



# なごみ

2026年

1月号

No.234

発行

社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会  
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号  
橋本市保健福祉センター2階  
電話 33-0294 FAX 33-4377



## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

市民の皆様におかれましては、ご家族お揃いで、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申上げます。

旧年中は、橋本市社会福祉協議会の活動に、格別のご理解とご支援を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。

少子高齢化が一層進行する中、老々介護、認知症、貧困、高齢者や子どもへの虐待、地域社会でのつながりの希薄化による孤立など様々な問題に直面しています。

これらの問題に対処するため、相談事業、フレンドライズ、高齢者を主体とした地域づくりである第2層協議体への支援、貸付金に係るフォローアップ事業、子ども食堂など、橋本市社会福祉協議会の使命を果たすべく、地域福祉の課題に真摯に向き合い、事業を実施してきました。

新年度から新たに、身寄りのない高齢者を支援するための終活事業を開始するため、制度設計に取り組んでいます。終活に資するエンディングノートの更なる啓発も進めています。

本年も社会福祉関係者や地域組織、行政はもとより、地域住民の皆様と連携・協働を進め、地域での人ととのつながりを深め、市民の皆様が安全・安心な暮らしを実感していただきことをを目指し、全職員が一丸となって取り組んでまいる所存です。皆様方の一層のご指導とご支援をお願い申し上げます。

結びに皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



橋本市社会福祉協議会会長

苅田 一郎

# 令和8年度 社協講座受講生募集

市社会福祉協議会では、教養を深め心身の健康を増進するため、次のとおり社協講座受講生を募集します。はじめての方も大歓迎です。たくさんのご応募お待ちしています。

■対象者	橋本市内在住で昭和41年以前に生まれた方
■受講内容	講座およびクラブ活動（両方申し込み可） ※講座は下記のとおり、クラブ活動の内容は3ページに記載しています。
■受講料	1) 講座だけ 年間4,000円 2) クラブ活動だけ 年間3,000円（1クラブか2クラブ） 3) 両方とも 年間7,000円
■定員	講座300名（クラブ活動は3ページに掲載しています）
■申し込み方法	3ページの「 <b>令和8年度社協講座受講申込書</b> 」に必要事項を記入し、募集期間中に市社会福祉協議会まで、ご持参ください。 <u>受講料は、申し込み時に必要ありません。</u>

## ■募集期間 令和8年1月6日(火)～1月14日(水)8:30～17:15(土日祝を除く)

■受講生の決定	<ul style="list-style-type: none"> <li>定員を超えた場合は、抽選により受講生を決定します。 *抽選日：1月27日(火) 9:00～ 橋本市保健福祉センター</li> <li>抽選の結果は、受講申し込み者全員に通知します。</li> </ul>
■注意事項	クラブ活動についても、定員を超えると抽選となり、落選された方は次年度に優先となります。
■追加募集	講座については、定員数に満たない場合は追加募集をいたします。受付期間は、1月15日から1月27日まで(8:30～17:15 土日を除く)。ただし、定員数に達すれば終了いたします。クラブ活動については、ご相談ください。
■お問い合わせ	橋本市社会福祉協議会 社協講座担当者 電話:33-0294

**講 座 每月第2水曜日13:30～15:00 橋本市教育文化会館2階大ホール**

月	テーマ	講師
4月	健康と笑い～人生100年時代 楽しく・おもしろく～	NPO法人健康笑い塾主宰 中井宏次 氏
5月	笑いは気の薬	落語家 桂三扇 氏
6月	消費者被害をなくすために	和歌山県消費生活センター（調整中）
7月	紙切りで大笑い！エンタメ落語	落語家 笑福亭笑利 氏
8月	人生を最後まで自分らしく生きるために必要なこと	僧侶 佐々木慈瞳 氏
9月	大人が素直になれる歌～しんみり、ずっしり響く歌～	作曲家&シンガー 釋恵一&木春
10月	芸人に学ぶ！豊かな人間関係を築くコミュニケーション	作家 村瀬健 氏
11月	ツラいを笑いに変える～介護予防はエアリハで！～	お笑い理学療法士 日向亭葵 氏
12月	植物と自然の癒し効果～園芸療法とは～	農学博士 菊川裕幸 氏
1月	笑いのススメ～どうすくいは世界をくう～	落語家 露の眞 氏
2月	第一印象をアップさせるコミュニケーション術	コミュニケーション・スピーチコンサルタント 加藤あや 氏
3月	食と健康～溢れる健康情報に振り回されないために～	食と健康のアドバイザー 南恵子 氏

(都合により講師・テーマを変更する場合があります)

**クラブ活動** クラブによっては実費を必要とする場合があります。

選択クラブ	講師	定員	開催日時（90分）	開催場所
絵手紙	豊岡 緑さん	45名	第1火曜日 10:00～	教育文化会館 3階
園芸	岩倉博子さん	45名	第1火曜日 13:30～	
書道	諏訪原恵子さん	45名	第2火曜日 13:30～	
アレンジメント	米阪顕治さん	45名	第1木曜日 13:30～	
健康体操	武藤淳子さん	100名	第4木曜日 13:30～	保健福祉センター 3階
リズム体操	深瀬真由美さん	100名	第4金曜日 13:30～	

（会場の都合により開催日を変更する場合があります）

切り取り線

**令和8年度社協講座受講申込書**

ふりがな				性別
氏名				男・女
生年月日	昭和 年 月 日生まれ			
住所	〒64 一 橋本市			
自宅 電話番号	—	携帯 電話番号	— —	
講座及び クラブ活動	<p>【講座】希望する・希望しない（どちらかに○印をしてください）            希望する講座に1つか2つ○印をつけてください。            【クラブ活動】絵手紙・園芸・書道・アレンジ・健康体操・リズム体操／希望しない</p>			

ご記入いただいた個人の情報は、本講座以外に使用することはありません。

切り取り線



社協の相談事業

**1月 相談予定カレンダー**

相談事業名	相談日	相談時間	備考
まちの法律家相談（予約制） 相続・遺言・成年後見制度など 原則として制度のしくみなど	1/15(木)	13:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象は橋本市内在住の方になります。費用は全て無料です。</li> <li>■相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター。</li> <li>■まちの法律家相談           <ul style="list-style-type: none"> <li>・予約受付… 1/5(月)～1/8(木)</li> <li>・定員2名で、電話予約制となっています。</li> <li>・キャンセルの場合は必ずご連絡ください。</li> <li>・1名につき年度内2回までの相談回数とさせていただきます。</li> </ul> </li> </ul>
福祉防災相談	1/15(木)	13:00～16:00	
福祉まるごと相談 日常生活上の困りごとに幅広く相談に応じます。 ◆失業による生活再建、入学・就学費 ◆介護に関するごと ◆相談先がわからない心配ごとなど	月～金曜日	9:00～17:00	

相談に関するお問い合わせ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

第26回

ふれて・まなんで・たのしんで

# ボランティア体験フェア

1月25日(日)  
9:30~15:30

会場／橋本市保健福祉センター

フェアをもっと楽しむ！  
ステージエリア

## 発表団体等一覧

★…体験エリアにもブース参加

- オープニング
- 9:30~ チアリーディング  
【げんき俱楽部はしもと】
- 9:35~ 式典
- 10:10~ 紙芝居の朗読  
【朗読ボランティア テープはしもと】★
- 10:25~ テフレンピックを知ろう！  
【手話サークル こゆび】★
- 10:45~ オカリナの演奏  
【オカリナクラブ ひまわり】
- 11:10~ みんなで一緒に体操しましょう  
【あじさい同好会】
- 11:30~ 消費者トラブルにあわないために  
【橋本市消費生活センター】  
・くらし応援隊】★
- 11:45~ マジック&占い、脳トレ  
【インコおじさん】★
- 12:10~ 和歌山線駅名おぼえ唄【胡麻生松寿会】
- 12:20~ DVD「時間を単位とする愛の経済」  
【ボランティア労カネットワーク橋本支部】★
- 12:45~ 字幕付き落語  
【要約筆記サークル S.A.T.】★
- 13:10~ 詩吟の出前・出張賜り隊  
【橋本吟剣詩舞同好会】
- 13:35~ 日本舞踊  
【すずめ会（谷川みつ枝）】
- 13:55~ マジックショウ  
【橋本マジッククラブ】★
- 14:15~ 新舞踊  
【寿々・こすすの会】
- 14:35~ アコーディオン演奏  
【ベローズフェロー】
- 10:10~ 手話通訳  
【手話サークル おやゆび・こゆび合同】★  
パソコンを使って要約筆記  
【要約筆記サークル S.A.T.】★

※発表スケジュール及び内容が変更になる場合がございますので予めご了承下さい。

入場  
無料

駐車  
場有

## 体験エリア

### 参加団体等一覧

#### ◆3階

- テーブルマジック【橋本マジッククラブ】
- 一緒に里山保全しませんか？  
【はしもと里山保全アクションチーム】
- パソコン要約筆記体験  
【要約筆記サークル S.A.T.】
- 中途失聴・難聴者との筆談交流を体験してみよう！  
【はしもと筆談会】
- 手話体験  
【手話サークル おやゆび・こゆび合同】
- あなたの消費が世界を変える！  
【橋本市消費生活センター・くらし応援隊】
- 頭の体操（まちがい探し）、折り紙  
【こころのケアボランティア 虹の会】
- リハビリ橋本の作品（陶器・クッキー・和紙製小物）、不用品（新品・中古品）の販売
- 【ボランティア労カネットワーク橋本支部】
- 点字をさわったり、自分の名前をうつてみましょう  
【点字サークル てんとう虫】
- ゆるっとトレーニング体験  
【橋本コンディショニング・コーディネーション・クラブ】
- “ありがとう”をだれに伝えますか？  
【自分史活用アドバイザー】
- 災害に備えた防災用品の展示・心肺蘇生体験＆演示  
【伊都・橋本防災士の会】

#### ◆2階

- 聴いてもらう心地よさを体験しませんか？  
「あなたの思い、なんでも聴きます」
- 【はしもと傾聴ボランティア 青い鳥】
- 絵本や広報の記事を読んでみよう  
【朗読ボランティア テープはしもと】
- おさんぽブタさんをつくろう！  
【橋本市市民活動サポートセンター】
- フライトイシミュレーター操縦体験とクラフトブレイン工作【はしもとインドアフライトクラブ】
- ◆1階
- 壊れたおもちゃ、原則無料で治します！  
【はしもとおもちゃ病院】
- マジック&占い、脳トレ【インコおじさん】
- 昔あそび体験【ボランティアサークル ハロー】
- 利用者の作品販売  
【ひきこもり支援サークル とらいあんぐる】
- 無料リユース市×使用済天ぷら油持ち込みで景品プレゼント  
【橋本市生活環境課・みんなで商店】

### お問い合わせ

社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会  
〒648-0072 橋本市東家1-3-1  
電話 33-0294 FAX33-4377