

なごみ

2020年 1月号

No.162

発行 社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号
橋本市保健福祉センター2階
電話 33-0294 FAX 33-4377
http://hashimoto-syakyo.jp



柱本小学校4年生の児童のみなさん



新年のご挨拶

橋本市社会福祉協議会
会長 中西 健

新年あけましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、ご家族お揃いで希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、ここからお慶び申し上げます。
旧年中は、社会福祉協議会の活動に深いご理解と格別のご支援、ご協力を賜りまして、厚くお礼申し上げます。
昨年五月一日、輝く令和の年であってほしいとスタートしましたが、関東地方に台風一五号・十九号上陸により多くの尊い命が犠牲となり、また、甚大な被害をもたらしました。
そのような中で、どんな思いで正月を迎えたのか、被災者のみなさんの事を考えると言葉もありません。日本という国は、地震・台風が毎年やってくる歴史が証明されているのに、国は国民の命と財産を守る義務があるのに怠っているのではないかと、そう思うのは私だけでしょうか。国民の声を疎かにしてはならないと申し上げたい。
私共、社会福祉協議会は、誰もが、いつまでも自分たちの町で元気に楽しく過ごしていける人・地域づくりに務めてまいりたいと考えております。皆様方のより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。
新春を迎えるにあたりまして、市民皆様方の益々のご健康とご多幸を心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉協議会

副会長

大原 一志

理事

乾 幸八

理事

西山 嘉造

理事

堀畑 佳久

理事

妙中 清剛

理事

松田 良夫

理事

櫻井 晴美

理事

吉田 健司

理事

高津 博啓

監事

岩倉 啓哲

(令和元年十一月三十日現在)

令和2年度 社協講座受講生募集



市社会福祉協議会では、教養を深め心身の健康を増進するため、次のとおり社協講座受講生を募集します。
はじめての方も大歓迎です。たくさんのご応募お待ちしております。

- 対象者 橋本市内在住で昭和35年以前に生まれた方
- 受講料 年間お一人5,000円
- 定員 360名
- 日時・場所 毎月第2水曜日13:30～15:00・橋本市教育文化会館 2階 大ホール
- 申し込み方法 次頁「令和2年度社協講座受講申込書」に必要事項を記入し、募集期間中に市社会福祉協議会まで、ご本人がご持参ください。申し込み時、受講料は必要ありません。

■募集期間 令和2年1月6日(月)～1月17日(金) 8:30～17:15(土日祝を除く)

- 受講生の決定
 - ・定員を超えた場合は、平成31年度の抽選で落選された方を優先(当選)のうえ、抽選により受講生を決定します。
 - *抽選日：1月28日(火) 9:00～ 橋本市保健福祉センター2階
 - ・抽選の結果は、受講申し込み者全員に通知します。
- 注意事項
 - ・平成31年度の抽選で落選された方は、優先(当選)としますので期間内に申し込みをしてください。
 - ・なお、抽選に落選しても申し込みをされたクラブ活動については、そのクラブの定員数が超えていなければ参加することが出来ます。
- 問い合わせ先 橋本市社会福祉協議会 社協講座係 電話:33-0294

令和2年度基本講座の内容 (都合によりテーマを変更する場合があります)

月	テーマ	講師
4月	いつまでも輝きながら生きる～やりたい時が旬の時～	フリーアナウンサー 豊島美雪氏
5月	お笑いストレス解消法～笑いは副作用のない薬～	落語家 林家 笑丸氏
6月	高齢者の消費者被害をなくすために	和歌山県消費生活センター(調整中)
7月	アンチエイジングセミナー ～体内年齢を10歳若返らせる食べ方について～	管理栄養士/野菜ソムリエ協会講師 中沢るみ氏
8月	平和コンサート ～いのちの歌を響かせて平和の願いを伝えたい～	ソプラノ歌手 村上彩子氏
9月	人生一度つきりもん 変化がある方が面白いやん ～バリエーションのある人生を送ろう～	阪神大震災の語り部 矢崎由美子氏
10月	笑い与健康	落語家 笑福亭呂好氏
11月	命に寄り添い、命を想う	西光寺住職/三味線坊主 寺尾昌治氏
12月	笑って、長生きせなソンよ!	タレント/パーソナリティ 谷 五郎氏
1月	笑顔で心豊かに過ごすコツ ～たっきゅうさんのユーモアセラピー～	京大卒 大道芸人 たっきゅうさん
2月	色彩心理で個性ユニケーション ～色でわかる人付き合いのコツ～	色彩心理インストラクター 坂東由香氏
3月	お話しで身に付く四字熟語 ～クイズ形式で解き進めていくユニークな講演～	上方文化評論家 福井栄一氏

クラブ活動（会場の都合により開催日を変更する場合があります）

○基本講座を受講の方で、希望される方は下記のクラブ活動にも参加いただけます。

開催日時が重複していなければ複数参加できますが、定員数を超えれば抽選となります。

選択クラブ	講師	定員	開催日時	開催場所
絵手紙	森 魚嵐さん	70名	第1火曜日 10:00～	教育文化会館 3階
園芸	岩倉博子さん	70名	第1火曜日 13:00～	
書道	諏訪原恵子さん	50名		
カラオケ	多田則一さん	70名		
アレンジメント	米阪顕治さん	60名	第1木曜日 13:00～	高野口地区公民館
音楽リハビリ	石橋雅子さん	70名	第1金曜日 13:00～	
健康体操	武藤淳子さん	100名	第4木曜日 13:00～	保健福祉センター 3階
リズム体操	米田芳子さん	100名	第4金曜日 13:00～	

（クラブによっては実費を必要とする場合があります）

切り取り線

令和2年度社協講座受講申込書

ふりがな				性別	
氏名				男 ・ 女	
生年月日	大正 ・ 昭和	年	月	日	生まれ
住所	〒64 - 橋本市				
自宅 電話番号	-	携帯 電話番号	- -		
希望する クラブ	クラブに○印をつけてください 絵手紙・園芸・書道・カラオケ・アレンジ・音楽リハビリ・健康体操・リズム体操				

ご記入いただいた個人の情報は、本講座以外に使用することはありません。

善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使っています。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

【遺志金】

- ・古川淳三 様（高野口町名倉） 10,000円
亡父 古川裕一 様の遺志として
- ・藤形征悟 様（高野口町田原） 10,000円
亡母 藤形房子 様の遺志として

【一般寄付】

- ・紀見北地区民生委員児童委員協議会 様
10,000円

使用済み切手・書き損じはがき等をいただきました

（敬称略）

松阪妙子／木全満知子／松井登司子／藤原千保
渡辺和美／梅本麻衣
紀見北地区公民館／ふれあいサロン すずめのお宿
恋野区5班サロンひばり山

●橋本市身体障害者連盟からのお知らせ【橋本市委託事業】

点字講習会（初心者向け）

「点字って見かけたことはあるけど、どうやって打つんだろう？」と思ったことはありませんか？点字の仕組みがわかるやさしい講習会です。

- ・日時 令和2年2月4日・18日・25日、
3月3日・10日 各火曜日（全5回）
10:00～11:30（1時間30分）

・場所 橋本市保健福祉センター

・定員 20名（先着順）

・参加費 無料

▶申し込み 1月16日（木）までに、氏名、住所、電話番号、生年月日を事務局へ連絡のうえ申し込みください。（平日8:30～17:15）

《問い合わせ先》

橋本市身体障害者連盟事務局（市社会福祉協議会内）
電話：33-0294 FAX：33-4377

第23回

ふれて・まなんで・たのしんで

ボランティア体験フェア

1月26日(日)

9:30~15:20

会場／橋本市保健福祉センター

入場
無料

駐車
場有

体験エリア

参加団体等一覧(順不同)

フェアをもっと楽しむ! ステージエリア

発表団体等一覧

★…体験エリアにもブース参加

オープニング

- 9:30~ 邦楽演奏【橋本高校邦楽部】
 - 9:50~ 式典
 - 10:25~ 紙芝居「災害 SOS ともちゃんと大切なひとたち」【手話サークルこゆび】★
 - 10:45~ 橋本ゆかりの万葉集を読む【テープはしもと】★
 - 11:00~ オカリナ演奏【オカリナクラブ ひまわり】
 - 11:15~ 詩吟の出前・出張賜ります【伊都詩吟サークル】
 - 11:35~ 大正琴の演奏を楽しんでください【大正琴四つ葉】
 - 11:55~ 各種マジック【橋本マジッククラブ】
 - 12:15~ 「歌とトーンチャイムの響きにのせ、和みの時を」【フリーゲルムジカ】★
 - 12:35~ DVD「時間を単位とする愛の経済」【ほのぼの会】
 - 13:00~ みんなで一緒に体操しましょう【あじさい同好会】
 - 13:20~ (仮)消費者トラブルに遭わないために【橋本市消費生活センター】★
 - 13:40~ 漫才でハッスル【最年長】
 - 14:00~ 日本舞踊【谷川みつ枝】
 - 14:10~ 和歌山線駅名おぼえ唄【長藪城会】
 - 14:17~ 新舞踊【寿々・こすずの会】
 - 14:37~ 手作りマジック&占い【インコおじさん】★
 - 14:52~ うたごえ喫茶コーナー【ベロースフェロー】
 - 10:00~ 手話通訳【手話サークルおやゆび、こゆび】★
要約筆記【要約筆記サークル S.A.T】★
- ※都合により開始時刻が変更する場合があります。

シールラリーに参加して粗品をゲット!

体験エリア等の各ブースで体験してシールを集めると粗品をプレゼント!
数に限りがありますので粗品なくなり次第終了



食べ物エリア



うどん、炊き込みごはん、おにぎり、パン、コーヒー、クッキーの販売もあります。

消防車の展示・消火訓練

※12:00まで。



イメージ写真



- 昔あそびのおもちゃ作ってプレゼント【ハロークラブ】
- 点字で名刺を作ろう【点字サークルてんとう虫】
- 手話を覚えてみませんか【手話サークルおやゆび・こゆび共同】
- 好きな本を読んでCDにしてプレゼント【朗読ボランティア テープはしもと】
- DVD上映、作品・新品の不要品【ボランティア労力ネットワーク橋本支部(ほのぼの会)】
- まちがいさがし・絵合わせ【こころのケアボランティア虹の会】
- バザー販売【とらいあんぐる】
- パソコン要約筆記体験【要約筆記サークル S.A.T】
- 聴いてもらう心地よさを体験しませんか? 「あなたの思い、なんでも聴きます」【はしもと傾聴ボランティア青い鳥】
- 中途失聴・難聴者との筆談による交流体験【中途失聴・難聴者交流の筆談会】
- 壊れたおもちゃ治します!【はしもとおもちゃ病院】
- 一緒に里山保全しませんか?【はしもと里山保全アクションチーム】
- 手作り体験マジック&占い【インコおじさん】
- 「(例) エシカル消費について」【橋本市消費生活センター】
- 真土万葉の里紹介・小物販売【真土万葉保存会】
- 歌とトーンチャイムの演奏と体験【フリーゲルムジカ】
- 無料かばん・おもちゃリユース市、小型家電回収、生ごみ堆肥化【市生活環境課】
- お散歩フタさんをつくらう!【市民活動サポートセンター】
- ぞうさんを縫って被災地に届けよう!・雑巾販売【雑巾の会】
- 親子でおもちゃを作ろう(材料費100円)【子育てサポートほっとシッター】
- 思い出ノート1枚をつくりませんか?【自分史活用アドバイザー】
- 紙コップや折り紙で遊ぼう、手作りおもちゃ販売【サンフラワー】
- 「導ヨガ」「バランスボール」【ココクラブ】
- みんなで楽しく『WA』をつくらう!(手作り作品の販売、缶バッジ・コースターづくりのワークショップ、フードドライブ)【一般社団法人はしっ子えがおサポート】
- マジックショー・テーブルマジック【橋本マジッククラブ】
- 紙とんぼ・バランスとんぼを作って遊ぼう【紀北工業高校】
- マイナンバーカード出張申請受付【市民課】

橋本小学校の児童がつくってくれた塗り絵等の展示や、橋本高校・古佐田丘中学校の生徒のみなさんは運営ボランティア(受付、司会、舞台・場内案内等)として、また、美術部、数学情報部も参加協力してくれます。

お問い合わせ
橋本市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒648-0072 橋本市東家 1-3-1 橋本市保健福祉センター2階
電話:33-0294 FAX:33-4377 hcshakyo-kenri@coral.cypress.ne.jp