

回 覧

絆 ♥ 学文路便り

2020 年 1 月吉日

絆♥学文路（第2層協議体）発行

75 歳以上の方の生活状況に 関するアンケート調査結果発表!!

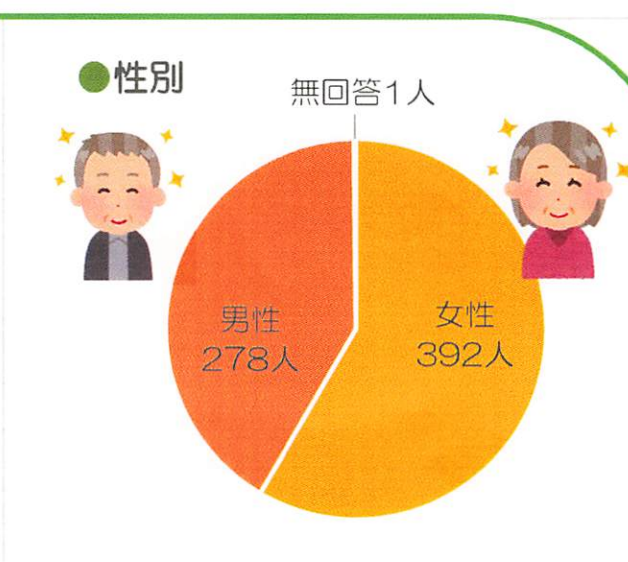
～ご協力いただいたみなさま 本当にありがとうございました～

792 枚配布！671 枚回収！回収率 85%！！👏

アンケート結果について、一部ですが、みなさまにお知らせします。

アンケートは、地域の実態を把握し、「絆♥学文路」の今後の活動の方向性を決めたり、一人でも多くの方のご理解を得るために実施いたしました。

それぞれ世帯の状況は刻一刻と変わっていくと思いますし、地区毎に抱える課題は違います。そのようなことも踏まえ、協議体のメンバーで、しっかりと丁寧に話し合いを積み重ねていきたいと思います。今後とも、ご支援、ご協力よろしくお願いいたします！！



性別 女性の方が多いようですね。

年齢 最も多いのは、75～79 歳の方

家族構成

お子さんやお孫さんと同居している方が最も多く、次に夫婦2人世帯
2割が一人暮らしの方でした。

今後、増加することが考えられます。

介護保険の利用の有無

約5割の方が、今のところ必要ないと
お答えいただきました。



●日常生活で手助けしてもらいたいこと（複数回答）

主な項目



1 番目は「車での送迎」

171 人（全体の約 11 %）

子や孫と同居している世帯の方からの回答が最も多く 94 人（約 55 %）。

2 番目は「病気になった時の世話」

146 人（約 9 %）。前述同様、子や孫と同居している世帯の方からの回答が最も多く 6 人（約 41 %）。

様々な理由はあると思いますが、
同居であっても、家庭の事情等によって、
日中、お仕事をされているお子さんに
送迎を頼んだり、病気になった時の
世話を頼むことが、なかなか難しいのでは
ないかと推測します。

手助けしてもらいたいことが

「なし」は 224 人（約 33 %）でした。

●手助けできること（複数回答）

主な10項目



「安否確認や声掛け」が最も多く、

48 人（全体の 9 %）。

手助けに協力できると 35 人の方に

お名前を記入いただくことができました。

大変、心強く感じており、感謝しています。

今後さらに幅広く区民の皆さんの「助ける力」をお
借りし、互いに助け合う「絆♥学文路」を目標
指します。

つきましては趣旨にご賛同いただける方は
ご連絡下さい。

学文路第 2 層協議体 西弘員 090-4565-5530

学文路地区・各区長

お知らせ

ご存じですか？緊急通報装置!!

橋本市では、ひとり暮らしで見守りが必要な要援護高齢者などが、安心して生活できるように、ペンダント型の緊急通報装置を貸与しています。緊急時にボタンを押すと電話回線を通じて警備会社に連絡が入り、警備会社から協力員や親族等に連絡をして適切な処置をします。

対象者 ①ひとり暮らし、または高齢者のみの世帯に属する
要援護高齢者などで、所得税非課税世帯の人
②居宅に固定電話が設置されていること

お問い合わせ 橋本市いきいき健康課
高齢福祉係 電話 33-3705

アンケートにご協力いただき
ありがとうございました！
みんなで元気で明るい
まちにしていきましょう
生活支援コーディネーター

西 弘員



いつまでも自分たちの町で元気に楽しく！

絆♥学文路だより

発行 絆♥学文路・第2層協議体

令和2年6月

2号

■なぜ助けあい・支え合い？

「絆♥学文路」って何？

今、全国の市町

村で「助けあい・

支え合い」の地域

づくりが進められ

ています。



「人口減少と少子高齢化」が根

っこにあります。将来、高齢者を

支える担い手の世代が少なくなる

ということとは、介護の担い手が不

足し、安心して介護サービスを利用

できなくなると言われているか

らです。

そのような時代に備えて、今か

ら、どんな地域を目指すのかを

地域に住む私たち自身が話し合

う場が「絆♥学文路」だと思っ

ています。

■発足初年度（昨年）振り返って

2カ月に1回の

ペースで「絆♥学

文路」ミーティン

グを開催し主に

高齢者を対象とし

た、学文路地区に

あった地域づくり

にむけて、話し合

いを行っています。

○アンケート調査

七十五歳以上の方の生活状況を把

握するためのアンケート調査を実施

しました。※アンケート結果を掲載した

「絆♥学文路」だよりを発行しまし

た。今後も随時お知らせ致します。

○全国から約3,000人が参加

九月には、大阪で「いきがい・助け

あいサミット」が開催され、絆♥学文

路のメンバー五人が参加。全国の活動

事例などを学んできました。



ちょっと一息

【学びの一端】近代社会から現代にかけて、個の確立に向け一直線に進んできた先進諸国。その過程で地域共同体や大家族による互助を衰退させた反面、個人の自助努力で経済生活を支えられない部分を社会保障で救済する仕組みを発展させてきました。しかし・・・次号に続きます！

私のできること

コロナ禍の中、高齢者の皆様は、どの様な日々を過ごされましたか？ サロンやサークル活動が全て中止となり外出もままならない中、不安であった方、また寂しい思いをされていた一人暮らしの方が多かったのではと思います。買い物などは大丈夫でしたか？お困り事はありませんでしたか？この自粛期間中の思いをお聞かせください。

私のご近所の方も、デイサービスがお休みとなり、介護する家族も、また介護される立場の方も大変だったと思います。ソーシャル・ディスタンスを保ちつつも、少しでもお手伝いできることは無いかとお声をかけさせてもらいましたが、結局何もお手伝いすることはできませんでした。ご家族の方からは、「声をかけてもらえただけで嬉しかった」と言ってもらえました。

皆さんの周りにちよつと目を向けてみてください。困っているような人、大変そうな人はいませんか？ちよつと声をかけて欲しいです。きつと新たな繋がりが生まれると思います。そのちよつとした繋がりが、やがて大きな地域の宝になると思います。

そんなちよつとした繋がりが多くできるような、活動をしていきたいと思っています。

絆♥学文路 生活支援コーディネーター

東 美樹



今後も学文路地区の様子や様々な情報を皆様にお伝えしていきたいです。私も勉強中です。色々な情報を教えて頂けると嬉しいです。

絆♥学文路(第2層協議体)メンバー

リーダー …… 西 弘員 090-4565-5530
サブリーダー… 西岡宗治 090-1957-2034
事務局………… 東 美樹

(学文路) 神谷重廣、守田眞佐美、黒原軍太
(南馬場) 萱野雅文、西岡宗治、木村 幹
(西畑) 栗林 執、前阪和夫
(清水) 山口昌男、吉岡利洋、横谷宣子
(賢堂) 石井俊彦、東 美樹
(向副) 中谷 勉、西 弘員、井上茂子
(横座) 桑原重美
(ビレッジハウス学文路) 村田直樹、岩田静恵
・下線は、生活支援コーディネーター。

○手助け活動に協力してくれる方大募集

絆♥学文路では地域の皆さんの「助ける力」をお借りし、互いに助け合うことを目指します。
助け・助けられる、支え・支えられる関係づくり！
個人の方、サークルの方々でご協力いただける方は左記の第2層協議体までご連絡下さい。



いつまでも自分たちの町で元気に楽しく！

絆♥学文路だより

発行 絆♥学文路・第2層協議体
令和2年11月

3号

お互いに

支え合う地域

新型コロナウイルス
収束はまだかなあ？
あの人たち元気かなあ・・・
今度のお茶会と一緒に
お誘いしようよ



あの方最近見かけ
ないが・・・
班長さんと
一緒に訪ねてみようか

いつも
みんなから
声掛けしてくれて
毎日安心

お久しぶりです
今日はどちらへおで
かけですか
お供しましょうか

気候が良くなれば
みんなと一緒に
出かけようか
誰を誘おうかなあ



ちょっと一息 No. 2

【学びの一端】前回：「個人の自助努力で経済生活を支えられない部分を
社会保障で救済する仕組みを発展させてきました。」

しかし、日本の場合、近年、少子高齢化及び富の集中により、財政が負担する能力などが衰退している一方で社会保障ニーズが増大しています。自助と社会保障を核とする国民の生活水準の維持は困難になってきているのが現状です。

他方、「個」として・・・ 次号に続きます・・・



接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、
約**44パーセント**を占めています！

手洗いの、5つのタイミング



変わらないこと！

私が住む地区では水道を区の水道組合が運営してくれています。

そしてわたしの班では、水道代の徴収を当番制で行っています。

一か月分の水道代を数十件の家々を回り徴収します。それは約7.8年に一度、半年交代で回ってきます。

お嫁にきて数年で我が家にも当番が回ってきました。当時長女は3歳、次女は生まれて数か月。長女の手を引き、次女をおんぶして家々を回りました。ご近所の皆さんとお話する機会にもなりとても良かったのですが、この時代では珍しいなあと思いました。

そして、いま、再び当番が回ってきています。今は、三女の手を引いて回ります。約8年前は正直面倒だなどと思う事もあったのですが、今はご近所さんとお話しもでき、特に高齢に方の元気な様子を伺うこともでき、とても良いと思うようになりました。

しかし、今後、高齢化が進み、また世帯数の減少によりこの当番制にも限界がくるかと思えます。班編成自体、また区編成自体にも変化が求められる時代がきます。その時にどうしたらよいのか、少しずつ考えていく必要があるのではないのでしょうか。

絆♥学文路 生活支援コーディネーター 東 美樹

絆♥学文路(第2層協議体)メンバー

- (学文路) 神谷重廣、守田眞佐美、黒原軍太
- (南馬場) 萱野雅文、西岡宗治、木村 幹
- (西畑) 栗林 執、前阪和夫
- (清水) 山口昌男、吉岡利洋、横谷宣子
- (賢堂) 石井俊彦、東 美樹
- (向副) 中谷 勉、西 弘員、井上茂子
- (横座) 桑原重美
- (ビレッジハウス学文路) 村田直樹、岩田静恵
- ・下線は、生活支援コーディネーター。

・生活支援コーディネーター事務局

- リーダー……西 弘員 090-4565-5530
- サブリーダー……西岡宗治 090-1957-2034
- 事務局……東 美樹

◎手助け活動に協力してくれる方 大募集

絆♥学文路では地域の皆さんの

「助ける力」をお借りし

互いに助け合うことを目指します。

助け・助けられる、

支え・支えられる関係づくり！

個人の方、サークルの方々で

ご協力いただける方は左記の

第2層協議体までご連絡下さい



いつまでも自分たちの街で元気に楽しく！

回覧

絆♥学文路だより

発行 絆♥学文路・第2層協議体

令和3年3月

4号

生活支援 先進地から学ぶ

11月29日に橋本市保健福祉センターで大阪府和泉市鶴山台北校区高齢者サポートセンター代表を講師にお招きして生活支援先進地の取り組みを学びました。



◆和泉市鶴山台北校区での取り組み

①生活支援事業を進める拠点の確立

名称	鶴山台北校区高齢者サポートセンター
事務所	センター会長自宅で固定電話の新設
運営	会長が受付し依頼内容を検討しボランティア適任者に依頼
対象者	60歳以上で介護認定を受けていない人もしくは受けていても介護保険適用外の支援を必要とする人

②支援活動の内容を明確にし、地区民への告知

依頼の内容	日曜大工・草刈り剪定・ごみ搬出・付き添い・家具の移動・代筆など
告知・PR	チラシの全戸配布・各町会掲示板・口コミなど

③利用料（謝礼）の設定

「お互い様だから無料でいいよ」という意見もありますが、少額でも有料の方が続けて頼みやすいとの意見が多く次の通り設定

30分以内は500円（内、センターへ100円）
60分以内は800円（内、センターへ200円）

以上、和泉市の支援活動を参考に私たちの学文路地区「絆♥学文路 第2層協議体」でも次の令和3年度の取り組みを進めていきたいと強く思います。

生活支援コーディネーター 吉岡 利洋

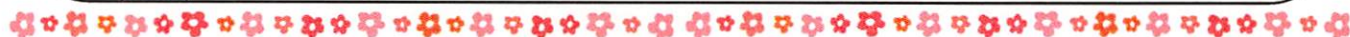
☆☆☆ ちょっと一息☆☆☆ NO3

【学びの一端】前回：社会保障のニーズが増大するとともに、自助と社会保障を核とする国民の生活水準の維持が困難になってきています。



他方、「個」として目覚めた国民は、次第に物質的な豊かさよりも「心の豊かさ」を求めるようになり、「尊厳の保持」「精神的自立」「自己有用感」「生きがい」などは、今や幸せに暮らすために不可欠の要素となっています。

・・・次号に続きます・・・



新型コロナウイルス感染予防の 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



病気の人の
ケアをした時



外にあるものに
触った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

いつも
みんなから声掛けしてくれて
毎日安心



お互いに
支え合う地域

絆♥学文路(第2層協議体)メンバー

- (学文路) 神谷重廣、守田眞佐美
 - (南馬場) 萱野雅文、西岡宗治、木村 幹
 - (西畑) 栗林 執、前阪和夫
 - (清水) 山口昌男、吉岡利洋、横谷宣子
 - (賢堂) 石井俊彦、東 美樹
 - (向副) 中谷 勉、西 弘員、井上茂子
 - (横座) 桑原重美
 - (ビレッジハウス学文路) 村田直樹、岩田静恵
- ・下線は、生活支援コーディネーター。

・生活支援コーディネーター事務局

- リーダー……西 弘員 090-4565-5530
- サブリーダー…西岡宗治 090-1957-2034
- 事務局………東 美樹

◎手助け活動に協力してくれる方 大募集

絆♥学文路では地域の皆さんの
「助ける力」をお借りし
互いに助け合うことを目指します。
**助け・助けられる、
支え・支えられる関係づくり！**
個人の方、サークルの方々で
ご協力いただける方は左記の
第2層協議体までご連絡下さい



いつまでも自分たちの街で元気に楽しく！

回覧

絆♥学文路だより

発行 絆♥学文路・第2層協議体

令和3年8月

5号

「住みやすい、住んでよかった。」と思える地域を目指し、みなさんの住んでいる身近な地域にある「人と人とのつながり」を「地域のお宝」として、ご紹介していきます。

今回のお宝紹介！

ふれあいサロン 「山ゆりの会」

住み慣れた地域の南馬場で、井上孝さん(当時76歳)を中心に発足。

多い時期は20名で開催し、今に至っています。『山ゆりの会』は、今年で、23年目です。

○活動日

毎月、第2・第4水曜日
会場は学文路地区公民館

○運営

細川静代さんはじめ5名のスタッフの皆様で運営しています。企画の立案、材料の手配、会場の確保、設営、準備、参加人数の確認などです。

○活動

手芸、歌、脳トレーニング、ゲーム、体操、誕生会、お茶会、おしゃべりなどで和気あいあいみなさん楽しく午後のひと時を過ごしています。

みなさんからの「地域のお宝」(人と人とのつながり)の情報を教えてください！情報をお持ちの方は、裏面の連絡先まで！



山ゆりの会の皆さまとお会いして…

みなさん和気あいあいとされていました。定期的に会って、お話をされたり、お顔をみたりしてお互いに元気をもらっていると感じました。身近な地域の中で、居場所があるということが本当に大切だと思います。

わたしたちが住んでいる地域には、まだまだ、たくさんの「地域のお宝」があると思います。

積極的に紹介して知ってもらうことが「絆♥学文路」の役割の一つだと思います。

絆♥学文路
生活支援コーディネーター

西 弘員





☆☆☆ ちょっと一息 ☆☆☆ NO4

【学びの一端】前回：「尊厳の保持」「精神的自立」「自己有用感」「生きがい」は、今や「心の豊かさ」を求め幸せに暮らすために不可欠の要素となっています。

続き・・・これらの精神的欲求は、個別的であって複雑、多様であり、金銭給付や現物給付と違って、行政の給付（サービス）にはなじみません。

これらの精神的欲求は、個人の自助努力のみによって満たすことは難しく、他者とのかかわりあい、相互関係があってはじめて満たされます。

・・・次号に続きます・・・



毎日を楽しく、幸せをみんなと一緒に・・・

○1日1回、「ありがとう」という言葉を多くしてみよう

○1日1回、笑顔を多くしてみよう

○1日1回、ご近所の方への挨拶を増やしてみよう

○1日1分、歩く時間を増やしてみよう

○1日1回、人に対して親切を多くしてみよう

いつもの挨拶に
ちょっと一言を添えて
声掛けしましょう



ご近所みんなで助け合いの田植え
(昭和35年ごろ)

絆♥学文路(第2層協議体)メンバー

- (学文路) 神谷重廣、守田眞佐美、小西久美
- (南馬場) 松岡 茂、萱野雅文、西岡宗治、木村 幹
- (西 畑) 栗林 執、前阪和夫
- (清 水) 山口昌男、吉岡利洋、横谷宣子
- (賢 堂) 東 昌弘、東 美樹
- (向 副) 栄迫仁志、中谷 勉、西 弘員、井上茂子
- (横 座) 松田義弘
- (ビレッジハウス学文路) 松本婦貴、岩田静恵
- ・下線は、生活支援コーディネーター。
- ・生活支援コーディネーター事務局
- リーダー……西 弘員 090-4565-5530
- サブリーダー……西岡宗治 090-1957-2034
- 事務局……東 美樹

◎手助け活動に協力してくれる方 大募集

絆♥学文路では地域の皆さんの

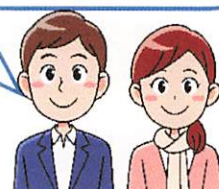
「助ける力」をお借りし

互いに助け合うことを目指します。

助け・助けられる、

支え・支えられる関係づくり!

個人の方、サークルの方まで
ご協力いただける方は左記の
第2層協議体までご連絡下さい



いつまでも自分たちの街で元気に楽しく!

絆♥学文路だより

発行 学文路地区第2層協議体

令和3年11月

学文路地域に移動スーパー販売車 「まごの手」がやってくる!



作画協力: 東〇〇さん

12月6日(月)から毎週月曜日

生鮮食料品やお菓子・日用品等を積んだ軽トラックが来てくれます。買い物に不便を感じている方など、たくさんの地域の方々に利用していただきたくご案内いたします。ご近所・友人お誘いの上お越しください。

販売時間・場所

- 13:40~14:00 ビレッジハウス集会所付近
- 14:10~14:20 学文路駅東側前田さん駐車場
- 14:40~14:50 賢堂・上の段 定福寺付近

※時間はあくまでも目安です。販売状況等により、到着時間が前後する(10分程度)可能性があります。あらかじめご了承ください。

(裏面に続く)

移動スーパー販売車「まごの手」を実施する 日の丸観光バス株式会社の大家代表に お話を伺いました。



▲大家代表（右から3番目）に聞く、学文路コーディネーター



▲買い物かごや持ち帰り用のビニール袋もあります。

Q 事業名を教えてください

A 移動スーパー「まごの手」です。
車は軽トラックを改造しています。

社会貢献活動の一環です！

Q どんなものを販売してくれますか？

A Aコープの商品を主に販売します。

生鮮食品（お肉、お魚、野菜）、パン、お惣菜、冷凍食品、おやつ、カップ麺など……

Q 一か所の滞在時間は？

A 約15分ぐらいです（お客様次第です）。

Q 注文もできますか？

A 欲しい商品があり、Aコープで取り扱いがあれば、注文の翌週に持ってくることも可能です。

例えば、銘柄指定の醤油、食べたいおやつ、重い お米等々 お気軽にご相談ください。

絆♥学文路（第2層協議体）メンバー

- （学文路）神谷重廣、守田真佐美、小西久美
 （南馬場）松岡 茂、萱野雅文、西岡宗治、木村 幹
 （西 畑）栗林 執、前阪和夫
 （清 水）山口昌男、吉岡利洋、横谷宣子
 （賢 堂）東 昌弘、東 美樹
 （向 副）柴迫仁志、中谷 勉、西 弘員、井上茂子
 （横 座）松田好弘
 （ビレッジハウス学文路）松本婦貴、岩田静恵
 ・下線は、生活支援コーディネーター。

移動スーパー販売車「まごの手」 についてのお問い合わせ先

生活支援コーディネーター事務局

リーダー……西 弘員 090-4565-5530

サブリーダー…西岡宗治 090-1957-2034

事務局……東 美樹

いつまでも自分たちのまちで元気に楽しく!

回覧

絆♥学文路だより

7号

発行: 絆♥学文路・第2層協議体 令和4年2月



学文路駅東側での移動販売の様子

移動スーパー「まごの手」がスタートしました!

昨年12月より、毎週月曜日でスタートしました。

学文路地区3か所で開催されています。既に月曜日を心待ちにしている人も。嬉しいです。

「久しぶりやなあ〜元気しotta?」

「寒いから家に引きこもった。久しぶりに散歩がてら」と言った会話も。

たくさんの楽しい会話や笑い声もあちらこちらから聞こえてきます。是非、みなさんも散歩がてら、のぞきにきてくださいね。今のところ、この3か所だけですが販売場所を広げたいと思っています。ご希望があれば、お気軽に区長さんやお近くのコーディネーターまでお問い合わせください。

◎販売時間・場所

13:40頃

ビレッジハウス

14:10頃

学文路区

14:40頃

賢堂区



裏面へ続く...→

移動スーパー「まごの手」紹介！

是非、遊びにきてください!!



ビレッジハウス集会所付近



学文路駅前東側



賢堂区定福寺下付近

お魚・お肉・野菜・果物・お惣菜・お寿司・おやつ・牛乳・パン・・・様々なものが！



絆♥学文路（第2層協議体）

生活支援コーディネーター事務局

リーダー……………西 弘員 090-4565-5530
サプリーダー…西岡宗治 090-1957-2034
事務局……………東 美樹

活動にご協力してくれる方 大募集！

絆♥学文路では地域の皆さんの力をお借りし互いに助け合うことを目指します。助けられる！支え・支えられる関係づくり！個人の方、サークルの方々でご協力いただける方はご連絡ください。

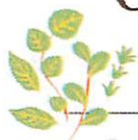
6号

絆♥学文路だより

回覧

絆♥学文路（学文路地区第2層協議体）

2025年2月



お腹も心も満腹に！

地域高齢者食堂 Kitchen学文路

毎月 第3金曜日

学文路地区公民館にて

11:30~13:30

1食 500円

要申込み 先着50名

※毎月のメニュー、
申込み方法は
公民館だよりをご覧ください

地域食堂は地域の人が集い
つながる居場所！みんなつれもて
ゆっくり昼ごはんを食べに来てよ～



メニュー（予定）

- 2月 わかめごはんと温うどん
- 3月 チラシ寿司
- 4月 おろしハンバーグ



お気軽にお越しください！



おいしい！と好評いただいています

移動スーパー「まごの手」 販売中止のお知らせ

これまで利用していただきましたみなさま、
世話人の方々、本当にありがとうございました。

令和3年12月より、学文路地域内において移動スーパーまごの手（日の丸観光バス株式会社）を実施してきましたが、利用者の減少等もあって、令和7年3月をもって中止することとなりました。