

いつまでも自分たちの街で元気に楽しく！

回覧

# 絆♥学文路だより

発行 絆♥学文路・第2層協議体

令和3年8月

5号

「住みやすい、住んでよかった。」と思える地域を目指し、みなさんの住んでいる身近な地域にある「人と人とのつながり」を「地域のお宝」として、ご紹介していきます。

## 今回のお宝紹介！

### ふれあいサロン 「山ゆりの会」

住み慣れた地域の南馬場で、井上孝さん(当時76歳)を中心に発足。多い時期は20名で開催し、今に至っています。『山ゆりの会』は、今年で、23年目です。

#### ○活動日

毎月、第2・第4水曜日  
会場は学文路地区公民館

#### ○運営

細川静代さんはじめ5名のスタッフの皆様で運営しています。企画の立案、材料の手配、会場の確保、設営、準備、参加人数の確認などです。

#### ○活動

手芸、歌、脳トレーニング、ゲーム、体操、誕生会、お茶会、おしゃべりなどで和気あいあいみなさん楽しく午後のひと時を過ごしています。

みなさんからの「地域のお宝」(人と人とのつながり)の情報を教えてくださいね！情報をお持ちの方は、裏面の連絡先まで！



#### 山ゆりの会の皆さまとお会いして…

みなさん和気あいあいとされていました。定期的に会って、お話をされたり、お顔をみたりしてお互いに元気をもらっていると感じました。身近な地域の中で、居場所があるということが本当に大切だと思います。わたしたちが住んでいる地域には、まだまだ、たくさんの「地域のお宝」があると思います。積極的に紹介して知ってもらうことが「絆♥学文路」の役割の一つだと思います。

絆♥学文路  
生活支援コーディネーター

西 弘員





☆☆☆ ちょっと一息 ☆☆☆ NO4

【学びの一端】前回：「尊厳の保持」「精神的自立」「自己有用感」「生きがい」は、今や「心の豊かさ」を求め幸せに暮らすために不可欠の要素となっています。続き・・・これらの精神的欲求は、個別的であって複雑、多様であり、金銭給付や現物給付と違って、行政の給付（サービス）にはなじみません。これらの精神的欲求は、個人の自助努力のみによって満たすことは難しく、他者とのかかわりあい、相互関係があってはじめて満たされます。

・・・次号に続きます・・・

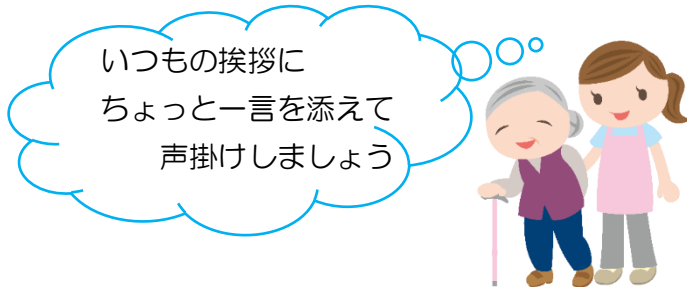


毎日を楽しく、幸せをみんなと一緒に・・・

- 1日1回、「ありがとう」という言葉を多くしてみよう
- 1日1回、笑顔を多くしてみよう
- 1日1回、ご近所の方への挨拶を増やしてみよう
- 1日1分、歩く時間を増やしてみよう
- 1日1回、人に対して親切を多くしてみよう



ご近所みんなで助け合いの田植え (昭和35年ごろ)



絆♥学文路(第2層協議体)メンバー

- (学文路) 神谷重廣、守田眞佐美、小西久美
- (南馬場) 松岡 茂、萱野雅文、西岡宗治、木村 幹
- (西 畑) 栗林 執、前阪和夫
- (清 水) 山口昌男、吉岡利洋、横谷宣子
- (賢 堂) 東 昌弘、東 美樹
- (向 副) 栄迫仁志、中谷 勉、西 弘員、井上茂子
- (横 座) 松田義弘
- (ビレッジハウス学文路) 松本婦貴、岩田静恵
- ・下線は、生活支援コーディネーター。
- ・生活支援コーディネーター事務局
- リーダー……………西 弘員 090-4565-5530
- サブリーダー…西岡宗治 090-1957-2034
- 事務局……………東 美樹

◎手助け活動に協力してくれる方 大募集

絆♥学文路では地域の皆さんの「助ける力」をお借りし 互いに助け合うことを目指します。

**助け・助けられる、  
支え・支えられる関係づくり!**

個人の方、サークルの方々で ご協力いただける方は左記の 第2層協議体までご連絡下さい

