



社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会

なごみ

2023年
3月号
No.200

発行
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号
橋本市保健福祉センター2階
電話 33-0294 FAX 33-4377



浮御堂(恋野区)

令和5年度 いきいきシニアリーダーカレッジ 橋本校

高齢者がそのもてる力を十分に発揮し、「誰もが生きがいを持ち、健康で自立した生活を送れる長寿社会づくり」のため、地域活動をリードする人材を養成し、高齢者の社会参加を促進するために開催します。みんなで支え合う地域づくりにチャレンジしてみませんか！

- ◆入学資格 和歌山県内に在住または勤務するおおむね 60 歳以上の方であり、かつ全ての講座に出席が可能で学習意欲のある方
- ◆開催期間 令和5年5月～令和6年2月（2コース各10回）
- ◆開催時間 各コースともに 13：30～ 2時間程度
- ◆開催場所 橋本市保健福祉センター3階 多目的ホール
- ◆受講料 各コース年間 1,000 円
- ◆各コース内容は次のとおり



①ささえあいコース（定員 80 名）

毎月第2火曜日 13:30～15:30

月	日	内容
5	9	開講式／人生を楽しく生きるための地域づくり
6	13	笑って学ぼう～特殊詐欺防止落語～
7	11	遺言・相続登記の義務化について
8	8	元気の素は食事から～健康寿命を延ばそう～
9	12	みんなで笑顔に～レクリエーションを学ぼう～
10	10	笑う門には福来る～ラフターヨガと認知症予防ゲーム
11	14	薬の基礎知識について
12	12	生き生きと暮らすために
1	9	認知症サポーター養成講座
2	13	地域活動実践！居場所づくり／閉講式

②紀北の魅力発見コース（定員 80 名）

毎月第4火曜日 13:30～15:30

月	日	内容
5	23	開講式／鎌倉時代後期の天野社・高野山
6	27	郷土について知ろう
7	25	交通の十字路口～紀北橋本をめぐって～
8	22	木食応其と伊都郡
9	26	郷土の歴史を学ぼう
10	24	橋本のいいところ
11	28	紀北地域の文化～紀州和歌山の和菓子文化～
12	26	橋本市の歴史再発見
1	23	紀北地域の歴史を学ぼう～九度山町推地域～
2	27	思い出の高野山町石道／閉講式

※講座の内容は、講師・会場等の都合で変更する場合がありますので予めご了承ください。

- ◆申し込み方法 ハガキもしくはFAXで次の必要事項を記入の上、市社会福祉協議会へ申し込みください。
希望するコース番号（複数コース希望でも可）、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）
年齢、性別、電話番号、「シニアリーダーカレッジ希望」と記入。

◆申し込み期間 令和5年3月13日(月)～令和5年3月31日(金)

※定員に満たない場合は、令和5年4月11日(火)(当日消印有効)まで受け付けます。

- ◆入学者の決定 (1) 定員超過の場合は、新規入学申込者を優先の上、抽選により入学を決定します。
(2) 入学の可否を入学申込者全員に文書で通知します。

- ◆申し込み・お問い合わせ 〒648-0072
橋本市東家1-3-1 橋本市保健福祉センター2階
橋本市社会福祉協議会 地域福祉係
電話:33-0294 FAX:33-4377



橋本市心配ごと相談所 新体制でスタート

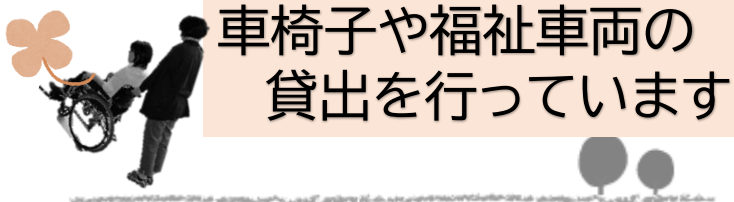


任期満了に伴い、退任される相談員へ感謝状の贈呈、新しい相談員へ松田会長から委嘱状が交付されました。

松田会長から「長年相談員としてご尽力賜りありがとうございました。また、あらたに相談員となる方には、相談者に寄り添い、住民の目線にたった対応でよろしくお願いします。」と激励。退任される相談員のみなさまありがとうございました。

相談員は次のとおりです（順不同敬称省略）。

所 長	飯尾 登喜子	民生委員児童委員
相談員	よねさか 米坂 薫	民生委員児童委員
相談員	うえの 上野 もちよ	民生委員児童委員
相談員	こうばら 神原 ひでよ 秀代	民生委員児童委員
相談員	はぎわら 萩原 やよい 弥生	篤志奉仕者
相談員	なかやま 中山 てつじ 哲次	篤志奉仕者



車椅子や福祉車両の貸出を行っています

① 車椅子

市内在住の方で、一時的に車椅子を必要とする方。利用期間は、原則2週間程度もしくは、1か月以内です。

②③ 福祉車両

市内在住の障がい者、高齢者、歩行が困難で車椅子を利用されている方。利用期間は、原則3日以内です。費用は無料ですが、使用燃料のみ負担していただきます。希望する日の3か月前から1週間前までに申請が必要です。何れも利用前にお電話で空き状況等をご確認ください。



▲車種「フリード」 助手席が外まで降りて乗り降りしやすいタイプです。



▲介助用と自走用の2タイプがあります。



▲車種「タント」 車椅子ごと乗れるタイプです。



社協の相談事業 3月 相談予定カレンダー

相談事業名	相談内容	相談日	相談時間
心配ごと相談	日常生活での悩みごとや心配ごとなど	3/3(金)・6(月)	13:00 ~16:00
まちの法律家なんでも相談 ※要予約(先着4名まで)	相続・遺言・成年後見制度など	3/16(木)	
福祉防災相談	地震に備えて…。防災出前講座もOK	3/2(木)	
生活福祉資金貸付相談	失業による生活再建、入学・就学費など	月～金曜日	9:00 ~17:00
介護相談	介護に関すること		

※上記の相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター(心配ごと相談は金曜日のみ高野口地区公民館)。

※コロナウイルスの感染拡大防止のため、相談事業を中止する場合がありますのでご了承ください。

相談に関するお問合せは、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

善意のお気持ち



市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使っています。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

【遺志金】

横田雅彦 様(高野口町向島) 10,000 円
亡母 横田和子 様の遺志として

【一般寄付】

匿名 3,600円
柱本小学校 昭和28年3月卒業同窓生一同 様 15,248円
己書まんてん道場 様 10,000円
匿名 10,000円

【寄贈品】

匿名 タオル
匿名 おむつ

【使用済み切手・ハガキをいただきました】(敬称略)

池之側喬/別所邦博/岡本勝子/栄迫/濱田和美/
辻眞理/匿名/
介護老人保健施設グリーンガーデン橋本/ケアハウス幸楽の里アネックス/悠久の杜保護者会/恋野区11班サロンびわのこ/河内長野ガス株式会社/橋本市障害児者父母の会/

【食材の提供をいただきました】

匿名 9名 玄米、ホットケーキミックス、ゼリーエース、おはし、スプーン、米、コーヒー、お菓子、カットトマト缶、ジュース、なめらかごはん

