

# なごみ

2023年  
**7月号**  
No.204

発行  
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会  
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号  
橋本市保健福祉センター2階  
電話 33-0294 FAX 33-4377



# 夏のボランティア体験

**参加者募集**

(関連記事) 3ページ

前回の夏のボランティア体験の様子

新型コロナウイルスの影響等で、経済的影響を受けている方を「食」で応援！

# 食料無料提供します

橋本市在住の方で食料を必要としている方、**先着 100 世帯**に無料で提供します。

日時

令和5年**7月8日**(土)9:00~10:00

場所

橋本市保健福祉センター1階 集団指導室  
(橋本市東家1丁目3番1号)

申込方法

**※事前申込みが必要です。**

市社会福祉協議会へ電話でお申し込みください。

●申込受付期間：

令和5年7月3日(月)~7月6日(木)  
9:00~17:00

●お申込み・お問合せ先

橋本市社会福祉協議会  
電話：0736-33-0294  
(業務時間：平日 8:30~17:15)

なお、当日都合の悪い方、取りに来ることが困難な方には別途対応  
しますので、お気軽に申し込みください。

提供内容

- ・お米1世帯約3kg  
(精米済み)
- ・その他保存食など



令和5年度は、10月・12月にも開催予定しています。

食料品の寄付を募っています。

- 穀類(お米、麺類、小麦粉等)
- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料、食用油

※次のことにご注意ください。

常温保存でき、賞味期限が1か月以上あって、未開封であるもの。お米は収穫から2年以内のもの。

◎お問合せは、市社会福祉協議会へお願いします。

◎こども食堂へも寄付させていただきます。

○乾物(海苔、ふりかけ、お茶漬け等)

○お菓子類(クッキー、せんべい等)

○飲料(ジュース、お茶等)

○粉ミルク、ベビーフード

○日持ちする野菜・果物(特にたまねぎ、じゃがいも)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため消毒液の設置等感染予防に努めて  
おります。ご来場時は、マスクの着用をお願いします。

# はしもと なつボラ★2023

## 募集中!

～夏のボランティア体験（通称：なつボラ）とは？～

橋本市内のボランティアグループなどのご協力により、ボランティア活動をより気軽に、より身近に体験してもらうためのプログラムです。この機会に、高齢者や障がい者の方々・子ども達との新しい出会いを通して、新しい自分を見つけてみませんか？

No.	施設・団体名	活動内容・P R	日時・集合及び活動場所・その他	対象者・定員
1	橋本市市民活動サポートセンター [申込締切] 活動日前日の正午	おしゃべりをしながら楽しくボランティア♪「いつでも」「誰でも」「簡単に」ボランティアを体験するプログラムです。風船でつくる「おさんぽボタン」のパーツづくりのお手伝いをお願いします。	日程 8/9(水) 時間 14:00～15:00 活動場所 橋本市保健福祉センター2階 市民活動サポートセンター 初回セッション 当日 13:45～ 当日キャンセル 33-0088(福本)	小学 3年生 以上 10名
2	橋本市市民活動サポートセンター [申込締切] 活動日前日の正午	編み物とミシンの作品づくりの補助をお願いします。編めなくてもミシンが苦手でも大丈夫です。糸巻きや着物をほどこいたり布地のカット作業等あなたに出来ることでサポートしてください。	日程 7/26(水)・8/16(水)・23(水) 時間 13:00～16:00 初回セッション 当日 12:45 活動場所 橋本市保健福祉センター2階 市民活動サポートセンター 当日キャンセル 33-0088(福本)	中学生 以上 各日 5名
3	はしもと里山保全アクションチーム [申込締切] 7/21(金)の正午	橋本市で一番大きな公園である『杉村公園』の散歩道や溝の清掃作業を行います。作業終了後に、園内の季節の花・山野草。貴重な花の観察会を2つのグループにわかれて行います。	日程 実施時 7/24(月) 予備日 7/29(土) 時間 9:00～12:00 活動場所 杉村公園内 集合 杉村やすらぎ広場第1駐車場 当日キャンセル 090-3719-8361(澤田)	小学 5年生 以上 20名
4	緑地を活用した3世代交流の会 [申込締切] 8/18(金)の正午	市所有の山林に入って遊歩道を作っています。(アダプト制度)木を切ったり杭を打ったりして地域の人たちが歩き易いように補修します。私たちの住むすぐ近くに森林浴も楽しめる場所があったのかと再発見できます。	日程 8/20(日) 時間 9:30～12:00 活動場所 三石台中央公園市有緑地(山林) 集合 紀見北地区公民館(三石台 4-2-1) 当日キャンセル 080-3812-6890(吉川)	小学 5年生 以上 10名
5	手話サークルなでしこ [申込締切] 活動日前日の正午	手話を通じて聴覚障害者との交流を深め、お互いに理解し合い、より良い地域づくりに貢献していくことを目的としています。皆とても仲が良く和気あいあいとした雰囲気、毎週楽しく活動しています。随時、見学OKです。手話に興味のある方、一緒に学んでみませんか。	日程 7/27(木)、8/3(木)・17(木)・24(木) ・31(木) 時間 13:30～15:30 活動場所 高野口地区公民館 当日キャンセル 090-5043-3446(上平)	小学生 以上 各日 数名
6	手話サークルこゆび [申込締切] 活動日2日前の正午	こゆびサークルでは、耳の不自由な人と健聴者とが一緒に手話を使ってお話をし、色々な行事で楽しく交流しています。簡単な挨拶や自分の名前を手話で伝えられたら楽しいですよ。	日程 ①7/28(金) ②8/4(金)、8/18(金) 時間 ①13:00～15:00 ②10:00～12:00 活動場所 教育文化会館3階 集合 開始10分前 当日キャンセル 080-1444-0119(水口)	小学生 以上 各日 5名
7	はしもと筆談会 [申込締切] 活動日2日前の正午	中途失聴・難聴者と健聴者が筆談で交流しているサークルです。活動を始めて11年目になります。聞こえる聞こえないに関係なく文字でおしゃべりしてみませんか？文字が書ければ大丈夫！お気軽にご参加下さい。	日程 8/6(日)・19(土) 時間 13:00～15:00 活動場所 教育文化会館 当日キャンセル e-mail(平田): circle_htd@yahoo.co.jp	小学 4年生 以上 各日 5名
8	朗読ボランティアテープはしもと [申込締切] 8/1(火)の正午	目の不自由な方々に広報を音声収録し情報をお届けしています。当日の参加者には発声練習や短い作品の朗読体験をしていただきます。	日程 8/10(木) 時間 13:30～15:00 活動場所 教育文化会館3階視聴覚室 当日キャンセル 090-1134-4267(鳥居)	小学 4年生 以上 10名
9	点字サークルてんとう虫 [申込締切] 7/21(金)の正午	視覚障がいの方が普段生活で使われている点字を学習し、新たな発見をしてみませんか？まず五十音字の点字練習をしてから、点訳をします。夏休みの宿題にもどうですか？	日程 7/27(木)・28(金)、8/1(火)・2(水) ・3(木)【全5回】 時間 10:00～11:30 活動場所 橋本市保健福祉センター2階 市民活動サポートセンター 当日キャンセル 090-9099-4345(保科)	小学 4年生 以上 5名
10	はしもとおもちゃ病院 [申込締切] 活動日2日前の正午	おもちゃ病院は、無料で壊れたおもちゃを直す団体です。治って元のように動いたり音が出たりするおもちゃに歓声をあげて喜ぶ子供達の笑顔がメンバーの喜びです。こんな喜びをメンバーと一緒に体験してみませんか？	日程 7/23(日)、8/27(日) 時間 9:00～12:00 活動場所 教育文化会館 集合 8:30 当日キャンセル 090-2505-7911(柏木)	中学生 以上 各日 2名

## 参加申し込み方法・お問合せ先

参加希望の方は、氏名・年齢・住所・連絡先・参加希望の活動先及び日程を社会福祉協議会ボランティアセンターへ電話・窓口にて申し込んで下さい。

橋本市社会福祉協議会ボランティアセンター

電話 33-0294 FAX 33-4377

次のことについてご注意ください。

○申込みは、7/3(月)～体験日前日までです。締切は各団体で異なります。(表に記載しています)

ただし、定員に達している場合はお断りすることがあります。

○活動内容の詳細等はセンターまでお問合せください。

○受け入れ先への直接の問い合わせや申込みはご遠慮ください。

○当日、体調に不安がある場合は、無理せず連絡のうえキャンセルしてください。

○活動先で得た個人情報、活動後も守秘義務を徹底してください。

○小学生の場合、保護者の方の同伴が必要な場合がありますので予めご了承ください。

# 令和5年度 社協会費にご協力お願いします

市社会福祉協議会の活動は、みなさまからご協力いただく社協会費（協力金）・賛助会費や共同募金配分金、善意銀行への預託金によって支えられています。社協会費は、地域で暮らすみなさまに関わる地域福祉事業を推進していくために必要です。引き続き、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

令和4年度会費納入額 **531万4,663円**

23,678 世帯と 139 人の個人、50 の施設・団体・学校等のみなさまにご協力いただきました。

## 会費の種類と使い道

### 一般会費



**1世帯あたり 500円／年額**

市内の世帯を対象とした会費

(7月頃に区長・自治会長様を通じてご依頼します)

### 賛助会費



**1口あたり 5,000円／年額**

入会の申し出をいただいた

個人・団体・企業・学校等の会費

賛助会費や寄付金は税制上の優遇措置が受けられます。

生涯現役！「社協講座」事業……………

60歳以上の方を対象に毎月1回の講座（全12回）と6つのクラブ活動（書道・園芸など）を開催。

小中学校への「出前・体験教室」……………

障がい者の方から普段の生活の様子を聞いたり、手足に重りやアイマスクなどをつけるキャップハンディ体験。

救急医療情報キット「あんしんカプセル」…

緊急事態のとき救急隊員等が本人に代わり、命の情報をお伝えする「あんしんカプセル」を無料で配布しています。

心配ごと相談……………

日常での悩みごとには心配ごと相談員が応じます。どんなことでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

福祉サービス利用援助事業……………

判断能力が低下し日常生活に支障のある方を対象に、日常生活の金銭管理を行い暮らしを支えるお手伝いをします。

生活福祉資金貸付事業……………

失業など生活困窮世帯を対象に、経済的自立と生活再建のための資金融資を行っています。

ボランティア・市民活動の推進……………

ボランティア・市民活動をするきっかけづくりや交流の場づくり、協働によるまちづくりの活動の拠点として様々な活動を支援しています。

事業を継続していくための運営費や活動車輛の維持経費、会議開催費などにもみなさまからお預かりした会費を使わせていただいております。（職員の人件費には使用していません。）

令和  
4年度

## 事業報告

少子高齢化が進み、一人暮らしの高齢者が増えるなど、地域の多様な生活課題を解決していくため、自主的な福祉活動をすすめるとともに、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしているまちづくりを目指すため、主に次の事業を行いました。

## 市民活動や日常生活等に関する主な事業

- ボランティア学習・人材育成
- 心配ごと相談所の開設（29回開所、20件の相談件数）
- まちの法律家なんでも相談（12日開所、23件の相談件数）
- 福祉用具の貸出事業（貸出件数：車いす送迎車…延べ81件、車いす…延べ210件）
- 善意銀行払出し助成事業（10団体へ500,000円助成）
- エンディングノート「私の思いノート」（127人に配布）
- 広報紙、ホームページなどの情報発信
- フードドライブ事業（年4回食料無料配布、延べ399人に配布）
- こども食堂事業（ネットワーク会議の運営、食材の管理及び分配作業等）

## 福祉教育に関する主な事業

- 福祉協力校への助成金  
（3校へ30万円助成）
- 一人暮らし高齢者へ児童・生徒から年賀状等を贈る  
（市内18小中学校、延べ1,906人の児童・生徒が参加）
- 出前講習（貸出）  
（10小学校、延べ380人の児童・生徒が参加）

## 高齢者や障がい者、生活支援に関する主な事業

- 救急医療情報キット「あんしんカプセル」（159人に配布・累計6,318人）
- 福祉団体の事務局および活動の支援  
（老人クラブ連合会、母子寡婦福祉連合会、身体障害者連盟、障害児者父母の会、ボランティアサークル連絡協議会他）
- いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校（2コース各10回、両コースで延べ95人が受講）
- 橋本市生活支援体制整備事業  
（第2層協議体10地区発足 第2層協議体会議21回、生活支援コーディネーター会議55回他）
- 声の広報（視覚障がい者の方他8人が利用）
- 福祉サービス利用援助事業＜金銭預かり事業等＞（契約件数11件）
- 生活福祉資金貸付事業（貸付件数82件・貸付金額28,704,000円）
- 在宅福祉サービス事業  
（利用人数：訪問介護…延べ249人、居宅介護支援…延べ1,064人、障害福祉サービス事業…延べ37人）

## 令和4年度 収支決算報告

（自）令和4年4月1日  
（至）令和5年3月31日

## 【収入の部】 単位：円

項目	社会福祉区分	居宅介護等区分
会費収入	5,314,663	0
寄付金収入	595,384	0
経営経費補助金収入	48,946,678	0
受託金収入	20,053,792	0
事業収入	1,261,160	46,700
介護保険収入	0	28,203,490
障害者福祉サービス等事業収入	0	2,064,955
受取利息配当金収入	988	0
その他の収入	5,017,520	80,000
積立金資産取崩収入	9,350,370	0
前期末支払資金残高収入	38,248,643	38,416,391
<b>本年度収入総額</b>	<b>128,789,189</b>	<b>68,811,536</b>

## 【支出の部】 単位：円

項目	社会福祉区分	居宅介護等区分
人件費支出	67,242,285	30,899,466
事業費支出	12,504,096	2,347,186
事務費支出	2,771,963	118,306
助成金支出	3,932,093	0
負担金支出	1,177,000	0
固定資産取得支出	1,281,500	0
基金積立資産支出	143	0
積立資産支出	419	0
その他の活動による支出	5,386,800	0
予備費支出	0	0
<b>本年度支出総額</b>	<b>94,296,299</b>	<b>33,364,958</b>

単位：円

項目	社会福祉区分	居宅介護等区分	合計
本年度収入総額	128,789,189	68,811,536	197,600,725
本年度支出総額	94,296,299	33,364,958	127,661,257
<b>当期末支払資金残高（繰越金）</b>	<b>34,492,890</b>	<b>35,446,578</b>	<b>69,939,468</b>



## 社協の相談事業 7月 相談予定カレンダー

相談事業名	相談内容	相談日	相談時間
心配ごと相談	日常生活での悩みごとや心配ごとなど	7/3(月)、7/7(金)	13:00～ 16:00
福祉防災相談	地震に備えて…。防災出前講座も OK	7/6(木)	
まちの法律家なんでも相談(予約制) ※予約受付期間 6/30(金)～7/13(木) ※原則、電話予約(先着 2 名まで)	相続・遺言・成年後見制度など	7/20(木)	13:00～ 15:00
生活福祉資金貸付相談	失業による生活再建、入学・就学費など	月～金曜日	9:00～
介護相談	介護に関すること		17:00

※上記の相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター(心配ごと相談は金曜日開催がある場合、高野口地区公民館)。

※コロナウイルスの感染拡大防止のため、相談事業を中止する場合がありますのでご了承ください。

相談に関するお問合せ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

## 善意のお気持ち



市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使っています。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

### 【寄贈品】

原野浩一 様(隅田町河瀬) 日用品  
匿名 おむつ

### 【一般寄付】

堀畑佳久 様(神野々) 12,000 円

### 【使用済み切手・ハガキをいただきました】(敬称略)

池之側喬/辻眞理/西山啓子/栄迫/匿名  
もちの木会/紀和産業協業組合/清水小学校/  
介護老人保健施設グリーンガーデン橋本/  
ケアハウス幸楽の里アネックス/  
悠久の杜保護者会/河内長野ガス株式会社/  
恋野区 11 班サロンびわのこ/  
橋本市障害児者父母の会/匿名



### 【食材の提供をいただきました】

岩城雄三 様  
鯖ほぐし、鯛みそ、のり  
命光不動尊 住友寶頭 様  
ポン菓子、黒いりゴマ、あられ・スナック類  
市生活環境課  
(リユース市、生ごみ堆肥化講習会) 様  
ソース、ドレッシング、ホワイトソース、だしの素  
匿名 4名  
ごはん、パイナップル缶、ゼリー飲料、缶詰、  
ビスケット、調味料等、お菓子、青梅、  
佃煮、親子丼、中国産物品

