

なごみ

2025年
3月号
No.224

発行
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号
橋本市保健福祉センター2階
電話 33-0294 FAX 33-4377



第25回ボランティア体験フェア

たくさんのご参加ありがとうございました

令和7年度 いきいきシニアリーダーカレッジ 橋本校

高齢者がそのもてる力を十分に発揮し、「誰もが生きがいを持ち、健康で自立した生活を送れる長寿社会づくり」のため、地域活動をリードする人材を養成し、高齢者の社会参加を促進するために開催します。みんなで支え合う地域づくりにチャレンジしてみませんか！

- ◆入学資格 和歌山県内に在住または勤務するおおむね 60 歳以上の方であり、かつ全ての講座に出席が可能で学習意欲のある方
- ◆開催期間 令和7年5月～令和8年2月（2コース各10回）
- ◆開催時間 各コースともに 13：30～ 2時間程度
- ◆開催場所 橋本市保健福祉センター3階 多目的ホール
- ◆受講料 各コース年間 1,000 円
- ◆各コース内容は次のとおり



① ささえあいコース（定員 80 名）

毎月第 2 火曜日 13:30～15:30

月	日	内容
5	13	開講式／「思い出してみませんか？ 日々の中でわすれているものを」
6	10	くすりとの上手な付き合い方
7	8	誰もが実感！多様な音楽効果でフレイル予防
8	5	アロマの香りで認知症予防しよう
9	9	わかやま健康大使わかきん先生の健康笑顔 Live
10	14	誤嚥性肺炎防止「ごっくんトレーニング」
11	11	台風と大雨、気象台の仕事などについて
12	9	デジタル終活ってなに？
1	13	認知症サポーター養成講座
2	10	開講式/梅の健康パワーと加工法豆知識

② 紀北の魅力発見コース（定員 80 名）

毎月第 4 火曜日 13:30～15:30

月	日	内容
5	27	開講式／紀北の歴史を学ぼう
6	24	日本遺産
7	22	紀北の歴史を学ぼう
8	26	紀北の偉人を知ろう
9	30	根来寺について
10	28	紀伊風土記の丘について
11	25	紀北の文化を学ぼう
12	23	紀州の伝統工芸品の魅力
1	27	高野山町石道について
2	24	閉講式/紀三井寺～三つの井戸～

※講座の内容は、講師・会場等の都合で変更する場合がありますので予めご了承ください。

- ◆申し込み方法 ハガキもしくは FAX で次の必要事項を記入の上、市社会福祉協議会へ申し込みください。希望するコース番号（①②両方希望でも可）、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）年齢、性別、電話番号、「シニアリーダーカレッジ希望」と記入。

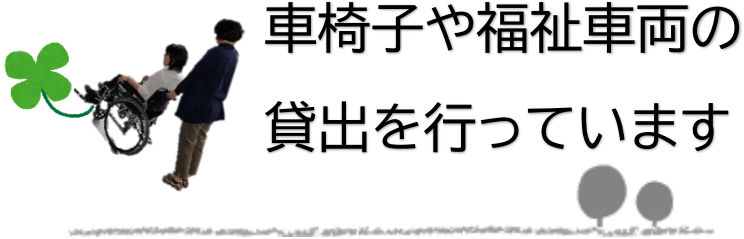
◆申し込み締め切り日 令和7年3月28日(金)

※定員に満たない場合は、令和7年4月18日(金)（当日消印有効）まで受け付けます。

- ◆入学者の決定 (1) 定員超過の場合は、新規入学申込者を優先の上、抽選により入学を決定します。
(2) 入学の可否を入学申込者全員に文書で通知します。

- ◆申し込み・お問い合わせ 〒648-0072
橋本市東家1-3-1 橋本市保健福祉センター2階
橋本市社会福祉協議会 地域福祉係
電話:33-0294 FAX:33-4377（平日8:30～17:15）





車椅子や福祉車両の貸出を行っています

① 車椅子

市内在住の方で、一時的に車椅子を必要とする方。利用期間は、原則2週間程度もしくは、1か月以内です。

②③ 福祉車両

市内在住の障がい者、高齢者、歩行が困難で車椅子を利用されている方。利用期間は、原則3日以内です。費用は無料ですが、使用燃料のみ負担していただきます。希望する日の3か月前から1週間前までに申請が必要です。何れも利用前にお電話で空き状況等をご確認ください。



1

▲介助用と自走用の2タイプがあります。



2

▲車種「フリード」 助手席が外まで降りて乗り降りしやすいタイプです。



3

▲車種「タント」 車椅子ごと乗れるタイプです。

法務局からのお知らせ

①安心

遺言書の紛失や改ざんを防ぎます。



②簡単・安価

家庭裁判所の検認が不要です。
手数料は1通3900円です。



③親切

遺言書の存在を相続人等に通知します。



お問い合わせは・・・
和歌山地方法務局橋本支局

☎0736-32-0206まで



詳しくは↑

なお、遺言書の内容について御不明な点がある場合は、公証役場や弁護士など法律の専門家に御相談することをおすすめします。

◆主催：橋本市身体障害者連盟◆

講演会のお知らせ

この講演会は、障害者福祉の理解を深めるとともに福祉の向上を図ることを目的に開催します。どなたでも参加できますので、友人や知人お誘いあわせの上、多数のご参加をお願いいたします。

○と き 令和7年3月8日(土)

13:30~15:30

○ところ 橋本市保健福祉センター3階
多目的ホール

演題：「今すぐ始める防災準備」

講師：橋本市危機管理室職員



お申し込み・お問合せ先

橋本市身体障害者連盟事務局

(市社会福祉協議会内)

電話：33-0294 FAX：33-4377

(業務時間：平日8:30~17:15)



社協の相談事業 3月 相談予定カレンダー

相談事業名	相談内容	相談日	相談時間
心配ごと相談	日常生活での悩みごとや心配ごとなど	3月 3日(月)7日(金)	13:00～ 16:00
福祉防災相談	地震に備えて…。防災出前講座も OK	3月6日(木)	
福祉まるごと相談	日常生活上の困りごとに幅広く相談に応じます。 ◆失業による生活再建、入学・就学費 ◆介護に関すること ◆相談先がわからない心配ごとなど	月～金曜日	9:00～ 17:00

※上記の相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター(心配ごと相談は金曜日開催がある場合、高野口地区公民館)。

相談に関するお問合せ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使用しています。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

【一般寄付】

橋本市民大学いきいき学園 42 期生有志 様
9,899円
匿名 10,000円
匿名 300,000円
匿名 6,000円

【使用済み切手・ハガキをいただきました】(敬称略)

辻真理/岡本勝子/栄迫/木全満知子/西井幸男
(有)水和豆肥/特別養護老人ホーム国城寮/城山
台花ボランティア/橋本市役所/介護老人保健施設
グリーンガーデン橋本/悠久の杜/紀の川会/公益
社団法人和歌山県労働基準協会橋本支部/悠久の杜
保護者会/恋野区11班サロンびわのこ/河内長野
ガス株式会社/橋本市障害児者父母の会/kitchen
/匿名4名

【食材等の提供をいただきました】

宗教法人 眞言命光秘流
寶瀧山 命光不動尊 寶来寺 様
お菓子
てまり農園 様
青ねぎ
株式会社オークワ 様
精米、ラーメン、ゼリー、合わせ調味料等
新日本婦人の会伊都支部有志 様
米油、栄養ドリンク、缶コーヒー等
徳明寺 様
お菓子
匿名8名
ホットケーキミックス、玄米、佃煮、もち米、
白米、米、ジュース、飴、洗剤、焼き菓子、
お茶、コーヒー等

無料配布 もしもの時のお助けアイテム

●救急医療情報キット「あんしんカプセル」

あんしんカプセルは、自宅で急に体調が悪くなるなど、救急搬送時に必要な「持病」「医療情報」「緊急時連絡先」などの情報を記したカードをカプセルに入れ冷蔵庫に保管、救急隊員から医師に必要な情報を伝え、迅速な治療に役立てます。

*カプセルはペットボトル(500ml)程度の大きさ

*お一人様につき1セット(カプセル、情報カード等)



【お詫びと訂正】

社協だより2月号の掲載に誤りがありました。

3ページの令和6年度橋本市シルバー技能作品展。

(正) 向井敏昭

(誤) 向井敏和

ご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

「あんしんカプセル」についてのお問合せは、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで