



【たすけ愛信太研修会が開催されました】

1月27日(土)橋本市農業構造改善センターにおいて、「一人暮らしの方へのサポートを通じて地域づくりをどうすすめるか」というテーマで、次のような研修会が開かれました。

○「田原区自主防災組織の取り組み」

田原区では、自然災害発生時(警戒レベル3になると)、一人暮らしの方に対して避難を呼びかけたり、様子を伺ったりしています。また、「あなたの支援者はこの人です」という用紙を渡して確認をしています。

○「一人暮らしの方のアンケート結果」について

2023年3月末現在では、信太地区の人口は718名、高齢者数は347名で高齢化率は48.3%となっており、その内一人暮らしの方の割合は約10%です。回答結果では、ほとんどの方はお元気で、「自分で車を運転する」と答えた方が約半数でした。しかし、中には、一日、誰とも会話をしない日があったり、買い物や通院の方法に困っている方もおられます。

○グループワーク

“高齢や、一人暮らしになっても孤独にしない取り組み”や、区や信太地区全体でやって良かったこと等を出し合いました。

一 出 さ れ た 意 見

1 「田原区自主防災組織の取り組み」の発表を聞いて

- (1) 実際に一人暮らしの方へのサポートをしている、ということが大切だと思う。良い取り組みだと思います。
- (2) 取り組みを詳しく聞く機会になって良かったです。発表がわかりやすく参考になりました。支援する人を固定したため、普段、「話ができなかった人と話できて良かった」と言われていたことが印象に残りました。
- (3) 田原区自主防災組織の体制はできているが、区民同士の連携、危険箇所の点検等、実際の活動をできるだけ多くしていくことも必要だと思います。
- (4) グループ LINE での情報共有は参考になった。デジタル化に取り組んでいることは素晴らしい。



2 「一人暮らしの方のアンケート結果」の感想

- (1) 私にも何か“支援できることがあれば”と思うのですが。
- (2) 「会話をしない日がある」と回答された方がいますが、他の人と十分な交流ができていない、ということかもしれないのでとても気になります。まずは、声かけから始めて行けばと思います。
- (3) 自分の母も一人暮らしをしています。外に出ること、人と関わるのが苦手です。心配しています。



(4) 参考になりました。一人暮らしの方の状況がよくわかりました。今は元気な方が多い。しかし、5年後、10年後については危惧します。



(5) 高齢者といえども趣味や興味が多様で、交流の場への参加に消極的なものも仕方ないと思います。個人の思いを尊重することも大事ではないでしょうか。

(6) 思っていたよりも車の運転、外出、会話をされる人が多かった。しかし、普段の生活で困っている人もいます。

通いの場への参加意欲が低いのは課題だと思います。理由は何だろうか。



3 グループワークで出された意見

(1) 一人暮らしの人だが、ほとんど家の中でいて誰とも関わりがありません。ディマンドタクシーを利用することがあるが、決まった時間なので外出時の手段に困っているようです。

(2) 信太地区は絆が強いと思う。助け合いが残っているし、近隣の人のことはお互いによく知っている。

(3) みんなで集まる機会がなくなった。横の繋がり^{つな}が希薄になってきたような気がします。新たな機会が必要だと思います。私の区は一人暮らしが増えてきました。脚が悪いし、ほとんど寝ている方がいます。

(4) 今は大丈夫でも5～10年後には高齢化がより進み、できないことが増えてくる。一人暮らしの人には目配りをして欲しい。それには余力のある人が主になって何か対策が必要だ。

(5) 高齢になると、今まで出来ていたことがうまく出来なくなる。だからボランティアが必要だと思う。

(6) シニアカーの使用を考えている人がいるが、使わなくなったシニアカーの回し合いができればいいと思う。

(7) 車を運転しなくなった時の不安が大きい。

(8) 元気な高齢者は社会に出ている人だ。運転免許証を返納すると、気持ちが落ち込んでしまう人が多い。家族は、自分の安心のために返納を勧めている人が多いと思う。



(9) 要支援者は、気を遣って近所や家族に頼むよりも、“一回〇〇円で”と割り切ってサービスを受ける方が気が楽だと思う。

(10) マイクロバスをチャーターし、近くのスーパー巡りをして欲しい。(買い物ツアー)



4 交流になっていること・良かったこと

(1) 集まることで活力が出る。去年の信太地区全体でおこなったボッチャ大会はやって良かった。楽しかったし、またやりたい。

(2) 嵯峨谷は神躍りがあるが、20才くらいの差があっても一緒に踊っている。消防団の繋がりも強い。

(3) 上中や田原では伊勢講が残っているところがある。(休止しているところもあるが。) 小さなコミュニティになっているので良い面があると思います。

<助け合いや地域づくりについてご意見があれば、世話人や区の担当者(区長、区の推薦者)にお願いします。>