

生活支援コーディネーター：水口郁敏・中尾忠央・福島義照・中家祥二
村山泰子・千本邦子・葛原和好

住み心地のよい地域を目指して

「たすけ合う隅田」ごあいさつ

新型コロナウイルスの収束宣言から約1年。日本中がやっと活気あふれる日常生活にもどってきました。

私たちの「たすけ合う隅田」は発足して6年がたちました。この間、隅田11地区の区長や老人会、民生委員、ボランティアなど多くの皆様のご支援をいただき、地域の課題や問題点を出し合い、テーマごとの解決策や取り組みを協議して来ました。隅田地区共通の課題はみんなで確認し合い、具体的な取り組みは地区ごとの特徴を生かして地区毎に進めてきました。大いに参考となった取り組みは、近隣の地区にも波及し定着し花開いた内容もあります。

私たちの取り組みは、地域住民が助け合い、支え合い、行動することで、明るい地域づくりの一助になることを目指し、これからも皆さんと一緒に地道な活動に取り組みたいと思います。

たすけ合う隅田 座長 水口郁敏

各地区の取り組みをご紹介します

昨年12月16日（土）午後1時から橋本市保健福祉センター3階多目的ホールにて、「たすけ愛はしもと」の協議体の中から、山田地区（発表者：米坂和芳）と隅田地区（発表者：中尾忠央）が、現在の活動状況を発表しました。この紙面では、隅田地区の取り組みとその内容を、昨年末のアンケートから一部を紹介します。



▽昨年12月に各地区から報告いただいた活動内容

区	項目	体育系	文化系	茶話会系	その他	計
河 瀬		5	0	3	4	12
下兵庫		3	3	1	5	12
上兵庫		3	1	1	2	7
中 島		4	2	0	5	11
中 下		2	1	3	9	15
芋 生		2	4	2	4	12
垂 井		2	1	1	9	13
真 土		3	2	1	4	10
霜 草		3	0	1	4	8
山 内		3	5	3	4	15
平 野		1	0	1	1	3
合 計		31	19	17	51	118

【河瀬】(昨年11月現在 人口1,115人 世帯数595戸)

- ふれあい交流会(食事、会話、ゲーム、約3時間、参加費300円、年一回は区外交流:前は黒海村にて開催)
- 男のサロン・居酒屋こうぜ(夕方に開催、アルコールあり、食事は持ち寄り、参加費300円)
- おしゃべりカフェこうぜ(お昼に開催、参加費100円)
- 健康麻雀(3~4卓)、健康体操等。三密を避けてコロナ対策を充実して開催、会場は区民会館
- シニアゴルフコンペ(60歳以上の区民交流、年2回)
- 区民防災運動会(10月開催、防災訓練と運動会の合体)
- 区民夏まつり(8月開催、区民とその家族が対象)

課題:区民の生活支援や防災支援などの検討中、順次取り組みたい

【下兵庫】(人口1,471人、世帯数687戸)

- すこやか運動会(区民交流の場として年1回開催)
- 俳句会、カラオケ(月1回、区民交流の場)
- 夏まつり(年1回、区民交流の場)
- 冬場のイルミネーション(冬場)
- 下兵庫駅の清掃奉仕作業(年2回、地域清掃の一環)
- グラウンドゴルフ大会(週2回、健康増進と交流)

課題:休耕田を利用しサツマイモ植えと収穫を子供たちに体験を...

【上兵庫】(人口288人、138世帯)

- 区民ハイキング(2年に1回)
- 桜の花見(橋本カントリー送迎、お弁当付き)
- ふれあいサロン(月2回、集会所にて)
- すみだこども園との交流会(老人クラブとこども園)
- お餅まき(区内金比羅さんにて)
- 年1回の日帰り親睦旅行(老人会と区が交代で主催)

課題:区内持ち家住宅の2倍強がアパートの入居者

【中島】(人口821人、403世帯)

- 中島ささえあう会(独居老人宅への声掛け、見守り、家庭訪問活動)
- 中島つなぐ会(気軽なサロン会、月2回、約60名参加)
- げんきらりー教室(毎週水曜、地区公民館)
- 百歳体操(第2・4水曜、地区公民館)
- 歌声サークル(老人会、第3月曜)
- 区民盆踊り大会(8月の地蔵盆、区民の交流・親睦)
- 防災訓練(11月、防災意識の向上)

課題:文化的なサークル活動が少ないので積極的に取り組みたい

【中下】(人口511人、世帯数220戸)

- グラウンドゴルフ(老人会、第2・4日曜)
- 「なでしこの会」(高齢者の食事会、健康体操、脳トレゲーム、茶話会など)
- 夏祭り盆踊り大会(8月、飲食無料、景品抽選会)
- 防災訓練(2年毎の開催、今年度は芋生・中島と3地区合同避難訓練)
- 区民広場「通称:ちびっ子広場」整備(区委員・育成会にて年8回、草引きや整地作業)
- お助けたい中下(高齢老人訪問、見守り活動)
- 防災訓練(11月、防災意識の向上)

課題:俳句・生け花・茶道・書道などのカルチャー教室を開催しスキルを高めたい



【芋生】(人口369人、世帯数180戸)

- 高齢者への声掛け・ちょっとした手助け運動(継続)
- サロン活動(芋生健康体操:月2回、おしゃべりカフェ:月1回、食事会2ヶ月に1回)
- 芋生花いっぱい運動(11月)
- 正月用生け花教室(12月)
- 健康体操(月2回)
- グランドゴルフ(週1回)

課題:夕涼み会や居酒屋芋生などを立ち上げ検討

【垂井】(人口386人、世帯数169戸)

- 自主防災訓練(年1回、防災意識の高揚のため)
- 区民運動会(区民参加、年1回5月開催)
- 夏まつり(年1回、コロナのため中断中)
- 買物ツアー:隅田地区内福祉施設と連携してスーパーへ買い物送迎(月1回、試行中)
- 生活支援組織「御用きき」(消毒作業、草むしり、電球交換、買物支援など)
- ふれあいなごみサロン(手芸、お茶、おしゃべり、介護予防教室など)
- 墓地清掃・環境整備・地域奉仕作業(年1回)

課題:生活支援事業の見直しを行う予定

【真土】(人口241人、世帯数139戸)

- グランドゴルフ(毎週火曜)
- 元気ラリーとびこえ(毎週火曜、体操)
- 真土ピンポンパン(毎週水曜)
- お寺サロン(偶数月)
- 大葉の里ボランティア活動(年4回)
- 小学生芋掘り(年1回)

【平野】(人口166人、世帯数70戸)

南北に細長い平野区は、民家が点在しており、日頃から病院、買い物送迎、畑の手伝い話し相手の助け合いが根付いています。高齢者支援委員会が発足。

- グランドゴルフ(毎週)
- お花見(年1回)
- 寺・道路等清掃(年2回)

課題:昨年、山内区のせんべろ会に参加、立ち上げ検討

【山内】(人口510人、世帯数221戸)

- たすけ合う区民の会(協力者18名、70歳以上の高齢者を支援)
- 百歳体操(毎月、健康体操)
- グランドゴルフ・ベタンク(第1~4水曜)
- 区民防災運動会(年1回、11月)
- 俳句の会・ちぎり絵の会・ピアノによるコーラス(趣味を通じた交流)
- ふれあいサロン:ほっこり(第2火曜、第4金曜、食事会、輪投げ)
- せんべろ会(年4回、食事会、親睦会)
- みかんの会里山カフェ(第3水曜、約2時間、お茶して語らい)
- 区民盆踊り大会(8月、先祖供養、区民の交流)

【霜草】(人口254人、世帯数157戸)

- グランドゴルフ(週1回)
- ゴルフ大会(年2回程度、毎回20名以上参加)
- 夕涼み会(年1回、区民による模擬店、焼きそば、焼き鳥ほか)
- 旧通学路沿線整備(年2回、草刈り、ゴミ拾い)
- 区内沿線の美化活動・集会所等整備(草刈り、ゴミ拾い)