

社協だより

# なごみ

2019年

7月号

No.156

発行

社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会  
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号  
橋本市保健福祉センター2階  
電話 33-0294 FAX 33-4377  
<http://hashimoto-syakyo.jp>



社協講座 書道クラブ

# 平成30年度 事業報告

少子高齢化が進み、一人暮らしの高齢者が増えるなど、地域の多様な生活課題を解決していくため、自主的な福祉活動をすすめるとともに、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるまちづくりを目指すため、次の事業を行いました。

## 市民活動や日常生活等に関する主な事業

- 市民活動に関するおはなしサロンの開催（3回、216人が参加）
- ボランティア学習・人材育成（4回、271人が参加）
- ボランティア体験フェアの開催（約1,100人が参加）
- 心配ごと相談所の開設（34回開所、20件の相談件数）
- 福祉用具の貸出事業・車いす送迎車（延べ80人が利用）、車いす（延べ223人が利用）
- 善意銀行払出し助成事業（1団体へ100,000円助成）
- エンディングノート「私の想いノート」（544人に配布）
- 社協映画祭の開催（248人が参加）
- 広報紙、ホームページなどの情報発信
- 夏のボランティア体験事業（市内施設等27か所の体験先に延べ219人が参加）

## 高齢者や障がい者、生活支援に関する主な事業

- 社協講座事業の開催（12回講座、8つのクラブ活動、360人が受講）
- 救急医療情報キット「あんしんカプセル」（287人に配布・累計5,788人）
- 福祉団体の事務局および活動の支援（老人クラブ連合会他）
- いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校（2コース各10回、両コースで147名が受講）
- 橋本市生活支援体制整備事業  
（たすけあいフォーラム、第2層協議体設立準備会、第2層協議体会議他）
- 声の広報（視覚障がい者の方他12人が利用）
- 福祉サービス利用援助事業<金銭預かり事業等>（契約件数12件）
- 生活福祉資金貸付事業（貸付件数15件・貸付金額8,093,343円）
- 在宅福祉サービス事業  
・訪問介護…延べ509人が利用 ・居宅介護支援…延べ1,339人が利用  
・障害福祉サービス事業…延べ113人が利用

## 福祉教育に関する主な事業

- 福祉教育への助成金  
（3校へ30万円助成）
- 福祉教育に関する小・中学校への出前講座  
（市内小・中学校へ41回訪問し延べ1,886人が参加）
- 一人暮らし高齢者へ児童・生徒から年賀状等を贈る  
（市内20小中学校、延べ2,591人が参加）

※詳しくはホームページをご覧ください。

## 平成30年度 一般会計資金収支決算報告

（自）平成30年4月1日  
（至）平成31年3月31日

### 【収入の部】 単位：円

項目	社会福祉区分	居宅介護等区分
会費収入	5,908,690	0
寄付金収入	682,770	0
経営経費補助金収入	45,261,587	0
受託金収入	18,546,251	0
事業収入	2,523,070	48,000
介護保険収入	0	35,890,009
障害者福祉サービス等事業収入	0	4,052,650
受取利息配当金収入	4,247	0
その他の収入	3,997,020	0
その他の活動による収入	18,538,290	0
前期末支払資金残高収入	29,863,017	45,607,740
<b>本年度収入総額</b>	<b>125,324,942</b>	<b>85,598,399</b>

### 【支出の部】 単位：円

項目	社会福祉区分	居宅介護等区分
地域福祉事業	29,439,851	0
ボランティア・市民活動の推進	11,870,584	0
共同募金配分金	1,690,555	0
福祉サービス利用援助事業	8,423,902	0
法人運営	47,280,501	0
訪問・居宅介護支援事業	0	36,187,621
<b>本年度支出総額</b>	<b>98,705,393</b>	<b>36,187,621</b>

※収入は科目別。

※支出はサービス区分（事業）別で人件費は按分しています。

項目	社会福祉区分	居宅介護等区分	合計
本年度収入総額	125,324,942	85,598,399	210,923,341
本年度支出総額	98,705,393	36,187,621	134,893,014
<b>当期末支払資金残高（繰越金）</b>	<b>26,619,549</b>	<b>49,410,778</b>	<b>79,030,327</b>

# 令和元年度 社協会費にご協力をお願いします

市社会福祉協議会の活動は、みなさまからご協力いただく社協会費（協力金）・賛助会費や共同募金配分金、善意銀行への預託金によって支えられています。社協会費は、地域で暮らすみなさんに関わる地域福祉事業を推進していくために必要です。引き続き、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

平成 30 年度会費納入額 **590万8,690円**

2万3,840世帯と145人の個人、60の施設・団体・学校等のみなさんにご協力いただきました。

## 会費の種類と使い道

### 一般会費



1世帯あたり **500円**／年額

市内の世帯を対象とした会費

(7月頃に区長・自治会長様を通じてご依頼します)

### 賛助会費



1口あたり **5,000円**／年額

入会の申し出をいただいた  
個人・団体・企業・学校等の会費

生涯現役！「社協講座」事業……………

60歳以上の方を対象に12回（毎月1回）の講座と8つのクラブ活動（書道・園芸・カラオケなど）を開催。

小中学校への「出前・体験教室」……………

障がい者の方から普段の生活の様子を聞いたり、手足に重りやアイマスクなどをつけるキャップハンディ体験。

救急医療情報キット「あんしんカプセル」…

緊急事態のとき救急隊員等が本人に代わり、命の情報をお伝える「あんしんカプセル」を無料で配布しています。

心配ごと相談……………

日常での悩みごとには心配ごと相談員が応じます。どんなことでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

福祉サービス利用援助事業……………

判断能力が低下し日常生活に支障のある方を対象に、日常生活の金銭管理を行い暮らしを支えるお手伝いをします。

生活福祉資金貸付事業……………

失業など生活困窮世帯を対象に、経済的自立と生活再建のための資金融資を行っています。

ボランティア・市民活動の推進……………

ボランティア・市民活動をするきっかけづくりや交流の場づくり、協働によるまちづくりの活動の拠点として様々な活動を支援しています。

事業を継続していくための運営費や活動車輛の維持経費、会議開催費などにもみなさんからお預かりした会費を使わせていただいております。（職員の人件費には使用していません。）

# はしもと★夏ボラ★2019

参加申込みについては、6ページをご覧ください。

## ～夏のボランティア体験（通称：なつボラ）とは？～

橋本市内の社会福祉施設やボランティアグループ、NPO 団体などのご協力により、ボランティア活動をより気軽に、より身近に体験してもらうためのプログラムです。この機会に、高齢者や障がい者の方々・子ども達との新しい出会いを通して、新しい自分を見つけてみませんか？

No.	施設・団体名	活動内容・PR	日時・集合場所・その他	対象者	定員
1	隅田地区公民館	バルマークの仕分け作業と図書室の飾りつけをお願いします。細かい作業もありますが、皆で楽しくわいわいおしゃべりしながら作業しましょう。	日程 8/2(金)9:30～15:30 (12:00～13:00 休憩) 活動場所 隅田地区公民館 (隅田町中島 22) 当日キャンセル 34-2312(葛原)	高校生	10名
2	橋本市市民活動サポートセンター	「ボランティアふれあいコンサート」の一日スタッフ募集！出演者・観覧者のみなさまとたのしい一日を過ごしましょう！	日程 7/20(土)10:30～16:30 活動場所 保健福祉センター3 階多目的ホール 集合 市民活動サポートセンター (同センター2 階) 当日キャンセル 33-0088(福本)	高校生以上	10名
3	医療法人南労会 紀和病院 申込締切 7/22(月)	夏祭りの模擬店(かき氷・ワッフル・くじびき等)の準備・販売やステージ出演者の誘導等のお手伝いをお願いします。食事は模擬店のチケットをお渡しします。	日程 7/27(土)15:30～18:00 活動場所 紀和病院 (岸上 18-1) 当日キャンセル 33-5000(神山)	高校生以上	10名
4	たすけ愛城山台第4層 この指とまれ カフェ 申込締切 8/1(木)	住み慣れた町で住民のつながりを大切に暮らし続ける為、2018年4月から“この指とまれカフェ”を毎月1回開いています。毎回50名以上の利用者を10名のスタッフがおもてなししています。おもてなしスタッフ募集。	日程 8/4(日)11:30～16:00 活動場所 城山台2丁目集会所(城山台2-10-4) 集合 紀見地区公民館(城山台2-10-1) 申し込み 当日 11:00～ 当日キャンセル 080-1507-0736(重入)	小5～高校生	4名
5	社会福祉法人 椋の樹福祉会	むくのきは、知的障害のある方が就労や自立した生活を目的に訓練を行っている施設です。利用者さんとスタッフが皆さんの参加を待っています。気軽に参加いただき、充実した一日を過ごしましょう。	日程 7/22(月)～8/30(金)9:00～16:30 ※土日祝を除く 活動場所 むくのき(高野町町名古曾 724) 申し込み 当日 9:15～ 当日キャンセル 43-2414(前田)	高校生 社会人 大学短大生	各日 2名
6	社会福祉法人ゆたか会 リハビリ橋本	利用者の話し相手や日中活動(紙すき、書道、カラオケ等)の活動のお手伝いを通じて利用者の方々と交流を深めて頂き福祉の仕事への関心を持って頂けたらと思います。皆さん明るい方です。お待ちしております。	日程 7/22(月)～8/23(金)9:00～16:00 ※土日を除く 活動場所 リハビリ橋本(柱本 22) 当日キャンセル 37-5800(小南)	中学生以上	各日 2名
7	障害者支援施設 悠久の杜	障害者支援施設は入浴からリハビリ、相談・助言まで幅広く提供するサービスです。利用者は男性26名、女性24名の計50名。皆さんとの出会いを待っています。楽しくボランティア活動しましょう。	日程 7/24(水)～7/26(金)8/1(木)～8/8(木) ※土日除く、8/14(水)～8/16(金)、 8/19(月)～8/23(金) 10:00～16:00 活動場所 悠久の杜(高野町町伏原 1336-1) 当日キャンセル 44-2580(河合)	高校生 大学短大生 専門学生	各日 2名
8	社会福祉法人紀北和楽会 児童養護施設 六地学園	六地学園は、2才から18才までの子ども達がすごしています。子ども達と、学習したり、遊んだり、体験してみませんか。(※要検便検査・麻しんの抗体検査)	日程 7/22(月)～8/25(日)10:00～17:30 ※応相談 活動場所 六地学園(橋谷 325) 当日キャンセル 37-0823(池尾)	大学生以上	各日 3名
9	特別養護老人ホーム さくら苑 申込締切 7/19(金)	全室個室、ユニットケアの特養です。お年寄りの個性を重視し、尊厳を何よりも大切に自立支援サービスを提供させて頂いています。関連施設に病院・老人保健施設等があります。	日程 7/29～7/31、8/5～8/7、8/19～8/21、 8/26～8/28(いずれも月～水) 9:00～16:00 活動場所 さくら苑(高野町町大野 1844-133) 当日キャンセル 44-1189(根来)	高校生以上	各日 2名
10	はしもと里山保全 アクションチーム 申込締切 活動日 1週間前	1993年の会設立以来、里山や棚田の保全活動に取り組んできました。老若男女様々な人が集い、わいわいと楽しく活動をしています。よかったら、ひと夏の思い出に、山林作業をご一緒しませんか？	日程 ①7/21(日)②7/25(木) 9:00～12:00 活動場所 ①ふるさと演習(隅田町山内)②杉村公園(御幸社) 集合 後日連絡します 当日キャンセル 090-3719-8361(澤田)	不問	各日 20名
11	緑地を活用した 3世代交流の会 申込締切 活動日 1週間前	自然を守る為、人が何らかの手段を講じなければなりません。団塊の世代、その子ども、孫と3世代で継続して活動する。個々の意見や考え等を話し合い、誰もが自然の中に溶け込めるように環境保全に努める。	日程 7/21(日) 8/18(日) 9:15～11:45 活動場所 三石中央公園周辺(紀見北地区公民館近く) 集合 紀見北地区公民館(三石台 4-2-1) 当日キャンセル 090-2112-3088(有本)	中学生以上	各日 10名
12	エコランド いと・はしもと こどもエコチャレンジ教室	地球環境や自然環境を守り、子ども達が安心して暮らしていける未来社会のために、活動しています。エコについて学ぶとともに、手づくりのクラフト教室を楽しみながら、心豊かな子どもたちが育つことを願っています。	日程 ①7/28(日) アロマせっけんづくり ②8/10(土) カラフルチョークづくり 9:30～12:00 活動場所 ①学文路地区公民館(南馬場 1173-77) ②教育文化会館(東家 1-6-27) 当日キャンセル 090-4760-0277(佐藤)	高校生 大学短大生 専門学生	各日 3名
13	はしもと 里山学校	ふるさとの豊かな自然を体験しながら心豊かな子どもたちが成長してくれることを願い、大自然の中で学校を運営しています。夏休みに蝶やトンボや水生生物と親しむ体験を子どもたちと共に楽しめる若者を募集します。	日程 8/18(日) 9:30～15:00 活動場所 柱本 集合 橋本市柱本区 柱本集会所前 当日キャンセル 090-4760-0277(佐藤)	中学生以上	10名
14	地域ふれあいサロン うさぎ	高齢者の集いです。体操や歌、ゲーム、お茶会等楽しく参加して生きがいのあるサロンです。	日程 7/25(木)8/22(木) 12:40～15:30 活動場所 山田地区公民館(柏原 433-1) 当日キャンセル 080-1494-4080(北岡)	小3以上	各日 3名

15	すずめのお宿	中学高校生の皆様、体操やダンス、歌、おしゃべり、ティータイム他ゲーム（ピンゴ、トランプ、お手玉遊び）等ですずめのお宿の私達と一緒に楽しい一時を過ごしませんか。男子学生さんも大歓迎、お待ちしております。	日程 8/1(木)9:30~12:00 活動場所 橋本ニュータウン集会所（しらすぎ台 13-1） 当日キャンセル 090-8204-2576(田村)	中学生 高校生	5名
16	はしもと 傾聴ボランティア 青い鳥 申込締切 7/31(水)	デイサービスセンターを利用されている高齢者の方々と、傾聴を心掛け交流させていただき、一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。傾聴の大切さを学べる良い機会です。	日程 8/7(水) 10:00~訪問(えびす)、13:30~ 振り返り(林トセウ) 活動場所 デイサービスえびす（高野口町名古曾 610） 集合 何れも開始 10 分前 申し込み 8/6(火) 13:00~ サポートセンター 当日キャンセル 080-5707-1743(青木)	高校生 以上	3名
17	ボランティアサークル ことぶき	月1回、国城寮を訪問し、歌・ゲーム・紙芝居・体操等を一緒にします。日頃、外部の人と交流が少ない入居者さんが、楽しんで過ごして頂けるようにがんばっています。	日程 8/7(水) 14:00~15:00 活動場所 国城寮（隅田町河瀬 907） 申し込み 7/31 13:45~ 当日キャンセル 080-1402-0430(西)	高校生 以上	5名
18	手話サークル なでしこ	聴覚障害者（ろう者）と一緒に手話の学習や交流をしています。手話であいさつしてみましょう。すぐ覚えることができますので、参加お待ちしております。	日程 7/25(木)8/8(木) 13:30~15:30 活動場所 高野口地区公民館（高野口町名倉 813-2） 当日キャンセル 090-5043-3446(上平)	小学生 以上	各日 数名
19	手話サークル こゆび	こゆびサークルでは、耳の不自由な人と健聴者とが一緒に手話を使ってお話し、色々な行事で楽しく交流しています。簡単な挨拶や自分の名前を手話で伝えられたら楽しいですよ。	日程 ①7/26(金)8/23(金)②8/2(金) ①13:00~15:00②10:00~12:00 活動場所 教育文化会館3階第3研修室(東家 1-6-27) 集合 開始 10 分前 当日キャンセル 080-1444-0119(水口)	小学生 以上	各日 3名
20	中途失聴・難聴者 交流の筆談会	中途失聴・難聴者と健聴者が筆談で交流し、お互いの理解を深める活動をしています。あなたも筆談体験してみませんか？	日程 8/4(日)8/17(土) 13:00~15:00 活動場所 教育文化会館3階第3研修室(東家 1-6-27) 当日キャンセル 080-1417-2930(梅川)	中学生 以上	各日 5名
21	朗読ボランティア テープはしもと	目の不自由な方々に広報を音声収録し情報をお届けしています。当日の参加者には発声練習や短い作品を読み込んだ後、マイクの前で朗読体験をして頂き、CDに録音してお渡しします。	日程 8/1(木) 13:30~16:30 活動場所 教育文化会館3階視聴覚室（東家 1-6-27） 当日キャンセル 090-1134-4267(鳥居)	小3 以上	10名
22	うどんカフエ 一休	うどんカフエ一休は「重度障がい者の働きたいを実現するカフエ」としてオープンしました。テレビや新聞で取り上げられる全国的にも例を見ないカフエの運営のお手伝いをお願いします。狭い店舗なので一日限定1名。	日程 7/23~7/26、7/30~8/2、8/6~8/9、 8/20~23(いずれも火~金)9:30~ 15:00 活動場所 うどんカフエ一休（高野口町名古曾 681-1） 当日キャンセル 44-2219(武友)	高校生 以上	各日 1名
23	ライフサポート みのり	重度障がい者の施設です。彼らに不足している経験を積み重ねて頂くために毎日様々な支援をしていますが、特に月曜日は重要な一日レクです。「思いっきり遊ぶ」を実現するためのお手伝いを是非お願い致します。	日程 7/22、7/29、8/5、8/12、8/19、 8/26(いずれも月曜日) 活動場所 ライフサポートみのり（岸上 319-1） 時間 9:30~15:00 当日キャンセル 26-7537(谷口)	高校生 以上	各日 5名
24	橋本市図書館 申込締切 7/19(金)	幼児～小学生が対象の「橋本市図書館よみきかせ会」は、毎週土曜日 14 時～と 15 時～の2回、よみきかせボランティアさん達と開催している会です。皆さんも一緒によみきかせをしてみませんか？ ※原則2日間参加	日程 ①7/27(土)8/3(土)②8/10(土)8/17 (土) 13:30~16:00 活動場所 橋本市図書館（東家 1-6-27） 集合 図書館事務室(教育文化会館4階) 当日キャンセル 33-6114(辻本)	高校生	①2名 ②2名
25	はしもと おもちゃ病院	おもちゃ病院は、無料で壊れたおもちゃを治す団体です。治って元のように動いたり音が出たりするおもちゃに歓声をあげて喜ぶ子供達の笑顔がメンバーの喜びです。こんな喜びをメンバーと一緒に体験してみませんか？	日程 7/28(日)、8/25(日)9:00~12:00 活動場所 教育文化会館3階（東家 1-6-27） 集合 8:30(教育文化会館3階) 当日キャンセル 090-2505-7911(柏木)	高校生 以上	各日 2名
26	ハローグループ	昔のおもちゃ（竹馬など）を作って橋本こども園を訪問。園の子ども達と一緒に遊んで交流します。	日程 8/2(金) 8:30~11:30 活動場所 古佐田区民会館（古佐田 1-209-3） 当日キャンセル 33-0294(社協)	中学生 以上	40名
27	NPO法人 げんき倶楽部はしもと スポーツ鬼ごっこ教室	遊びの王様、おにごっこをスポーツ化したものです。子供達におにごっこを通じ、ルールやスポーツの楽しさを知ってもらい、運動が苦手な子ども運動を好きになってもらえたらと思っています。現在会員数 15 名です。	日程 7/22、7/29、8/5、8/19、8/26(い ずれも月曜日) 18:30~20:00 活動場所 城山小学校体育館（城山台 2-10-2） 申し込み 当日 18:20~ 当日キャンセル 090-3033-0776(福井)	高校生	各日 4名
28	NPO法人 げんき倶楽部はしもと 学習支援 自由研究	小・中学生への学習支援・指導と、化学の自由研究を行います。文系、理系のミニ授業を専門講師により並行して行う予定です。ボランティアとしては、小・中学生の学習のサポートをお願いしたいです。	日程 7/23、7/30、8/6、8/20 (いずれも火曜日) 14:00~16:00 活動場所 教育文化会館3階（東家 1-6-27） 申し込み 当日 13:45~ 当日キャンセル 070-1749-6777(緒方)	高校生 以上	各日 3名
29	NPO法人こころとからだ の総合教育 育夢学園 はぐくむ学童 申込締切 7/16(火)	心も体も頭も「かしこくなるため」に、みんなと「なかくくなる」ために子ども達は来ています。「ほめること」「何度も丁寧に教えること」を大切に接しています。明るく寛大に子ども達と接していただきたいです。	日程 7/22~8/9、8/16~8/28(土日祝除く) 8:30~17:00 活動場所 ドリーム会館（隅田町中島 122-4） 申し込み 7/17(水) 18:00~※全員参加してください 当日キャンセル 32-5340(東浦)	高校生	各日 3名
30	特定非営利活動法人 橋本おやこNPO 申込締切 活動日1週間前	このほっとルームは 0 オ～未就園児を持つ親の子育て支援所です。 ①は水遊びをします。②は夏まつりをするので、一緒に子どもと関わりながら楽しく過ごしましょう。	日程 ①7/25(木)8/6(火) ②8/22(木) 9:00~12:30 活動場所 このほっとルーム（神野々368-2） 当日キャンセル 32-9345(前迫)	中学生 高校生 大学短大生 専門学生	各日 2名

●参加申込み方法・問い合わせは6ページをご覧ください。

## 善意のお気持ち

みなさまからあたたかい善意のご寄付をいただきました。ありがとうございました。いただいた金品は、市民のみなさまの福祉事業に活用させていただきます。

### 【遺志金】

- ・石原 祥行様（東家） 10,000円  
亡母 石原 於丈様の遺志として
- ・堀田 昇様（高野口町小田） 10,000円  
亡叔父 坂口 良雄様の遺志として

### 【一般寄付】

- ・神野々婦人学級カトレア 20,000円
- ・カラオケサークル フレンド有志の会 代表 北口清治様 11,109円

### 【古切手・使用済みテレホンカード他】（敬称略）

梅本麻衣／鶴谷 博／木全満知子／池之側 喬  
橋本市役所／紀見北地区民生委員児童委員協議会  
たばこ組合橋本支部／げんきらりー城山台教室  
隅田地区公民館／学文路地区公民館／倉田利幸

## 日常生活を支える車椅子や福祉車両の貸し出しを行っています

外出困難な高齢者・障がい者、歩行が困難で車椅子を利用されている方や傷病により一時的に車椅子を利用されている方もご利用いただけます。利用前にはお電話等で空き状況をご確認ください。詳細については市社会福祉協議会までお問い合わせください。



## 社協の相談事業

みなさまの日常生活上の相談等に応じています。どんなささいなことでも一人で悩まないで！お気軽にご利用ください。相談は秘密厳守です。安心してご相談ください。

相談事業名	相談内容	相談日	相談時間
心配ごと相談	日常生活での悩みごとや心配ごとなど	7/1（月）・5（金） 16（火）	13:00～ 16:00
福祉防災相談	地震に備えて…。防災出前講座もOK	7/4（木）	
まちの法律家なんでも相談 ※要予約（先着4名まで）	相続・遺言・成年後見制度など	7/18（木）	9:00～ 17:00
福祉なんでも相談	福祉、生活課題など	月～金曜日	
生活福祉資金貸付相談	失業による生活再建費など		
介護相談	介護に関すること		

※ 上記の相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター（心配ごと相談は金曜日のみ高野口地区公民館）。  
※ 相談に関する問い合わせ先は、市社会福祉協議会 電話33-0294まで。

## はしもと★ボラ★2019 参加申込み方法・問い合わせ

参加希望の方は、氏名・年齢・住所・連絡先・参加希望の活動先及び日程を社会福祉協議会ボランティアセンターへ電話・FAX・窓口にて申し込んで下さい。

橋本市社会福祉協議会ボランティアセンター

電話 33-0294 FAX33-4377

### 次のことについてご注意ください。

- 申込みは、7/1（月）～体験日前日までです。  
ただし、定員に達している場合はお断りすることがあります。
- 活動内容の詳細等はセンターまでお問い合わせください。
- 受け入れ先への直接の問い合わせや申込みはご遠慮ください。
- 当日、体調に不安がある場合は、無理せず連絡の上キャンセルしてください。
- 活動先で得た個人情報は、活動後も守秘義務を徹底して下さい。
- 体験中の万が一の事故やケガに備え、「ボランティア行事用保険」に加入します。（費用は社会福祉協議会で負担します。）活動中にケガをした場合はすぐに連絡をしてください。