



# なごみ

2022年

## 3月号

No.188

発行  
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会  
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号  
橋本市保健福祉センター2階  
電話 33-0294 FAX 33-4377  
<https://hashimoto-syakyō.jp>



紀北川上農業協同組合様より

お米約 100 kg・おこめ券594枚をご寄贈いただきました

社会福祉協議会では、新型コロナウイルスにより経済的影響を受けている方を「食」で応援しています。ご寄贈いただきましたお米等は無料提供する食料として活用させていただきます。

# 令和4年度 いきいきシニアリーダーカレッジ 橋本校

高齢者がそのもてる力を十分に発揮し、「誰もが生きがいを持ち、健康で自立した生活を送れる長寿社会づくり」のため、地域活動をリードする人材を養成し、高齢者の社会参加を促進するために開催します。みんなで支え合う地域づくりにチャレンジしてみませんか！

- ◆**入学資格** 和歌山県内に在住または勤務するおおむね 60 歳以上の方であり、かつ全ての講座に出席が可能で学習意欲のある方
- ◆**開催期間** 令和4年5月～令和5年2月（2コース各10回）
- ◆**開催時間** 各コースともに 13：30～ 2時間程度
- ◆**開催場所** 橋本市保健福祉センター3階 多目的ホール（内容により変更する場合があります）
- ◆**受講料** 各コース年間 1,000 円
- ◆**各コース内容は次のとおり**

## ① ささえあいコース（定員 80 名）

毎月第2火曜日 13:30～15:30

月	日	内容
5	10	開講式・地域活動について学ぼう
6	14	高齢期のこころと身体
7	12	遺言・相続について
8	9	元気で暮らすための基礎知識
9	13	みんなで笑顔に～レクリエーションを学ぼう～
10	11	認知症予防ゲーム
11	8	口腔機能向上～口の中の健康～
12	13	いきいき百歳体操
1	10	認知症サポーター養成講座
2	14	心に寄り添う傾聴・閉講式

## ② 紀北の魅力発見コース（定員 80 名）

毎月第4火曜日 13：30～15:30

月	日	内容
5	24	開講式・紀北地域の観光について
6	28	郷土について知ろう
7	26	郷土の偉人を知ろう
8	23	橋本市の歴史再発見
9	27	郷土の歴史を学ぼう
10	25	紀北地域の歴史・文化を学ぼう
11	22	歴史ウォーク
12	27	橋本市歴史再発見
1	24	郷土の偉人を知ろう
2	28	地域で暮らすために・閉講式

※講座の内容は、講師・会場等の都合で変更する場合がありますので予めご了承ください。

- ◆**申し込み方法** ハガキもしくはFAXで次の必要事項を記入の上、市社会福祉協議会へ申し込みください。希望するコース番号（複数コース希望でも可）、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）年齢、性別、電話番号、「シニアリーダーカレッジ希望」と記入。

## ◆申し込み期間 令和4年3月14日(月)～令和4年3月31日(木)

※定員に満たない場合は、令和4年4月11日(月)(当日消印有効)まで受け付けます。

- ◆**入学者の決定** (1) 定員超過の場合は、新規入学申込者を優先の上、抽選により入学を決定します。  
(2) 入学の可否を入学申込者全員に文書で通知します。

- ◆**申し込み・お問い合わせ** 〒648-0072  
橋本市東家1-3-1 橋本市保健福祉センター2階  
橋本市社会福祉協議会 地域福祉係  
電話:33-0294 FAX:33-4377



## 自筆証書遺言書保管制度のご案内

～あなたの大切な遺言書を法務局（遺言書保管所）が守ります～

なぜこの制度が必要なの？



遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段です。そして、自筆証書遺言は、自書さえできれば遺言者本人のみで作成でき、手軽で自由度の高いものです。しかし、遺言者本人の死亡後、相続人等に発見されなかったり、一部の相続人等により改ざんされる等のおそれが指摘されています。

そこで、自筆証書遺言のメリットは損なわず、問題を解消するための方策として、本制度が創設されました。

- ✕ 相続人に発見されないことがある
- ✕ 改ざんされるおそれがある

主に遺言書作成後の管理に起因するトラブル

↑ 解消策

法務局（遺言書保管所）が遺言書を保管する制度

ぜひ、ご活用ください！



高齢化の進展とともに、「終活」等が浸透しつつあると言われていますが、ご自身の財産をご家族等へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるに当たっては、ぜひ本制度をご活用ください。

※法務局（遺言書保管所）に保管の申請をされた場合には、ご家族のどなたかにその旨お伝えになると、相続開始後の証明書の請求等の手続もスムーズに行われます。

お問い合わせ 和歌山地方法務局橋本支局 電話：0736-32-0206

Special  
Olympics  
Nippon  
wakayama



個性磨き、はじめませんか！  
スペシャルオリンピックス日本・和歌山

スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障がいのある人たちに日常的なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を年間通じて提供している国際的な組織です。SOではこれらのスポーツ活動に参加する知的障がいのある人たちをアスリートと呼んでいます。

SOが提供するスポーツ活動は、アスリートたちの健康や体力増進、スキルの向上を促進するだけでなく、多くの人々との交流から彼らの自信、やりがい、社会性を育んでいき自立につながっています。また、アスリートが住む地域の施設を会場にし、同じ地域に住むボランティアとも関わり、お互いに理解や信頼を深め地域共生にもつながっています。

ここ和歌山では2006年から活動をはじめ、現在は陸上、サッカー、競泳、ボウリング、柔道、アルペンスキー、スノーシューイング、フロアホッケーの8競技を実施しています。

私達と一緒に自信ややりがいを持てる個性磨きははじめませんか。また、その活動をサポートしませんか。私達は、共に活動して頂けるアスリート、ボランティアを募集しています。

◇参加ご希望・お問い合わせは、下記までご連絡ください。

スペシャルオリンピックス日本・和歌山事務局 担当 上戸(かみと)

TEL 080-1433-4402 mail: wakayama@son.or.jp

HP : <https://sonwaka.jimdo.com/>

## 新型コロナウイルス感染症の影響による特例貸付のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、休業や失業および減収等により生活資金（家賃・食費・光熱費等）でお悩みの方々に向けた、生活福祉資金（緊急小口資金・総合支援資金（生活支援費））の特例貸付を実施しています。

なお、**受付期間が延長され3月末日までとなっています。**

◎令和2年10月1日以降、一部取扱いが変更となりました。

- ① 総合支援資金の借入申込にあたって、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援事業の利用が必須となりました。
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響で減収したことを証する書類の提出を求める場合があります。

■詳細については、市社会福祉協議会までお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。**相談を希望される方は、事前にご連絡ください。** 電話：33-0294

## 日常生活を支える車椅子や福祉車両の貸し出しを行っています



○車椅子（費用は無料です）

- ・市内在住の方で、一時的に車椅子を必要とする方。
- ・利用期間は原則2週間程度もしくは1か月以内です。

○福祉車両（費用は無料です。使用燃料のみ自己負担）。

- ・市内在住の障がい者、高齢者、歩行が困難で車椅子を利用されている方。原則3日以内が利用期間です。
- ・希望する日の3か月前から1週間前までに申請書の提出が必要です。

※何れも利用前にお電話で空き状況等をご確認ください。

電話：33-0294

## 社協の相談事業

### ◎心配ごと相談

日常生活の悩みごとや心配ごと。

3月**中止**（金）7日（月）22日（火）

13:00～16:00

### ◎まちの法律家なんでも相談

相続・遺言・成年後見制度など。

3月17日（木）13:00～16:00

※要予約（先着4名まで）

### ◎暮らしの安全・防災のご相談

3月**中止**（木）13:00～16:00



※相談場所は何れも橋本市保健福祉センター（心配ごと相談は金曜日のみ高野口地区公民館）。

※相談に関するお問い合わせ先は、市社会福祉協議会  
電話：33-0294

コロナウイルスの感染拡大防止のため相談事業を中止する場合があります。予めご了承ください。

## 善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使っています。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

### 【遺志金】

- ・西田政巳 様（小峰台） 10,000円  
亡父 西田正弘 様のご遺志として
- ・匿名 10,000円

### 【一般寄付】

- ・前 宗孝 様（城山台） 11,700円

### 【寄贈品】

- ・匿名 おむつ

使用済み切手・書き損じはがきをいただきました

（敬称略）

辻眞理/木全満知子/池之側喬/栄迫さん/田中さん  
大谷さん  
城山台花ボランティア/橋本商工会議所/  
悠久の杜保護者会/恋野区11班サロンびわのこ/  
（株）リビングセンター長野/橋本市障害児者父母の会/  
医療法人敬英会グリーンガーデン橋本

みんなのネットワーク

社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会

社協ホームページ

橋本市社協

