

夏のボランティア体験 **参加者募集**

(関連記事) 3ページ



夏のボランティア体験（通称夏ボラ）とは様々なボランティア活動の中から自分にあったものを選んで参加する体験事業です。

食料を必要としている方を「食」で応援！

食料無料提供します

橋本市在住の方で食料を必要としている方、先着 110 世帯に無料で提供します。

配布日時

令和7年7月12日(土)8:30~9:30

配布場所

橋本市保健福祉センター2階 会議室4
(橋本市東家1丁目3番1号)

申込方法

・次の申込受付期間に電話で市社会福祉協議会へお申し込みください。受付は、電話のみとなります。

令和7年7月7日(月)~7月10日(木)9:00~17:00

・定員に達した時点で受付は終了します。

・お申し込み・お問合せ先

橋本市社会福祉協議会 電話:0736-33-0294

なお、当日都合の悪い方、取りに来ることが困難な方には別途対応しますので、お気軽に申し込みください。

提供内容

- ・お米1世帯約3kg(精米済み)
- ・その他保存食など



令和7年度は、10月・12月にも開催予定しています。

食料品の寄付を募っています。

- 穀類(お米、麺類、小麦粉等)
- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料、食用油

※次のことにご注意ください。

常温保存でき、賞味期限が1か月以上あって、未開封であるもの。お米は収穫から2年以内のもの。

◎お問合せは、市社会福祉協議会へお願いします。

◎こども食堂へも寄付させていただきます。

○乾物(海苔、ふりかけ、お茶漬け等)

○お菓子類(クッキー、せんべい等)

○飲料(ジュース、お茶等)

○粉ミルク、ベビーフード

○日持ちする野菜・果物(特にたまねぎ、じゃがいも)

夏ボラ 2025

募集中!

夏のボランティア体験（通称：夏ボラ）

橋本市内のボランティアグループ等がボランティア体験の受け入れにご協力いただき、ボランティア活動をより気軽に、より身近に体験していただくためのプログラムです。この機会にぜひ、体験してみてください。

No.	施設・団体名	活動内容・PR	日時・集合及び活動場所・その他	対象者・定員
1	手話サークルなでしこ [申込締切] 活動日 3日前の正午	手話を通じて聴覚障がい者との交流を深め、お互いに理解し合い、より良い地域づくりに貢献していくことを目的としています。皆とても仲が良く和気あいあいとした雰囲気です。毎週楽しく活動しています。随時、見学OKです。手話に興味のある方、一緒に学んでみませんか。	日程 7/24(木)・31(木) 8/7(木)・21(木) 時間 13:30～15:30 活動場所 高野口地区公民館	未就学児 以上若干名
2	手話サークルにゆび [申込締切] 活動日 3日前の正午	耳の不自由な人（ろう者）と健聴者が手話を使って色々な行事で楽しく交流しています。ろう者の生活の工夫や苦勞話も聞けたりします。夏ボラでは、挨拶や自己紹介のし方を学びます。ろう者に通じたらうれしいですよ。	日程 ①7/25(金)、8/8(金)・22(金) 13:00～15:00 ②8/1(金) 10:00～12:00 活動場所 教育文化会館3階	小学1年生 以上数名
3	はしもと筆談会 [申込締切] 活動日前の 直近木曜日の正午	筆談で交流することを目的としたサークルです。聞こえに不自由な方だけでなく、聞こえる方もいっしょに楽しく筆談でコミュニケーションしています。筆談の楽しさを気軽に体験してみませんか。	日程 7/19(土)、8/3(日)・16(土) 時間 13:00～15:00 活動場所 教育文化会館3階	小学4年生 以上 各日5名
4	点字サークルてんとう虫 [申込締切] 7/15(火)の正午	目の不自由な人の点字。見て・さわって・点字をうってみませんか。練習後に、かわいい絵本を使って、点字絵本を作りましょう。私達の周りには、点字がいっぱい広がっています。さがすのも楽しいですよ。	日程 7/22(火)・23(水)・24(木)・ 25(金)【全4回】 時間 10:00～11:30 活動場所 保健福祉センター2階	小学4年生 以上5名
5	要約筆談サークルS.A.T (サット) [申込締切] 活動日 3日前の正午	要約筆談とは、耳の不自由な方に文字で情報を伝える活動です。聞いた話の内容をまとめ、手書きしたりパソコンを使ったりして伝えます。要約筆談のしくみを体験し、聴覚障害への理解を深めましょう。	日程 8/2(土)・8/9(土) 時間 9:30～12:00 活動場所 保健福祉センター	中学生以上 各日15名
6	朗読ボランティア テープはしもと [申込締切] 7/31(木)の正午	目の不自由な方々に広報を音声収録し情報をお届けしています。当日の参加者には発声練習や短い作品をマイクの前で朗読体験をして頂きます。	日程 8/7(木) 時間 13:30～15:30 活動場所 教育文化会館3階	小学4年生 以上10名
7	緑地を活用した 三世代交流の会 [申込締切] 7/17(木)の正午	橋本市所有の山林に遊歩道を作っています。(アダプト制度)木を切り、杭を打ち、又階段を作り、近隣にお住いの人達が散策しやすい様に整備しています。誰でも自由に森林浴を楽しめる場所を提供しています。	日程 7/20(日)【雨天中止】 時間 9:30～12:00 集合 紀見北地区公民館 活動場所 橋本市三石台中央公園 所有緑地(山林)	小学5年生 以上10名
8	はしもと おもちゃ病院 [申込締切] 活動日 3日前の正午	おもちゃ病院は無料で壊れたおもちゃを治す団体です。治って元の様に動いたり音が出たりするおもちゃに歓声をあげて喜び子供達の笑顔がメンバーの喜びです。こんな喜びをメンバーと一緒に体験してみませんか? ※おもちゃ修理依頼は当日にならないと分かりません。その日によって殆んど依頼が無い日もありますのでご承知おき下さい。	日程 7/27(日)、8/24(日) 時間 9:00～12:00 [申し込み] 当日 8:30～ 活動場所 教育文化会館	中学生以上 各日2名
9	橋本市市民活動 サポートセンター [申込締切] 活動日前の 直近金曜日の正午	裁縫や編み物が出来なくても大丈夫! 着物類を解くお手伝いをしてください。解く途中で穴が開いたり裂けたり多少のキズが付いても問題ありません。一枚でも途中まででもご自身のペースで解いてください!	日程 ①7/23(水)・②8/20(水) 時間 13:00～16:00 活動場所 保健福祉センター2F 橋本市市民活動サロ-トル	中学生以上 各日5名
10	橋本市市民活動 サポートセンター [申込締切]8/8(金)正午	おしゃべりをしながら楽しくボランティアしましょう。みんな大好きおさんぽブタさんのパーツづくりをお手伝いしてください。あらかじめ画用紙に印刷してあるパーツをはさみでチョキチョキしてください。	日程 8/13(水) 時間 14:00～15:00 活動場所 保健福祉センター2F 橋本市市民活動サロ-トル	中学生以上 5名

参加申し込み方法・お問合せ先

参加希望の方は、氏名・年齢・住所・連絡先・参加希望の活動先及び日程を社会福祉協議会ボランティアセンターへ電話・窓口にて申し込んでください。

社会福祉協議会ボランティアセンター

電話:33-0294 FAX:33-4377

次のことについてご注意ください。

- 申込みは、7/1(火)～です。定員に達している場合はお断りする場合があります。
- 活動内容の詳細については、本会HPでご確認いただくかお問合せください。
- 受け入れ先への直接のお問合せはご遠慮ください。
- 活動先で得た個人情報、活動後も守秘義務を徹底してください。
- 小学生の場合、保護者の方の同伴が必要な場合があります。

令和7年度 社協会費にご協力をお願いします

市社会福祉協議会の活動は、みなさまからご協力いただく社協会費（協力金）・賛助会費や共同募金配分金、善意銀行への預託金によって支えられています。社協会費は、地域で暮らすみなさまに関わる地域福祉事業を推進していくために必要です。引き続き、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

令和6年度会費納入額 **528万4,647円**

会費の種類と使い道

一般会費



1世帯あたり 500円／年額

市内の世帯を対象とした会費
(7月頃に区長・自治会長様を通じてご依頼します)

賛助会費



1口あたり 5,000円／年額

入会の申し出をいただいた
個人・団体・企業・学校等の会費

賛助会費や寄付金は税制上の優遇措置が受けられます。

生涯現役！「社協講座」事業……………

60歳以上の方を対象に毎月1回の講座（全12回）と6つのクラブ活動（書道・園芸など）を開催。

小中学校への「出前・体験教室」……………

障がい者の方から普段の生活の様子を聞いたり、手足に重りやアイマスクなどをつけるキャップハンディ体験。

救急医療情報キット「あんしんカプセル」…

緊急事態のとき救急隊員等が本人に代わり、命の情報をお伝えする「あんしんカプセル」を無料で配布しています。

心配ごと相談……………

日常での悩みごとには心配ごと相談員が応じます。どんなことでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

福祉サービス利用援助事業……………

判断能力が低下し日常生活に支障のある方を対象に、日常生活の金銭管理を行い暮らしを支えるお手伝いをします。

生活福祉資金貸付事業……………

失業など生活困窮世帯を対象に、経済的自立と生活再建のための資金融資を行っています。

ボランティア・市民活動の推進……………

ボランティア・市民活動をするきっかけづくりや交流の場づくり、協働によるまちづくりの活動の拠点として様々な活動を支援しています。

事業を継続していくための運営費や活動車輛の維持経費、会議開催費などにもみなさまからお預かりした会費を使わせていただいております。（職員の人件費には使用していません。）

令和
6年度

事業報告

少子高齢化が進み、一人暮らしの高齢者が増えるなど、地域の多様な生活課題を解決していくため、自主的な福祉活動をすすめるとともに、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしているまちづくりを目指すため、主に次の事業を行いました。

市民活動や日常生活等に関する主な事業

- 夏のボランティア体験事業（受入団体7、参加者延べ89人）
- ボランティア体験フェア（参加団体・サークル29、参加者約1,000人）
- 心配ごと相談所の開設（16回開所、16件の相談件数）
- まちの法律家相談（11日開所、15件の相談件数）
- 福祉用具の貸出事業（貸出件数：車いす送迎車…延べ147件、車いす…延べ242件）
- 善意銀行払出し助成事業（12団体へ600,000円助成）
- エンディングノート「私の思い出ノート」
- 広報紙、ホームページなどの情報発信
- フードドライブ事業（年4回食料無料配布、延べ440人に配布）
- 子ども食堂事業（ネットワーク会議の運営、食材の管理及び分配作業等）

高齢者や障がい者、生活支援に関する主な事業

- 救急医療情報キット「あんしんカプセル」（153人に配布・累計6,562人）
- 福祉団体の事務局および活動の支援
（老人クラブ連合会、身体障害者連盟、障害児者父母の会、ボランティアサークル連絡協議会、橋本市橋本赤十字奉仕団）
- 社協講座（12回講座、6クラブ）
- いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校（2コース各10回、両コースで延べ128人が受講）
- 買い物支援事業（2団体、20回）
- 橋本市生活支援体制整備事業
（第2層協議体10地区発足 第2層協議体会議20回、生活支援コーディネーター会議74回他）
- 声の広報（視覚障がい者の方他8人が利用）
- 福祉サービス利用援助事業＜金銭預かり事業等＞（契約件数11件）
- 生活福祉資金貸付事業（貸付件数16件・貸付金額2,891,570円）
- 在宅福祉サービス事業
（利用人数：訪問介護…延べ223人、居宅介護支援…延べ1,349人）

福祉教育に関する主な事業

- 福祉協力校への助成金
（3校へ30万円助成）
- 出前講習
高齢者疑似・車椅子体験
市内16小・中学校延べ927人
障がい者理解のための学習
市内7小学校延べ395人
点字体験
市内7小学校272人

令和6年度 収支決算報告

（自）令和6年4月1日
（至）令和7年3月31日

【収入の部】

単位：円

項目	社会福祉区分	居宅介護等区分
会費収入	5,284,647	0
寄付金収入	1,432,216	0
経営経費補助金収入	52,633,018	0
受託金収入	32,525,526	0
事業収入	1,471,760	1,200
介護保険事業収入	0	29,121,254
受取利息配当金収入	1,824	0
その他の収入	500,000	0
前期末支払資金残高収入	38,252,583	29,881,990
本年度収入総額	132,101,574	59,004,444

【支出の部】

単位：円

項目	社会福祉区分	居宅介護等区分
人件費支出	67,034,850	29,325,570
事業費支出	13,125,293	1,517,587
事務費支出	2,760,415	131,835
助成金支出	4,453,922	0
負担金支出	1,177,000	0
固定資産取得支出	289,300	0
基金積立資産支出	143	0
積立資産支出	419	0
その他の活動による支出	5,762,040	0
予備費支出	0	0
本年度支出総額	94,603,382	30,974,992

単位：円

項目	社会福祉区分	居宅介護等区分	合計
本年度収入総額	132,101,574	59,004,444	191,106,018
本年度支出総額	94,603,382	30,974,992	125,578,374
当期末支払資金残高（繰越金）	37,498,192	28,029,452	65,527,644



相談事業名	相談内容	相談日	相談時間
心配ごと相談	日常生活での悩みごとや心配ごとなど	7月4日(金) 7月7日(月)	13:00～ 16:00
福祉防災相談	地震に備えて…。防災出前講座も OK	7月3日(木)	
まちの法律家相談(予約制) ※予約受付期間 7月1日(火)～7月10日(木) ※原則、電話予約(先着2名まで) ※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。	相続・遺言・成年後見制度など (原則として制度のしくみなど)	7月17日(木)	13:00～ 15:00
福祉まるごと相談	日常生活上の困りごとに幅広く相談に応じます。 ◆失業による生活再建、入学・就学費 ◆介護に関すること ◆相談先がわからない心配ごとなど	月～金曜日	9:00～ 17:00

※上記の相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター(心配ごと相談は金曜日開催がある場合、高野口地区公民館)。

相談に関するお問合せ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使用しています。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

【一般寄付】

堀畑佳久 様(神野々)	15,000円
農協みのりOB会 様	1,671円
匿名	3,000円
匿名(三石台)	3,000円

【使用済み切手・ハガキをいただきました】(敬称略)

木全満知子/茂木涼子/栄迫/岩城雄三/辻眞理/
池之側喬/西山恵子/匿名3名
橋本市役所/悠久の杜 保護者会/恋野区11班サ
ロンびわのこ/河内長野ガス株式会社/橋本市障害
児者父母の会/和歌山県退職公務員連盟橋本支部

【食材等の提供をいただきました】

土橋一文 様
玄米
西順子 様
油、調味料、スープ等
高野口地区区長会 様
うどん
宗教法人 眞言命光秘流
寶瀧山 命光不動尊 寶来寺 様
お菓子
てまり農園 様
青ねぎ
応其地区区長会 様
レトルトごはん、白がゆ、カレー、缶詰等
学文路地区区長会 様
醤油、缶詰
匿名 4名
たまねぎ、パスタキューブ、ジュース、お菓子

無料
配布

もしもの時のお助けアイテム

●救急医療情報キット「あんしんカプセル」

あんしんカプセルは、自宅で急に体調が悪くなるなど、救急搬送時に必要な「持病」「医療情報」「緊急時連絡先」などの情報を記したカードをカプセルに入れ冷蔵庫に保管、救急隊員から医師に必要な情報を伝え、迅速な治療に役立てます。

- *カプセルはペットボトル(500ml)程度の大きさ
- *お一人様につき1セット(カプセル、情報カード等)



●私の想いノート「エンディングノート」

「いざという時」に、あなたの大切な人へあなたの「想い」(思い)を伝えます。「もしもの時」に役立つよう、自分の大切な情報を記録しておきましょう。内容は、私のプロフィール(預貯金・保険・年金等)、病気(告知・延命治療)、介護が必要になった時、葬儀、お墓等です。

【お詫びと訂正】

社協だより6月号の掲載に誤りがありました。2ページの令和6年度橋本市社会福祉協議会賛助会員のご紹介

(正) 木次則雄 (誤) 木次規雄

ご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。