



# なごみ

2024年

# 1月号

No.210

発行  
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会  
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号  
橋本市保健福祉センター2階  
電話 33-0294 FAX 33-4377



## すこやか交流会

### 謹んで新年のご挨拶を申し上げます



橋本市社会福祉協議会長  
松田 良夫

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

平素は、橋本市社会福祉協議会の運営に格別のご理解とご支援をいただくとともに社協協力金や賛助会費にもご協力を賜り深く感謝申し上げます。

少子高齢化が一層進行する中、高齢者世帯の増加、貧困、認知症、高齢者や児童への虐待、また、地域社会でのつながりの希薄化に伴う孤立など、様々な課題が顕在化しています。

これらの課題の解決のため、相談活動、フードドライブ、子ども食堂や高齢者を主体とした地域づくりのための生活支援協議体への支援など、橋本市社会福祉協議会の使命を果たすべく地域福祉の課題に真摯に向き合い、めざすべき姿を探りながら事業を実施してきました。

本年も社会福祉関係者や地域組織、行政はもとより、地域住民の皆様と連携・協働を深め、地域での人と人とのつながりを深め、市民の皆様が安全・安心で橋本のくらしの幸せを実感していただくことをめざし、地域の福祉活動に全職員が丸となって取り組んでまいりますので、一層のご指導とご支援をお願い申し上げます。

最後に皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

# 令和6年度 社協講座受講生募集

市社会福祉協議会では、教養を深め心身の健康を増進するため、次のとおり社協講座受講生を募集します。はじめての方も大歓迎です。たくさんのご応募お待ちしております。

- 対象者 橋本市内在住で昭和39年以前に生まれた方
- 受講内容 講座およびクラブ活動（両方申し込み可）  
※ 講座・クラブ活動の内容は3ページに記載しています。
- 受講料 1) 講座だけ 年間3,000円  
2) クラブ活動だけ 年間2,000円（1クラブか2クラブ）  
3) 両方とも 年間5,000円
- 定員 講座300名（クラブ活動は3ページに掲載しています）
- 申し込み方法 3ページの「令和6年度社協講座受講申込書」に必要事項を記入し、募集期間中に市社会福祉協議会まで、ご持参ください。受講料は、申し込み時に必要ありません。

## ■募集期間 令和6年1月5日（金）～1月15日（月）8:30～17:15（土日祝を除く）

- 受講生の決定 ・定員を超えた場合は、抽選により受講生を決定します。  
\*抽選日：1月30日（火）9:00～ 橋本市保健福祉センター3階  
・抽選の結果は、受講申し込み者全員に通知します。
- 注意事項 ・なお、クラブ活動についても、定員を超えると抽選となり、落選された方は次年度に優先となります。
- お問い合わせ 橋本市社会福祉協議会 社協講座担当 電話:33-0294

## 講座 毎月第2水曜日13:30～15:00 橋本市教育文化会館2階大ホール

月	テーマ	講師
4月	ことばひとつでこう変わる～言葉は魔物・宝物～	フリーアナウンサー 羽川英樹 氏
5月	津軽三味線と唄で楽しむ故郷の心	津軽三味線ユニット 来世楽（らせら）
6月	消費者被害をなくすために	和歌山県消費生活センター（調整中）
7月	あなたがあなたのままで輝くためのほんの少しの心がけ	長谷山北ノ院 大行寺住職 英月 氏
8月	こころとからだの健康～なくて七癖、こころ癖～	心理カウンセラー 太田夏江 氏
9月	笑って笑ってお元気に	落語家 笑福亭 学光 氏
10月	生涯現役であり続けるための身体づくり	医学博士 柳本有二 氏
11月	ポスチャアウォーキング1回完結集中レッスン	パーソナルトレーナー 古谷維久子 氏
12月	大道芸人 Mr オクチの爆笑パフォーマンス！	大道芸人 Mr オクチ 氏
1月	“笑”は元気のサプリメント	落語家 露の紫 氏
2月	人生に彩を	西光寺住職/三味線坊主 寺尾昌治 氏
3月	食で身体革命～体内年齢を10歳若返らすコツ～	管理栄養士 中沢るみ 氏

（都合により講師・テーマを変更する場合があります）

**クラブ活動** クラブによっては実費を必要とする場合があります。

選択クラブ	講師	定員	開催日時(90分)	開催場所
絵手紙	豊岡 緑さん	45名	第1火曜日 10:00~	教育文化会館 3階
園芸	岩倉博子さん	45名	第1火曜日 13:30~	
書道	諏訪原恵子さん	45名	第2火曜日 13:30~	
アレンジメント	米阪頭治さん	45名	第1木曜日 13:30~	
健康体操	武藤淳子さん	100名	第4木曜日 13:30~	保健福祉センター 3階
リズム体操	米田芳子さん	100名	第4金曜日 13:30~	

(会場の都合により開催日を変更する場合があります)

切り取り線

### 令和6年度社協講座受講申込書

ふりがな				性別	
氏名				男 ・ 女	
生年月日	昭和	年	月	日	生まれ
住所	〒64	—	橋本市		
自宅 電話番号	—	携帯 電話番号	—	—	
講座及び クラブ活動	【講座】希望する ・ 希望しない(どちらかに○印をしてください) 希望するクラブに1つか2つ○印をつけてください。 【クラブ活動】絵手紙・園芸・書道・アレンジ・健康体操・リズム体操 / 希望しない				

ご記入いただいた個人の情報は、本講座以外に使用することはありません。

切り取り線



## 社協の相談事業 1月 相談予定カレンダー

相談事業名	相談内容	相談日	相談時間
心配ごと相談	日常生活での悩みごとや心配ごとなど	1/15(月)	13:00~
福祉防災相談	地震に備えて…。防災出前講座もOK	1/4(木)	16:00
まちの法律家なんでも相談(予約制) ※予約受付期間 1/4(木)~1/11(木) ※原則、電話予約(先着2名まで)	相続・遺言・成年後見制度など	1/17(水)	13:00~ 15:00
生活福祉資金貸付相談	失業による生活再建、入学・就学費など	月~金曜日	9:00~
介護相談	介護に関すること		17:00

※上記の相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター(心配ごと相談は金曜日開催がある場合、高野口地区公民館)。

※コロナウィルスの感染拡大防止のため、相談事業を中止する場合がありますのでご了承ください。

相談に関するお問合せ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

第 24 回

ふれて・まなんで・たのしんで

# ボランティア体験フェア

## 1月28日(日) 9:30~15:20

会場／橋本市保健福祉センター

入場  
無料

駐車  
場有

## 体験エリア

参加団体等一覧 (順不同)

フェアをもっと楽しむ!

## ステージエリア

発表団体等一覧

★…体験エリアにもブース参加

オープニング

9:30~ チアリーディング【げんきクラブ】

9:35~ 式典

10:00~ 和歌山民話の朗読

【朗読ボランティア テープはしもと】★

10:15~ 「ろう者の生活あれこれ」・

手話歌「手のひらを太陽に」

【手話サークル こゆび】★

10:35~ みんなで一緒に体操しましょう

【あじさい同好会】

10:50~ 消費者トラブルにあわないために

【橋本市消費生活センター】★

11:05~ 体験脳トレマジック (認知予防)

【インコおじさん】★

11:25~ 和歌山線駅名おぼえ唄【胡麻生松寿会】

11:40~ DVD「時間を単位とする愛の経済」

【ほのほの会】

12:05~ 詩吟の出勤・出張賜ります

【伊都詩吟サークル】

12:25~ 日本舞踊

【すすめ会 (谷川みつ枝)】

12:50~ マジックショー

【橋本マジッククラブ】★

13:10~ 新舞踊【寿々・こすずの会】

13:30~ アコーディオン、うた体験

【ベロースフェロー】

10:00~ 手話通訳

【手話サークル おやゆび・こゆび合同】★

パソコンを使って要約筆記

【要約筆記サークル S.A.T】★

お問い合わせ

社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会

〒648-0072 橋本市東家 1-3-1

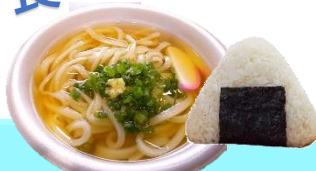
電話 33-0294 FAX33-4377

シールラリーに参加して景品をゲット!

体験エリア等の各ブースで体験してシールを集めて景品をゲット!

※景品がなくなり次第終了とさせていただきます。

## 食べ物エリア

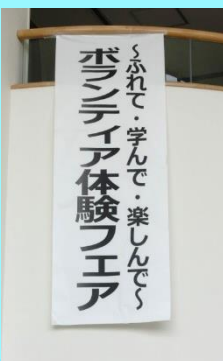


うどん、炊き込みごはん、おにぎり、パン、コーヒー、クッキーの販売もあります。

## 体験コーナー



子どもたちと一緒に、風船を使って作成した「お散歩ブタさん」です。



- 昔あそびのおもちゃで楽しんで【ハローグループ】
- 点字で名刺を作ろう!【点字サークル てんとう虫】
- 手話って楽しい!【手話サークル おやゆび・こゆび合同】
- 好きな本を読んで OD に録音してプレゼント【朗読ボランティア テープはしもと】
- バザー販売【とらいあんぐる】
- パソコン要約筆記体験【要約筆記サークル S.A.T】
- 聴いてもらう心地よさを体験しませんか?「あなたの思い、なんでも聴きます」【はしもと傾聴ボランティア 青い鳥】
- 壊れたおもちゃ治します!【はしもとおもちゃ病院】
- 一緒に里山保全しませんか?【はしもと里山保全アクションチーム】
- 体験脳トレマジック (認知予防)【インコおじさん】
- エシカル消費について【橋本市消費生活センター】
- 生ごみ処理バッグ配布×無料リユース市【橋本市生活環境課】
- みんなで散歩ブタさんをつくろう!【橋本市市民活動サポートセンター】
- そうきんを縫って被災地に届けよう!【雑巾の会】
- 写真から自分史を書く体験をしよう【自分史活用アドバイザー】
- 簡単なセルフケア (内容: 椅子に座ってできるストレッチ・セルフケアやストレッチポール・バランスボード)【ココラブ】
- テーブルマジック【橋本マジッククラブ】
- コースターの作成【紀北工業高校】
- 頭の体操 (まちがい探し)、折り紙【こころのケアボランティア 虹の会】
- 中途失聴・難聴者との筆談交流体験【はしもと筆談会】
- フライトシミュレーター操縦体験とクラフトプレーン工作【はしもとインドアフライトクラブ】

※予定が変更になる場合がございますので予めご了承下さい。