

～助け合い・支え合いは日ごろのつながりから始まる～



つなごろう 橋本だより

2022年3月

創刊号

発行：つなごろう橋本
(第2層協議体)



令和2年1月29日 つなごろう橋本の様子

つなごろう橋本って何？

平成27年4月に介
場です。

護保険法が改正され、
全国の市町村におい
て、高齢者を主体とし
た地域づくりが始ま
り、橋本市において
も、どんな地域づくり
を進めていくかを話し
合う基盤体制が行わ
れ、現在、市内に9つ
の協議体が設置され
ました。

橋本地区では、橋本
区・古佐田区・妻区・原
田区・東家区・市協区・
小原田区・菖蒲谷区・
みゆき台区・さつき台
区の主要なメンバーが
集まり、平成30年3
月に「つなごろう橋
本」が発足しました。

協議体は、単に話し合
いだけでなく、みんな
で話し合って『あつた
らいいな！』を形にし
ていく『協議と実践の



←地域の情報等があれば私たち世話人までご連絡ください。
(写真左上)松田良夫さん、堀川憲一さん、石井紀義さん
(写真左下)山本照子さん、奥村里枝子さん、大家多賀子さん

特集

笑いあふれる地域の拠り所

手作りの根城
これぞ男だけのサロン
「火曜農園」(東家区)



▲手づくりの基地内で、まずはコーヒーを楽しみます



▲みんなで農作業は楽しいです。

東家区のバイパス沿いの近くにある農園。手作りの小屋に地域の男性5〜6人が毎週火曜日に集まっています。

まずは、コーヒーを飲みながら、栽培する作物について話し合いが始まり、世間話をしながら、それぞれの元気な様子を確認し合います。

農作業は、一人ではないので、みんなです。短時間で作業は結構

はかどります。

語り合いながら、大好きな農作業を気心しれた仲間と一緒にできる。まさに地域の拠り所です。



地域のお店が
いつのまにかサロンに
「木曜サミット」(東家区)



▲店内は話しやすい雰囲気居心地もいいです。

東家区にある向井米穀店。ここが地域の拠り所となっています。

毎週木曜日、お菓子等を持ち寄って、8〜10人の女性メンバーが集まって楽しい語らいが広がっています。

会の名前は「マドンナの会」で語らいの場を「木曜サミット」と名付けました。

気兼ねしない・楽しい・なんでもしゃべれる等が十数年も続いている秘訣だそうです。

集まりやすい場所と店の雰囲気が自然に生まれたサロンになっているようです。



～助け合い・支え合いは日ごろのつながりから始まる～

つながろう橋本 だより

2022年8月

第2号

東家セブンイレブンの移動販売車で買い物中の皆さん
品物選びを楽しみ 会話が弾みます



セブンイレブンの店頭で販売されている商品が効率よく収納されています

橋本市小原田区（南海電車跨線橋近く）

毎週 水曜日 午前11時頃から 開店

東家区 森本組事務所前で

毎週 月曜日 午後12時半頃から

- ◇ 地域の方と繋がりたい
- ◇ 地域の方のお役に立ちたい
- ◇ 地域の方の居場所に、そして、おしゃべりの場に

こんな思いを携えて、移動販売車で食品等の販売が橋本市内各所で行われています

「近くまで来てくれるので買い物に行きやすい。」

「品物が選べるのが楽しい。」

「出かける機会になり、知り合いと話ができていい。」

移動販売車を利用する高齢者の方から届けられた声です。

私たちの地域へも移動販売車に来て欲しいと思われる方、移動販売車に関心がある方はお気軽に各区の区長さんにご相談してください

橋本魚市場の移動販売車

鮮魚(刺身 切り身)干し魚 乾物 惣菜 お寿司
など 魚市場ならではの品揃えです



様々な魚介類が丁寧に調理されトレーに乗せられ積み込まれていました

貴田弓起子さんがこの車でお伺いします

携帯電話 090-7354-2052

橋本魚市場株式会社電話番号 0736-32-2313

セブンイレブン東家店の移動販売車

電話番号 0736-33-9010



セブンイレブンの店頭で販売されている商品が
効率よく収納されています
商品が選びやすいように工夫されています

～助け合い・支え合いは日ごろのつながりから始まる～

つながろう橋本 だより

2023年4月

第3号

橋本市生活支援協議体・第2層協議体「つながろう橋本」は高齢者の方の介護予防と生活支援をめざしています

「つながる橋本」は高齢者の買い物支援として移動販売車を応援しています

移動販売車が場所と時刻を決め、様々な商品の販売を行っています。皆さんの注文にも応えてくれます。

私たちの地域へも**移動販売車**が来て欲しいと思われる方、**移動販売車**に関心のある方は、お気軽にお電話をして相談してください。あなたの所へも来てくれますよ。

スーパーセンターオークワ橋本店内のマロン

マロン電話番号

0736-25-6670



マロンのキッチンカー PLUME
(クレープ)

この車に商品を積んで
土井清亮さんがお伺いします

携帯番号 090-8575-0725

橋本魚市場の移動販売車

商品を選びやすいように工夫して陳列されています



東家区 東又米穀店の前で

橋本市東家区 南海電車ガード近く

毎週 木曜日 午後1時過ぎから 開店

毎週 木曜日 午後3時半頃から

鮮魚、切り身、刺身、惣菜、お寿司など、魚市場ならではの品揃えです

マロンのキッチンカー（クレープ）

古佐田区民会館「みんなの家」で開店中



このキッチンカーに食品等も積んで令和5年4月からクレープ・食品等の移動販売車として皆さんの所へ行けるよう準備を進めています