



ふれあいスポーツフェスティバル橋本・伊都大会

10月17日(木)、向副緑地公園において、橋本市老人クラブ連合会・伊都郡老人クラブ連合会主催の「ふれあいスポーツフェスティバル橋本・伊都大会」が開催されました。

橋本市・伊都郡内の選手・関係者約200名が参加。ペタンクの部では、柱本Aチームが優勝(写真右上)。グラウンドゴルフの部では、階戸重夫さん(城山台)が優勝されました(写真左下)。

食料を必要としている方を「食」で応援！

食料無料提供します

橋本市在住の方で食料を必要としている方、**先着 110 世帯**に無料で提供します。

日時

令和6年**12月14日**(土)8:30~9:30

場所

橋本市保健福祉センター2階 会議室4
(橋本市東家1丁目3番1号)

申込方法

- ・事前に電話での申込みが必要です。
- ・受付は、電話のみとなります。
- ・次の申込受付期間に電話で市社会福祉協議会へお申し込みください。
令和6年12月9日(月)~12月12日(木)9:00~17:00
定員に達した時点で受付は終了します。
- ・お申し込み・お問合せ先
橋本市社会福祉協議会 電話:0736-33-0294

なお、当日都合の悪い方、取りに来ることが困難な方には別途対応しますので、お気軽に申し込みください。

提供内容

- ・お米1世帯約3kg(精米済み)
- ・その他保存食など



食料品の寄付を募っています。

- 穀類(お米、麺類、小麦粉等)
- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料、食用油

※次のことにご注意ください。

常温保存でき、賞味期限が1か月以上あって、未開封であるもの。お米は収穫から2年以内のもの。

◎お問合せは、市社会福祉協議会へお願いします。

◎こども食堂へも寄付させていただきます。

○乾物(海苔、ふりかけ、お茶漬け等)

○お菓子類(クッキー、せんべい等)

○飲料(ジュース、お茶等)

○粉ミルク、ベビーフード

○日持ちする野菜・果物(特にたまねぎ、じゃがいも)

令和6年度 社協会費（協力金）のお礼

橋本市社会福祉協議会は、みなさまからご協力いただく社協会費・賛助会費や共同募金配分金、善意銀行への預託金によって支えられています。社協会費は、地域で暮らすみなさまに関わる地域福祉事業を推進していくために必要です。毎年7月に社協会費を市内の各区長・自治会長の協力を得て募集しましたところ、下記のとおり市民のみなさまよりご協力いただくことができました。みなさまのご厚志に心から感謝申し上げます。

令和6年度実績 **4,204,147 円**（令和6年9月末現在）



車椅子や福祉車両の貸出を行っています

① 車椅子

市内在住の方で、一時的に車椅子を必要とする方。利用期間は、原則2週間程度もしくは、1か月以内です。

② ③ 福祉車両

市内在住の障がい者、高齢者、歩行が困難で車椅子を利用されている方。利用期間は、原則3日以内です。費用は無料ですが、使用燃料のみ負担していただきます。希望する日の3か月前から1週間前までに申請が必要です。いずれも利用前にお電話で空き状況等をご確認ください。



▲介助用と自走用の2タイプがあります。



▲車種「タント」車椅子ごと乗れるタイプです。



▲車種「フリード」助手席が外まで降りて乗り降りしやすいタイプです。

●橋本市身体障害者連盟からのお知らせ●

要約筆記講習会(初心者向け)【橋本市委託事業】

聴覚に障害のある方に、手書きや文字やパソコン入力で話の内容を伝えるのが要約筆記です。手書き・パソコンそれぞれの要約筆記を体験してみましょう。

ノートパソコンを持参できる方、タッチタイピングができる方、大歓迎です。



日時：令和7年1月11日・18日、2月1日・8日・15日、
3月1日・8日各土曜日（全7回）9：30～12：00（2時間30分）

場所：橋本市保健福祉センター

定員：15名（先着順）

申込締切：12月20日(金)

お申込み・お問合せ先
氏名・住所・連絡先・生年月日を事務局へ連絡のうえお申込みください。

橋本市身体障害者連盟事務局（市社会福祉協議会内）
電話 0736-33-0294 FAX0736-33-4377
（業務時間8：30～17：00）



社協の相談事業

12月 相談予定カレンダー

相談事業名	相談内容	相談日	相談時間
心配ごと相談	日常生活での悩みごとや心配ごとなど	12月2日(月)	13:00～
福祉防災相談	地震に備えて…。防災出前講座も OK	12月5日(木)	16:00
まちの法律家相談(予約制) ※予約受付期間 11/29(金)～12/12(木) ※原則、電話予約(先着2名まで) ※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。	相続・遺言・成年後見制度など	12月19日(木)	13:00～ 15:00
福祉まるごと相談	日常生活上の困りごとに幅広く相談に応じます。 ◆失業による生活再建、入学・就学費 ◆介護に関すること ◆相談先がわからない心配ごとなど	月～金曜日	9:00～ 17:00

※上記の相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター(心配ごと相談は金曜日開催がある場合、高野口地区公民館)。

相談に関するお問合せ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使っています。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

【一般寄付】

しんし会(東家)様 11,838円
匿名 10,000円
匿名 10,000円

【寄贈品】

匿名 テレホンカード
匿名 介護用品

【使用済み切手・ハガキをいただきました】(敬称略)

池之側喬/栄迫/胡本和子/木全満知子/
匿名6名
介護老人保健施設グリーンガーデン橋本/ケアハウス幸楽の里アネックス/悠久の杜保護者会/河内長野ガス株式会社/恋野区11班サロンびわのこ/橋本市障害児者父母の会/有限会社キセイテック/伊都振興局用地課/げんきらり～城山台教室/匿名1名

【食材の提供をいただきました】

てまり農園 様 青ネギ
宗教法人眞言命光秘流
寶瀧山 命光不動尊 寶来寺様 お菓子
匿名 14名
調味料、飲料水、お菓子、スープ、
醤油、コーヒー、ラーメン、プロテイン、
ジュース、ゼリー、カップ麺、袋麺、
レトルト、ケチャップ、ドレッシング、
砂糖、乾燥食品、紅茶、練乳、大豆缶詰、
油、スナック、キャンディ、緑茶、蕎麦、
チョコレート、玄米、天ぷらの素

無料
配布

もしもの時のお助けアイテム

●救急医療情報キット「あんしんカプセル」

あんしんカプセルは、自宅で急に体調が悪くなるなど、救急搬送時に必要な「持病」「医療情報」「緊急時連絡先」などの情報を記したカードをカプセルに入れ冷蔵庫に保管、救急隊員から医師に必要な情報を伝え、迅速な治療に役立てます。

- *カプセルはペットボトル(500ml)程度の大きさ
- *お一人様につき1セット(カプセル、情報カード等)



●私の思いノート「エンディングノート」

「いざという時」に、あなたの大切な人へあなたの「想い」(思い)を伝えます。「もしもの時」に役立つよう、自分の大切な情報を記録しておきましょう。内容は、私のプロフィール(預貯金・保険・年金等)、病気(告知・延命治療)、介護が必要になった時、葬儀、お墓等です。

- *ノートは B5版52ページ
- *お一人様1冊

