

たすけ愛♡はしもとだより

発行 橋本市社会福祉協議会 〒648-0072 橋本市東家 1-3-1 TEL33-0294

第2号
平成29年6月

高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けたい…。多くの人がそう願っているのではないのでしょうか。高齢化が進み、介護を必要とする方が増える一方で、それをささえる介護の担い手がなかなか増えない状況にあります。これからは、住民一人ひとりが助け合いのまちづくりをどのように進めていくか、共に考えていくことが大切になっていきます。

助け合い活動が広がっています！

高齢化における橋本市のたすけあいの仕組みについて話し合う「たすけ愛♡はしもと（生活支援協議体）」を設立しました。5月11日（木）に2回目の会議を開催しました。

今回は、協議体の委員で、たすけあい活動を実践しているお二人から活動内容等について発表していただきました。

ふれあいサロン“やまだ”の主な活動

～山田の山本光子さん～

○開催日時・場所

毎月第2・3・4水曜日 13:30～15:30
山田区民会館・林業センターで開催

○発足

地域の高齢者の憩いの場やふれあい交流として平成15年に立ち上げ。

○内容

食事会、レクリエーション、おしゃべりなどを行い、「次も来たいな」と思ってもらえるように工夫しながら運営。最も若い人が78歳。

○将来の構想等

開催場所を2か所にして利用しやすいようにしている。山田地区の面積は細長いので、将来的にはもう1か所必要。

<委員からの意見>

- ・地域の方への周知は区の回覧板でされているとのことで地区全体に関わってもらっているので安心ですね。
- ・地域の資源を活かし様々な世代が交流できる場所として3か所目ができればいいですね。



【サロンやまだのみなさん】

垂井地域サポート会の主な活動

～隅田町垂井の乾 幸八さん～



【垂井なごみサロンの様子】

○昔ながらの近所付き合いもある地域でしたが、高齢化が急速に進み将来の生活に不安を持つ方も多くなり、支え合い活動を望む声が多くなり隅田町垂井地区において、平成24年に立ち上げ6年目を迎えます。

①垂井なごみサロン-----

- ・毎週火曜日に垂井ふれあい会館で開催。
- ・食事会、誕生会、カラオケ等。
- ・常時約30人が参加。

②支援補助器具の貸し出し-----

- ・膝や腰の痛みにより歩くことが難しい方に器具を貸し出し利用してもらっている。

③「御用聞き」-----

- ・一人暮らし高齢者の方で重い物の運搬、庭木の消毒、草引き、精米サービス等を1回100円で支援しています。

<委員からの意見>

- ・低額なお金にも関わらず、助け合い活動がされていることは素晴らしいこと。垂井区の活動が市全体にもあったら！
- ・この活動を継続してくためにも、次の世代の方へも継承していくことが大切。
- ・高齢者にとっては大変ありがたい。

このほか、高野口商工会やげんきらり～自主運営教室*や新興住宅地の現状についても、紹介していただきました。それぞれの地域によって違いがあるものの、アイデアを出し合って、助け合い活動に取り組んでいる現状について情報を共有しながら、これから地域像について話し合っていきたいと思います。

みんなで創ろう たすけ愛♡はしもと フォーラム

ぜひ参加して
ください!

来てね!



少子高齢化を迎えている昨今、助け合いのある地域づくりの取り組みが全国各地で広がっており、本市も協働のまちづくりに関する仕組みづくりを進めているところです。助け合うことでどのような効果生まれるのか、子育て世代から高齢者まであらゆる世代の皆さまと一緒に橋本市に合った取り組みについて考えていきましょう。

7月8日(土)

■日 時:平成29年 13:30~16:00(13:00開場)

■場 所:橋本市教育文化会館 2 F 大ホール(橋本市東家1-6-27)

■対 象:助け合いの地域づくりに関心のある市民の皆さま 350名

■申込方法:6月30日(金)までに橋本市いきいき長寿課に電話またはFAXにて申し込みください。
手話通訳が必要な方はご連絡ください。

■基調講演

「今こそ、助け合いを広げるとき」

【講師】公益財団法人 さわやか福祉財団 会長 堀田 力



●プロフィール(ほった つとむ)

にっぽん子育て応援団団長。社会保障審議会委員、中央社会福祉審議会委員、高齢者介護研究会座長、東京都社会福祉協議会会長、東京の地域ケアを推進する会議委員長ほかを歴任。新地域支援構想会議の発起人として国や市町村へ提言するなど、全国各地で強ちに絆のある地域づくりを推進中。

■パネルディスカッション

「みんなで創ろう たすけ愛♡はしもと」

(コーディネーター) さわやか福祉財団 会長 堀田 力

(パネリスト) 垂井地域サポート会 吉田 芳子

NPO 法人ささえあい橋本 山本 富代

第1層生活支援コーディネーター 望月 亮司

橋本市長 平木 哲朗

主催:たすけ愛♡はしもと(橋本市生活支援協議体)

共催:橋本市・橋本市社会福祉協議会・公益財団法人さわやか福祉財団 後援:住友生命保険相互会社

申込先

お電話またはFAXにて「橋本市いきいき長寿課」までお申し込みください。

電話:0736-32-1957 FAX:0736-34-1652

問い合わせ先:橋本市いきいき長寿課32-1957、橋本市政策企画室33-1576