



社協講座の様子

新年のごあいさつ



橋本市社会福祉協議会

会長 中西 健

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、ご家族お揃いで希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、社会福祉協議会の活動に深いご理解と格別のご支援、ご協力を賜りまして、厚くお礼申し上げます。

さて、今年4月末日をもって、平成の元号に幕が降ろされますが、国内外で様々な出来事がありました。特に尊い命を奪った、阪神淡路・東日本大震災、又、台風・豪雨等、国外では内戦・テロで多くの命が失われた激動の30年でありました。反面、私達国民に感動と元気を与えてくれたのは、スポーツ全般での若いアスリートの活躍があったのは、この上ない救いでありました。

しかしながら、今年は厳しい年になると思われ、後期高齢者の医療費の改定、年金の減額、消費税のアップとなり、高齢者や弱者にとって、一段と生活が苦しくなるのは避けられないと思われます。まさしく地方の疲弊に伴い、格差社会へと移行していく現実を見た時、これが政治力の貧困ではないでしょうか。

私共、社会福祉協議会は地域住民に寄り添って地域福祉を推進する中核的な役割を果たせるように務めてまいりたいと考えております。皆様方のより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新春を迎えるにあたりまして、市民皆様方の益々のご健康とご多幸を心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

平成31年度

社協講座受講生募集

市社会福祉協議会では、教養を深め心身の健康を増進するため、次のとおり社協講座受講生を募集します。
はじめての方も大歓迎です。たくさんのご応募お待ちしております。



- 対象者 橋本市内在住で昭和34年以前に生まれた方
- 受講料 年間お一人5,000円
- 定員 360名
- 日時 毎月第2水曜日 13:30～15:00
- 場所 橋本市教育文化会館 2階 大ホール
- 申し込み期間 **平成31年1月7日(月)～1月18日(金)8:30～17:15(土日祝を除く)**
- 申し込み方法 次頁「平成31年度社協講座受講申込書」に必要事項を記入し、市社会福祉協議会までご持参ください。なお、申し込み時、受講料は必要ありません。後日、連絡させていただきます。
- 注意事項
 - ・定員を超えた場合は、抽選を行い結果を通知します。
*抽選日：1月29日(火) 9:00～ 橋本市保健福祉センター2階
 - ・平成30年度の抽選で落選された方は、優先(当選)としますので期間内に申し込みをしてください。
 - ・申し込みは、ご本人がしてください。
 - ・なお、抽選に落選しても申込みをされたクラブ活動については、そのクラブの定員数が超えていなければ参加することが出来ます。

平成31年度基本講座の内容 (都合によりテーマを変更する場合があります)

月	テーマ	講師
4月	笑いは百薬の長	関西大学教授 森下伸也氏
5月	みんなちがって みんないい ～心の豊かさが本物の笑顔になる～	アマデウス音楽院付属笑学校 校長 アマデウス 大西氏
6月	高齢者の消費者被害をなくすために	県消費生活センター (調整中)
7月	植物の賢い生き方に学ぶ ～逆立ちしても真似できない仕組み～	甲南大学教授 田中 修氏
8月	あなたがあなたのままで輝くために	長谷山北ノ院 大行寺住職 英月氏
9月	紙切り芸やパペット落語 ～その他もいろいろな芸が飛び出すエンタメ落語会～	落語家 笑福亭 笑利氏
10月	ポスチュアウォーキング1回完結集中レッスン ～普段の生活で使える「一生ものの歩き方と姿勢」を身につけよう～	ポスチュアスタイリスト 古谷維久子氏
11月	あきらめない心	北京・ロンドンパラリンピック競泳 日本代表 伊藤真波氏
12月	話を聴くということ ～より良い人間関係・地域づくりのために～	マーベルハート主宰・ 心理カウンセラー 太田夏江氏
1月	和顔愛語～いつもニコニコ明るい笑顔 いつもニコニコ優しい言葉～	法善寺住職 神田真晃氏
2月	健康で長生き	県立医科大学附属病院紀北分院 (調整中)
3月	実例で学ぶおもしろ法律講座 ～特殊詐欺と悪徳商法の実態と予防策～	弁護士 角田龍平氏

クラブ活動（会場の都合により開催日を変更する場合があります）

○基本講座を受講の方で、希望される方は下記のクラブ活動にも参加いただけます。

開催日時が重複していなければ複数参加できますが、定員数を超えれば抽選となります。

選択クラブ	講師	定員	開催日時	開催場所
絵手紙	豊岡秀治さん	70 名	第 1 火曜日 10:00～	教育文化会館 3 階
園芸	岩倉博子さん	70 名	第 1 火曜日 13:00～	
書道	諏訪原恵子さん	50 名		
カラオケ	多田則一さん	70 名		
アレンジメント	米阪顕治さん	60 名	第 1 木曜日 13:00～	高野口地区公民館
音楽リハビリ	石橋雅子さん	70 名	第 1 金曜日 13:00～	
健康体操	武藤淳子さん	100 名	第 4 木曜日 13:00～	保健福祉センター 3 階
リズム体操	米田芳子さん	100 名	第 4 金曜日 13:00～	

（クラブによっては実費を必要とする場合があります）

-----切り取り線-----

平成31年度社協講座受講申込書

ふりがな				性別
氏名				男 ・ 女
生年月日	大正 ・ 昭和 年 月 日生れ			
住所	〒64 ー 橋本市			
自宅 電話番号	ー	携帯 電話番号	ー ー	
希望する クラブ	クラブに○印をつけてください 絵手紙・園芸・書道・カラオケ・アレンジ・音楽リハビリ・健康体操・リズム体操			

善意のお気持ち

みなさまからあたたかい善意のご寄付をいただきました。
ありがとうございました。いただいた金品は、市民のみなさまの福祉事業に活用させていただきます。

【一般寄付】

- ・阪口繁昭 様 3,000円
- ・紀見北地区民生委員児童委員協議会 様 10,000円

【寄贈品】

- ・平田 操 様 紙オムツ

【古切手・使用済みテレホンカード他】（敬称略）

木全満知子／村本秀子／梅本麻衣／横山アヤ子／鈴木博俊／水本／匿名
恋野区4・5班サロンひばり山／（有）海邦ライン／医療法人敬英会グリーンガーデン橋本／紀和産業協業組合／げんきらりー城山台教室／たばこ組合橋本支部／向島白寿会／橋本市障害児者父母の会／悠久の杜保護者会／恋野区11班サロンびわのこ／リビングセンター長野／退職公務員連盟橋本支部

●橋本市身体障害者連盟からのお知らせ**点字講習会（初心者向け）**

【橋本市委託事業】

「点字って見かけたことはあるけど、どうやって打つんだろう？」と思ったことはありませんか？点字の仕組みがわかるやさしい講習会です。

- 日時 平成31年2月5日・12日・19日・26日、3月5日 各火曜日（全5回）
10:00～11:30（1時間30分）
- 場所 橋本市保健福祉センター
- 定員 20名（先着順）
- 参加費 無料
- 申し込み 1月17日（木）までに、氏名、住所、電話番号、生年月日を事務局へ連絡のうえ申し込んでください。

＜問い合わせ先＞

橋本市身体障害者連盟事務局（市社会福祉協議会内）
電話33-0294 FAX33-4377
（平日8:30～17:15）

第22回

ふれて・まなんで・たのしんで

ボランティア体験フェア

1月27日(日)

9:30~15:20

会場／橋本市保健福祉センター

入場
無料

駐車
場有

体験エリア

参加団体等一覧(順不同)

フェアをもっと楽しむ!

ステージエリア

発表団体等一覧

★体験エリアにもブース参加

オープニング

- 9:30~ 邦楽演奏【橋本高校邦楽部】
- 9:50~ 式典
- 10:10~ 福祉体験活動発表【紀見小学校】
- 10:25~ 福祉体験活動発表【城山小学校】
- 10:40~ 福祉体験活動発表【紀見東中学校】
- 10:55~ 手話歌とゲーム【手話サークルこゆび】★
- 11:10~ 「くすくす」笑える川柳とこぼなしで
愉快的ひとときを【テープはしもと】★
- 11:25~ 歌とトーンチャイムの響きにのせ、和みの
時を【フリーゲルムジカ】★
- 11:45~ 詩吟の出前・出張賜ります
【岸上詩吟サークル】
- 12:05~ JR和歌山線駅名おぼえ歌【長藪城会】
- 12:15~ DVD「時間を単位とする愛の経済」
【ほのほの会】
- 12:35~ 「撃退! 悪徳商法」
【橋本市消費生活センター】★
- 12:55~ 素人漫才でハッスル【最年長】
- 13:15~ オカリナ演奏
【オカリナクラブひまわり】
- 13:30~ みんなで一緒に体操しましょう
【あじさい同好会】
- 13:45~ ギターに合わせて歌いましょう
【橋本高校音楽部】
- 14:05~ 新舞踊【寿々・こすずの会】
- 14:25~ マジックショー【橋本マジッククラブ】★
- 14:45~ 大正琴の演奏を楽しんでください
【大正琴四つ葉】
- 15:05~ アコーディオンのデイサービス演奏
【ベローズフェロー】
- 9:30~ 手話通訳
【手話サークルおやゆび、こゆび】★
要約筆記【要約筆記サークルS.A.T】★

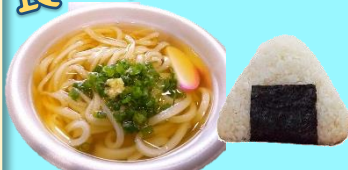
※都合により開始時刻が変更する場合があります。

シールラリーに参加して
粗品をゲット!

体験エリア等の各ブ
ースで体験してシー
ルを集めると粗品を
プレゼント!
数に限りがありますので
粗品なくなり次第終了



食べ物エリア



うどん、炊き込みごはん、おにぎり、
パン、コーヒー、クッキーの販売もあり
ます。

消防車の展示・消火訓練

※12:00まで。



イメージ写真



- 昔あそびのおもちゃ作ってプレゼント
【ハローグループ】
- 点字で名刺を作ろう【点字サークルてんとう虫】
- 手話を覚えてみませんか
【手話サークルおやゆび・こゆび合同】
- 吹き込み体験
【朗読ボランティア テープはしもと】
- DVD 上映、手作り手芸販売【ボランティア労力
ネットワーク橋本支部(ほのほの会)】
- 絵あわせ・まちがいさがし
【こころのケアボランティア虹の会】
- バザー(日用品、手作り作品)
【とらいあんぐる】
- パソコン要約筆記体験
【要約筆記サークルS.A.T】
- 聴いてもらう心地よさを体験しませんか?
【はしもと傾聴ボランティア青い鳥】
- 中途失聴・難聴者との筆談による交流・体験
【中途失聴・難聴者交流の筆談会】
- 壊れたおもちゃ無料で治します!
【はしもとおもちゃ病院】
- 一緒に里山保全しませんか?
【はしもと里山保全アクションチーム】
- 手作り体験マジック&占い
【南出佳伸(インコおじさん)】
- テーブルマジック【橋本マジッククラブ】
- 「みんなで挑戦! エシカル消費クイズ」
【橋本市消費生活センター】
- できないってこんな感じ? 不器用さを体験してみよう!
【発達障がい児・家族サポーター
Livewith~とともに生きる】
- 真土万葉の里紹介・小物販売【真土万葉保存会】
- 歌とトーンチャイムの演奏と体験
【フリーゲルムジカ】
- みんなでお散歩ブタさんをつくろう!
【市民活動サポートセンター】
- ぞうきんを縫って被災地に届けよう!・雑巾販売
【雑巾の会】
- 親子でおもちゃを作ろう
【子育てサポートほっとシッター】
- 無料かばん・おもちゃリユース市、生ごみ堆肥化
【市生活環境課】
- 紙とんぼ・バランスとんぼを作って遊ぼう
【紀北工業高校】
- 子ども食堂に食材等の寄付をお願いします
【子ども食堂(実施者)】
- ガバメント・クラウド・ファンディングへ協力を!
【市教育福祉連携推進室】

橋本小学校の児童がつくってくれた塗り絵等の展示や、橋本高校・古佐田
丘中学校の生徒のみなさんは運営ボランティア(受付、司会、舞台・場内
案内等)として、また、美術部、数学情報部も参加協力してくれます。

お問い合わせ

橋本市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒648-0072 橋本市東家 1-3-1 橋本市保健福祉センター2 階 電話 33-0294 FAX33-4377 e-mail:hoshakyo-6@pop.cypress.ne.jp