

ささえ愛高野口だより

発行／ささえ愛高野口

電話：42-0678（久保）

42-2008（廣岡）

広げよう！！ささえ愛のまちづくり

▶「ささえ愛高野口」の啓発のため、歩行者天国に参加したメンバー



「ささえ愛高野口」（メンバー下記）では、高齢になっても住み慣れた地域の中で、お互いに支え合いながら暮らし続けられる、そんな地域づくりを目指して、高野口に住んで良かったと思えるような、地域づくりを模索しており、2か月に1回、メンバーが集まり

話し合いを行っています。

さて、先般、区長さんや自治会長さんのご支援を得まして、高野口地区に住む70歳以上の方々に協力いただきアンケート調査を行う事が出来ました。約800名の方からご回答を頂くことができました。本当にありがとうございます。高齢者の方の日頃の生活状況の中で困っていることや不安に思っていること等を把握し、「ささえ愛高野口」としての活動へとつながっていくことが必要であったためです。

つきましては、大勢のみなさんにご協力をいただきましたアンケート結果の一部（裏面）を高野口に住むみなさんにもお知らせしたいと思い今回「ささえ愛高野口だより」を発行することになりましたので、ご一読いただければ幸いです。

今後、「ささえ愛高野口」の活動や情報等を随時お知らせする予定です。今後とも、よろしく
お願いいたします。

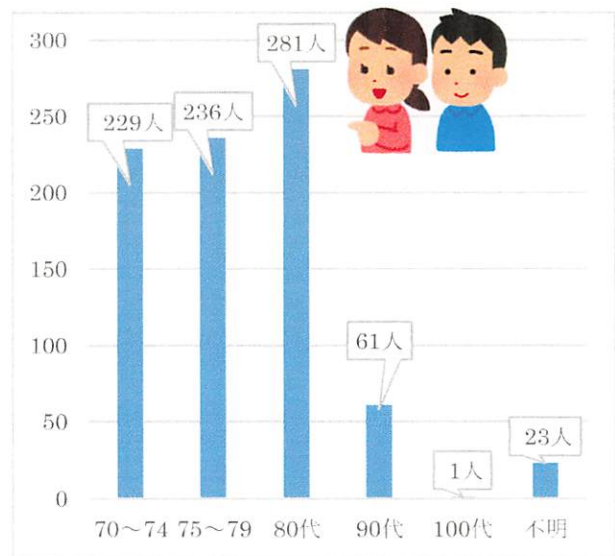


◆ささえ愛高野口メンバー

（順不同・敬称略）

谷村 修（名倉東）	森 民子（名倉北）	井浦 健之（名倉北）	池 中 照代（名倉南）	廣岡 慶三（名倉南）	野上 典一（名倉西）	東風 雅也（名倉西）	神原 秀代（名倉東）	木下 千恵子（名倉東）	谷村 修（名倉東）
柴田 千鶴（たすけ愛はしもと）	荻田 一郎（たすけ愛はしもと）	松岡 進（大野北）	山本 哲也（大野北）	青山 満幸（大野西）	山本 哲也（大野北）	花谷 亨（大野西）	谷本 明美（大野東）	溝脇 忠司（大野東）	久保 勝（大野東）
前田 昭（大野東）	森岡 順子（向島西）	玉井 勝代（向島西）	山本 豊一（向島西）	下坂 訓義（向島東）	稲葉 周作（名倉中）	井澤 峰代（名倉北）	森 民子（名倉北）	井浦 健之（名倉北）	池 中 照代（名倉南）

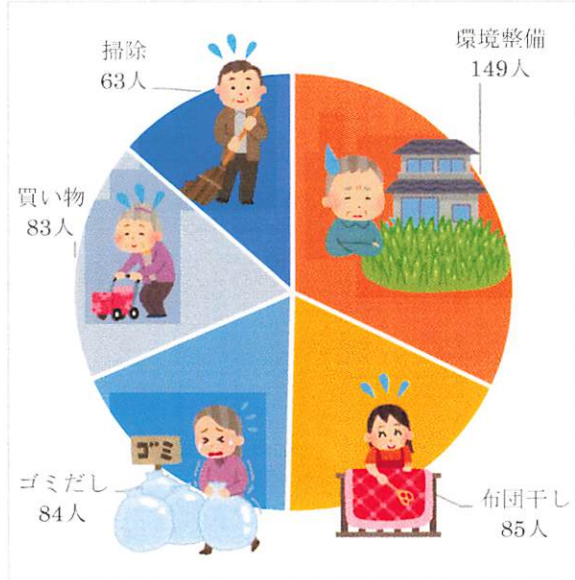
■年齢別人数



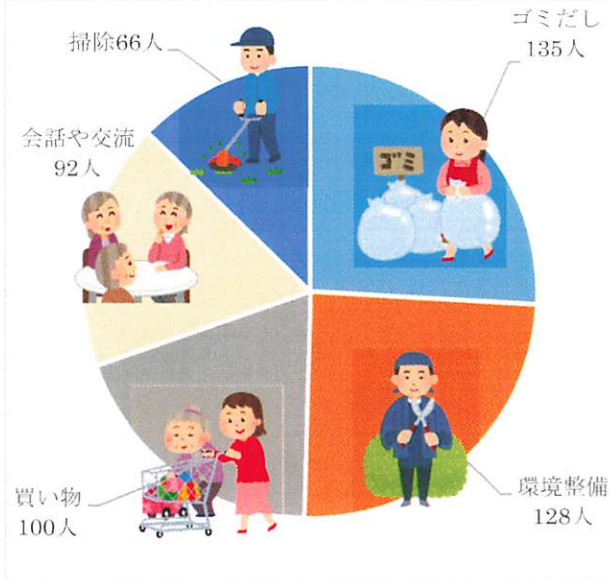
80代の人が最も多いようですね。男女別では、女性が多い結果がでている。家族構成も聞いてみたら、ご夫婦で住んでいる人が最も多いようで、その次に子どもや孫と同居している世帯が多い結果やうと聞か、高野口は、そうではないみたいやなあ。高野口の特徴や。



■私の困っていること（上位5つ）



■私ならこれが手助けできるよ（上位5つ）



環境整備とは、主に草刈りや庭の剪定等のことよね。草刈りする場所が広かったら大変。剪定は、高い場所にある枝を切ったりすること難しいからねー。でも一番嬉しかったのは手助けできるよと思った人が沢山いてくれたことよね。みんなの思いを何とか困っている人につなげたいわ。



アンケート結果から、地域の人みんなで支え合える『カ(ちから)』があることを発見出来ました。メンバーで協議し、地域のゴミだし支援の活動を行うことができないか、1つの地域をモデルにして進めていくことになりました。地域の人みんなで支え合う活動として、まずは出来る事から始めてみようと思っています。

「ささえ愛高野口」の活動は始まったばかりです。ちょっとした困りごとは「ごたがいさん」で助け合える高野口！そんな高野口に住みたいですね。だから、がんばります。

ご意見・ご相談は左記まで。

生活支援コーディネーター

久保 42-0678

廣岡 42-2008

広げよう！！ささえ愛のまちづくり

高野口ならではの「ささえ愛あい活動」

協力してくれる方大募集！

「ささえ愛高野口」では、高齢になっても住み慣れた地域で、お互いに支え合いながら暮らし続けられる、そんな地域づくりを目指して、2カ月に1回、メンバー（裏面）が集まって話し合っています。

●高野口の『力』

さて、第1号でもお知らせしたとおり、アンケート結果から、高野口地区では、地域の人々で支え合える『力』があることを発見できました。その力を高齢者が日常生活の中で困っていること、不安に感じていることなどに、つなげる「高野口らしいささえあい活動」の仕組みができないか、メンバーのみなで、先進地事例の話を聞いたり、資料を集めたりしながら、度々、話し合ってきました。

そんな、ある日の話し合いで…



「日頃の困りごとって市役所に相談するのって抵抗ある人おるんと違うかな？」

「それやったら、我々が地域の身近な相談先となって橋渡し、できへんか？」

「そうやなく相談内容によって、橋渡しだけとちこて、私らで出来ることってないかな？」

「アンケートでも協力してくれるって人たくさんいて、強いので、呼び掛けらうよ」

▲話し合いは毎回、夜に高野口地区公民館で行っています。

●「ささえあい活動」へ

活動を始めるまでには、まだまだ、検討すること（活動内容の範囲や活動対象、対象者、有償・無償、保険、様式など）がたくさんあります。活動がスタート出来るように、これからみんなですっかり話し合っていきたいと思います。

世話人の廣岡さん



話し合いは、常に前向き！みんなですることは、楽しくなくてはいけません！

世話人の久保さん



無理のない継続できる仕組みができればと思っています。

●活動してくれる方、大募集！

まずは、高齢者からの相談を聞く4人のメンバーが決まりました。次に活動してくれる方を募り、11人のメンバーが決まり、それぞれ出来ることや得意なことを集約しました。

メンバー11人の他にも、「私だったらこんなことがお手伝いできるよ」という方を現在、募集しています。

無理なく・楽しくできる地域活動が、ご自身の健康や介護予防、生きがいにもつながると言われていますので、ぜひ、ご参加ください。

詳しいことは、お近くのメンバーに問い合わせてください（下記参照）。



日曜大工

電球交換

◆ささえ愛高野口メンバー（順不同・敬称略）

（名倉西）米田 忠男・野上 典一
（名倉南）廣岡 慶三・神原 秀代
曾和 富美子
（名倉北）井浦 健之・井澤 峰代
（大野東）森田 常義・久保 勝
谷本 明美・溝脇 忠司
（大野西）花谷 亨・青山 満幸
（大野北）松岡 進
（向島東）下坂 訓義
（向島西）山本 豊一・森岡 順子
玉井 勝代
（たすけ愛はしもと）苅田 一郎
（たすけ愛はしもと）井濶 千恵子
（さわやか福祉財団）紙谷 伸子

◆活動してくれる方（順不同・敬称略）

（名倉南）廣岡 慶三・曾和 富美子
（名倉北）井浦 健之・井澤 峰代
（大野東）久保 勝・谷本 明美
（大野西）青山 満幸
（向島西）山本 豊一・藪本清次
平田宗一郎

★登録していただける方は、お近くのメンバーに問い合わせてください。