当日の参加者には発生練習や短い作品または広報の記事をマイクの前で朗読体験をして頂きます。	<table border="1"> <tr><td>日 程</td><td>8/6(木)</td></tr> <tr><td>時 間</td><td>13:30~15:30</td></tr> <tr><td>活動場所</td><td>教育文化会館3階</td></tr> <tr><td>対 象 者</td><td>小学4年生以上</td></tr> <tr><td>定 員</td><td>10名</td></tr> </table>	日 程	8/6(木)	時 間	13:30~15:30	活動場所	教育文化会館3階	対 象 者	小学4年生以上	定 員	10名
日 程	8/6(木)											
時 間	13:30~15:30											
活動場所	教育文化会館3階											
対 象 者	小学4年生以上											
定 員	10名											

施設・団体名	活動内容・PR	日時・集合及び活動場所他
⑧緑地を活用した 三世代交流の会 申込締切 7/14(火)の正午	橋本市所有の山林に遊歩道を作っています(アダプト制度)。木を切り、杭を打ち、階段を作り、近隣にお住いの人達が散策しやすい様に整備しています。誰でも自由に森林浴を楽しめる場所を提供しています。	日 程 7/19(日)9:30~12:00 【雨天中止】 集合場所 紀見北地区公民館 活動場所 三石台中央公園 対象者 小学5年生以上 定 員 10名
⑨はしもと 里山保全 アクションチーム 申込締切 7/14(火)の正午	杉村公園は、自然が残る公園として市民の憩いの場所です。夏の清々しいひと時に、清掃作業を行い、美化に努めます。作業後は、自然観察会を行います。	日 程 7/19(日)9:30~12:00 予備日：8/9(日)同時間 【何れも雨天中止】 集合場所 杉村やすらぎ広場第1駐車場 活動場所 杉村公園 対象者 小学5年生以上 定 員 10名
⑩伊都・橋本 地球温暖化対策 協議会 申込締切 活動日5日前の 正午	小学生を対象にリサイクル(3R)のクラブ教室を開催します。(伊都・橋本管内の小学生全員に案内を配付します。) ①エコキャンドルづくり ②エコ石けんづくり ③保冷剤の消臭剤づくり ④ボトルキャップのマグネットづくり	日 程 ①7/26(日)9:30~12:00 ②7/26(日)13:30~16:00 ③8/9(日)9:30~12:00 ④8/9(日)13:30~16:00 活動場所 ①②教育文化会館 ③④高野口地区公民館 対象者 高校生以上 定 員 各日2名
⑪はしもと おもちゃ病院 申込締切 活動日5日前の 正午	壊れたおもちゃを無料で修理する団体です。幼少期に遊んだおもちゃ、どうして動いたり音を出したりしてるのかな?内部を見てもみませんか?故障したおもちゃが直るかどうかわかりません。一緒に考え修理する体験をしよう。	日 程 7/26(日)、8/9(日)・23(日) 9:00~12:00 活動場所 教育文化会館 対象者 中学生以上 定 員 各日4名
⑫橋本市民活動 サポートセンター 申込締切 活動日5日前の 直近金曜日の正午	裁縫や編み物が出来なくても大丈夫!着物を解く途中で穴が開いたり裂けたり多少のキズが付いても問題ありません。一枚でも途中まででもご自身のペースで解いてください。	日 程 7/22(水)、8/19(水) 13:00~16:00 活動場所 保健福祉センター2階 市民活動サポートセンター内 対象者 中学生以上 定 員 各日5名
⑬橋本市民活動 サポートセンター 申込締切 活動日5日前の 直近金曜日の正午	おしゃべりをしながら楽しくボランティアしましょう。みんな大好きな「おさんぽボタン」のパーツづくりをお手伝いしてください。あらかじめ画用紙に印刷してあるパーツをはさみでチョキチョキしたり、カット済みの画用紙を折ってボタンさんの足を作ります。	日 程 8/12(水)14:00~15:00 活動場所 保健福祉センター2階 市民活動サポートセンター内 対象者 中学生以上 定 員 5名

参加申し込み方法・お問合せ先

参加希望の方は、活動内容の詳細を本会HPでご確認いただくかお問合せいただいた後、専用申込書に氏名等の必要事項をご記入のうえ、社会福祉協議会ボランティアセンターへご提出ください。また、FAX、郵送による申込みも受付けています。専用申込書は、本会窓口で配付しているほか、本会HPからもダウンロードしていただけます。

社会福祉協議会ボランティアセンター 電話:33-0294 FAX:33-4377

次のことについてご注意ください。

- 申込みは、7/1(水)~です。定員に達している場合はお断りする場合があります。
- 受け入れ先への直接のお問合せはご遠慮ください。
- 活動先で得た個人情報、活動後も守秘義務を徹底してください。
- 小学生の場合、保護者の方の同伴が必要な場合があります。

食料を必要としている方を「食」で応援！

食料無料提供します

橋本市在住の方で食料を必要としている方、先着 120 世帯に無料で提供します。

申込方法

・下記の申込受付日に電話で市社会福祉協議会へお申し込みください。
受付は、電話のみとなります。

令和8年7月6日(月) 9:00~

※先着 120 世帯に達した時点で受付終了となります。

※今回より、1 回の電話で 1 世帯分の申し込みとします。

・お申し込み・お問合せ先

橋本市社会福祉協議会 電話:33-0294

配布

配付日時 令和8年7月11日(土)8:30~9:30

配布場所 橋本市保健福祉センター2階 会議室4

(橋本市東家1丁目3番1号)

提供内容 1世帯にお米約 2.5 kg(精米済み)、その他保存食等

当日、取りに来ることが困難な方には別途対応しますので、お気軽に申し込みください。



食料品の寄付を募っています。

- 穀類(お米、麺類、小麦粉等)
- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料、食用油

※次のことにご注意ください。

常温保存でき、賞味期限が1か月以上あって、未開封であるもの。お米は収穫から2年以内のもの。

◎お問合せは、市社会福祉協議会へお願いします。

◎こども食堂へも寄付させていただきます。

○乾物(海苔、ふりかけ、お茶漬け等)

○お菓子類(クッキー、せんべい等)

○飲料(ジュース、お茶等)

○粉ミルク、ベビーフード

○日持ちする野菜・果物(特にたまねぎ、じゃがいも)

令和8年度 社協会費にご協力お願いします

市社会福祉協議会の活動は、みなさまからご協力いただく社協会費（協力金）・賛助会費や共同募金配分金、善意銀行への預託金によって支えられています。社協会費は、地域で暮らすみなさまに関わる地域福祉事業を推進していくために必要です。引き続き、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

令和7年度会費納入額 **5,060,636円**

会費の種類と使い道

一般会費



1世帯あたり 500円／年額

市内の世帯を対象とした会費

(7月頃に区長・自治会長様を通じてご依頼します)

賛助会費



1口あたり 5,000円／年額

入会の申し出をいただいた
個人・団体・企業・学校等の会費

賛助会費や寄付金は税制上の優遇措置が受けられます。

生涯現役！「社協講座」事業……………

60歳以上の方を対象に毎月1回の講座（全12回）と6つのクラブ活動（書道・園芸など）を開催。

小中学校への「出前・体験教室」……………

障がい者の方から普段の生活の様子を聞いたり、手足に重りやアイマスクなどをつけるキャップハンディ体験。

救急医療情報キット「あんしんカプセル」…

緊急事態のとき救急隊員等が本人に代わり、命の情報をお伝えする「あんしんカプセル」を無料で配布しています。

心配ごと相談……………

日常での悩みごとには心配ごと相談員が応じます。どんなことでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

福祉サービス利用援助事業……………

判断能力が低下し日常生活に支障のある方を対象に、日常生活の金銭管理を行い暮らしを支えるお手伝いをします。

生活福祉資金貸付事業……………

失業など生活困窮世帯を対象に、経済的自立と生活再建のための資金融資を行っています。

ボランティア・市民活動の推進……………

ボランティア・市民活動をするきっかけづくりや交流の場づくり、協働によるまちづくりの活動の拠点として様々な活動を支援しています。

事業を継続していくための運営費や活動車輛の維持経費、会議開催費などにもみなさまからお預かりした会費を使わせていただいております。（職員の人件費には使用していません。）



社協の相談事業 7月 相談予定カレンダー

相談事業名	相談日	相談時間	備考
心配ごと相談 日常生活での悩みごとや心配ごとなど	7/3(金) 7/6(月)	13:00~ 16:00	■対象は橋本市内在住の方になります。費用は全て無料です。 ■相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター。 ■まちの法律家相談 ・予約受付… 7/1(水)~7/9(木) ・定員2名で、電話予約制となっています。 ・キャンセルの場合は必ずご連絡ください。 ・1名につき年度内2回までの相談回数とさせていただきます。
まちの法律家相談(予約制) 相続・遺言・成年後見制度など 原則として制度のしくみなど	7/16(木)	13:00~ 15:00	
福祉防災相談	7/2(木)	13:00~ 16:00	
福祉まるごと相談 日常生活上の困りごとに幅広く相談に応じます。 ◆失業による生活再建、入学・就学費 ◆介護に関すること ◆相談先がわからない心配ごとなど	月~金曜日	9:00~ 17:00	

相談に関するお問い合わせ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使用しています。ありがとうございます。

【一般寄付】

紀北ブロック橋本支部 GG 協会 様
4,500円
匿名 10,000円
堀畑佳久 様(神野々) 15,000円

【遺志金】

溝辺節子 様(胡麻生)
亡母 溝辺雅子 様の遺志として
草田憲治 様 10,000円
亡母 草田典子 様の遺志として

【使用済み切手・ハガキをいただきました】(敬称略)

辻眞理/梅本麻衣/岩城雄三/栄迫/西川光子/廣岡慶三
和歌山県退職公務員連盟橋本支部/光誠会ひかり苑/悠久の杜保護者会/恋野区11班サロンびわのこ/河内長野ガス株式会社/橋本市障害児者父母の会/橋本市高野口町更生保護女性会/隅田地区公民館/紀和産業協業組合

【食材等の提供をいただきました】

てまり農園 様
青ネギ
学文路地区区長会 様
醤油、だし、カルピス、サラダ油、缶詰他
宗教法人 眞言命光秘流 寶瀧山
命光不動尊 寶来寺 様
お菓子
匿名9様
はっさく、お菓子、食用油、ツナ缶、洗剤、花火、ふりかけ、飲料水、陶器、鉛筆他

自筆証書遺言書保管制度 説明会の開催

令和8年7月22日(水)に、和歌山地方法務局橋本支局において、自分で書いた遺言書を法務局で預けることができる自筆証書遺言書保管制度に関する説明会を開催します。参加費は無料で、予約制です。

【日時】 令和8年7月22日(水)
14:00~15:00

【会場】 和歌山地方法務局橋本支局3階
第2会議室
(橋本市東家5丁目2-2)

【講師】 和歌山地方法務局橋本支局職員

【内容】 自分で書いた遺言書を法務局に預けることで、相続でのトラブルを防ぐことができる制度(自筆証書遺言書保管制度)について、分かりやすく説明します。

【定員】 10名程度

【予約】 和歌山地方法務局橋本支局総務係
電話0736-32-0206
(自動音声案内2番)

※予約締切り

令和8年7月21日(火)午後5時
定員になり次第、締切ります。

