

# 令和2年度 社協講座受講生募集

市社会福祉協議会では、教養を深め心身の健康を増進するため、次のとおり社協講座受講生を募集します。

はじめての方も大歓迎です。たくさんのご応募お待ちしております。



- 対象者 橋本市内在住で昭和35年以前に生まれた方
- 受講料 年間お一人5,000円
- 定員 360名
- 日時・場所 毎月第2水曜日13:30～15:00・橋本市教育文化会館 2階 大ホール
- 申し込み方法 次頁「**令和2年度社協講座受講申込書**」に必要事項を記入し、募集期間中に市社会福祉協議会まで、ご本人がご持参ください。申し込み時、受講料は必要ありません。

## **募集期間 令和2年1月6日(月)～1月17日(金) 8:30～17:15(土日祝を除く)**

- 受講生の決定
  - ・定員を超えた場合は、平成31年度の抽選で落選された方を優先(当選)のうち、抽選により受講生を決定します。
  - ＊抽選日：1月28日(火) 9:00～ 橋本市保健福祉センター2階
  - ・抽選の結果は、受講申し込み者全員に通知します。
- 注意事項
  - ・平成31年度の抽選で落選された方は、優先(当選)としますので期間内に申し込みをしてください。
  - ・なお、抽選に落選しても申込みをされたクラブ活動については、そのクラブの定員数が超えていなければ参加することが出来ます。
- 問い合わせ先 橋本市社会福祉協議会 社協講座係 電話:33-0294

## 令和2年度基本講座の内容（都合によりテーマを変更する場合があります）

月	テーマ	講師
4月	いつまでも輝きながら生きる～やりたい時が旬の時～	フリーアナウンサー 豊島美雪氏
5月	お笑いストレス解消法～笑いは副作用のない薬～	落語家 林家 笑丸氏
6月	高齢者の消費者被害をなくすために	和歌山県消費生活センター（調整中）
7月	アンチエイジングセミナー ～体内年齢を10歳若返らせる食べ方について～	管理栄養士/野菜ソムリエ協会講師 中沢るみ氏
8月	平和コンサート ～いのちの歌を響かせて平和の願いを伝えたい～	ソプラノ歌手 村上彩子氏
9月	人生一度つきりもん 変化がある方が面白いやん ～バリエーションのある人生を送ろう～	阪神大震災の語り部 矢崎由美子氏
10月	笑い与健康	落語家 笑福亭呂好氏
11月	命に寄り添い、命を想う	西光寺住職/三味線坊主 寺尾昌治氏
12月	笑って、長生きせなソソよ！	タレント/パーソナリティ 谷 五郎氏
1月	笑顔で心豊かに過ごすコツ ～たっきゅうさんのユーモアセラピー～	京大卒 大道芸人 たっきゅうさん
2月	色彩心理で個見ユニケーション ～色でわかる人付き合いのコツ～	色彩心理インストラクター 坂東由香氏
3月	お話しで身に付く四字熟語 ～クイズ形式で解き進めていくユニークな講演～	上方文化評論家 福井栄一氏

## クラブ活動（会場の都合により開催日を変更する場合があります）

○基本講座を受講の方で、希望される方は下記のクラブ活動にも参加いただけます。

開催日時が重複していなければ複数参加できますが、定員数を超えれば抽選となります。

選択クラブ	講師	定員	開催日時	開催場所
絵手紙	森 魚嵐さん	70名	第1火曜日 10:00～	教育文化会館 3階
園芸	岩倉博子さん	70名	第1火曜日 13:00～	
書道	諏訪原恵子さん	50名		
カラオケ	多田則一さん	70名		
アレンジメント	米阪頭治さん	60名	第1木曜日 13:00～	高野口地区公民館
音楽リハビリ	石橋雅子さん	70名	第1金曜日 13:00～	
健康体操	武藤淳子さん	100名	第4木曜日 13:00～	保健福祉センター 3階
リズム体操	米田芳子さん	100名	第4金曜日 13:00～	

（クラブによっては実費を必要とする場合があります）

-----切り取り線-----

## 令和2年度社協講座受講申込書

ふりがな				性別
氏名				男 ・ 女
生年月日	大正 ・ 昭和	年	月	日生れ
住所	〒64 - 橋本市			
自宅 電話番号	-	携帯 電話番号	- -	
希望する クラブ	クラブに○印をつけてください 絵手紙・園芸・書道・カラオケ・アレンジ・音楽リハビリ・健康体操・リズム体操			

ご記入いただいた個人の情報は、本講座以外に使用することはありません。