



謹んで新年のご挨拶を申し上げます
市民の皆様におかれましては、ご家族お揃いで、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、橋本市社会福祉協議会の活動に、格別のご理解とご支援を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。

少子高齢化が進む中、老々介護、認知症、貧困、虐待、孤独死など多くの問題に直面しています。

これらの問題の解決のため、国は、「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が「我が事」として参画し、人と人、人と資源が「丸ごと」つながること、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域とともに創っていく地域共生社会を実現するよう進めています。社会福祉協議会も相談事業、貸付金に係るフォローアップ事業、フードドライブ、こども食堂や地域を主体とした第2層協議体への支援などに加え、令和6年度からは重層的支援体制整備事業を市より受託して行っています。

本年も社会福祉関係者や地域組織、行政はもとより、地域住民の皆様と連携・協働を進め、地域での人と人とのつながりを深め、市民の皆様が安全・安心な暮らしを実感していただくことを目指し、全職員が一丸となって取り組んでまいります所存です。皆様方の一層のご指導とご支援をお願い申し上げます。

結びに皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



橋本市社会福祉協議会長

荻田 一郎

令和7年度 社協講座受講生募集

市社会福祉協議会では、教養を深め心身の健康を増進するため、次のとおり社協講座受講生を募集します。はじめての方も大歓迎です。たくさんのご応募お待ちしております。

- 対象者 橋本市内在住で昭和40年以前に生まれた方
- 受講内容 講座およびクラブ活動（両方申し込み可）
※講座は下記のとおり、クラブ活動の内容は3ページに記載しています。
- 受講料 1) 講座だけ 年間3,000円
2) クラブ活動だけ 年間2,000円（1クラブか2クラブ）
3) 両方とも 年間5,000円
- 定員 講座300名（クラブ活動は3ページに掲載しています）
- 申し込み方法 3ページの「令和7年度社協講座受講申込書」に必要事項を記入し、募集期間中に市社会福祉協議会まで、ご持参ください。受講料は、申し込み時に必要ありません。

■募集期間 令和7年1月7日(火)～1月15日(水) 8:30～17:15(土日祝を除く)

- 受講生の決定 ・定員を超えた場合は、抽選により受講生を決定します。
※抽選日：1月28日(火) 9:00～ 橋本市保健福祉センター3階
・抽選の結果は、受講申し込み者全員に通知します。
- 注意事項 クラブ活動についても、定員を超えると抽選となり、落選された方は次年度に優先となります。
- 追加募集 講座については、定員数に満たない場合は追加募集をいたします。受付期間は、1月16日から1月28日まで(8:30～17:15土日祝を除く)。ただし、定員数に達すれば終了いたします。クラブ活動については、ご相談ください。
- お問い合わせ 橋本市社会福祉協議会 社協講座担当 電話:33-0294

講座 毎月第2水曜日 13:30～15:00 橋本市教育文化会館2階大ホール

月	テーマ	講師
4月	人の心をつかむコミュニケーション術	フリーアナウンサー 豊島美雪 氏
5月	若さを維持するリラックス全脳活性トレーニング	追手門学院大学スポーツ研究センター特別顧問 児玉光雄 氏
6月	消費者被害をなくすために	和歌山県消費生活センター（調整中）
7月	笑い与健康	落語家 笑福亭 呂好 氏
8月	はじめて学ぶ アンガーマネジメント講座	日本アンガーマネジメント協会認定者 石井早代 氏
9月	歌って笑って健康に イキイキ音楽療法	音楽療法士 星名ともみ 氏
10月	毎日がときめく睡眠	上級睡眠健康指導士 樋口麻理 氏
11月	ラスト1球 逆転満塁ホームラン！	落語家 桂 三幸 氏
12月	ちょっとええ話し ～支えあい、思いやる心～	タレント/パーソナリティ 谷 五郎 氏
1月	お笑いストレス解消法～笑いは副作用のない薬～	落語家 林家笑丸 氏
2月	人は色合いでこんなに変わる	カラー&イメージコンサルタント 太田久美子 氏
3月	知っているようで知らない ことわざ四字熟語	上方文化評論家 福井栄一 氏

(都合により講師・テーマを変更する場合があります)

クラブ活動 クラブによっては実費を必要とする場合があります。

選択クラブ	講師	定員	開催日時(90分)	開催場所
絵手紙	豊岡 緑さん	45名	第1火曜日 10:00～	教育文化会館 3階
園芸	岩倉博子さん	45名	第1火曜日 13:30～	
書道	諏訪原恵子さん	45名	第2火曜日 13:30～	
アレンジメント	米阪頭治さん	45名	第1木曜日 13:30～	
健康体操	武藤淳子さん	100名	第4木曜日 13:30～	保健福祉センター 3階
リズム体操	深瀬真由美さん	100名	第4金曜日 13:30～	

(会場の都合により開催日を変更する場合があります)

切り取り線

令和7年度社協講座受講申込書

ふりがな				性別
氏名				男 ・ 女
生年月日	昭和 年 月 日生まれ			
住所	〒64 ー 橋本市			
自宅 電話番号	ー	携帯 電話番号	ー	
講座及び クラブ活動	【講座】希望する ・ 希望しない（どちらかに○印をしてください） 希望するクラブに1つか2つ○印をつけてください。 【クラブ活動】絵手紙・園芸・書道・アレンジ・健康体操・リズム体操 / 希望しない			

ご記入いただいた個人の情報は、本講座以外に使用することはありません。

切り取り線

**社協の相談事業 1月 相談予定カレンダー**

相談事業名	相談内容	相談日	相談時間
心配ごと相談	日常生活での悩みごとや心配ごとなど	1月14日(火)	13:00～ 16:00
まちの法律家相談(予約制) ※予約受付期間 1/6(月)～1/10(金) ※原則、電話予約(先着2名まで) ※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。	相続・遺言・成年後見制度など	1月16日(木)	13:00～ 15:00
福祉まるごと相談	日常生活上の困りごとに幅広く相談に応じます。 ◆失業による生活再建、入学・就学費 ◆介護に関すること ◆相談先がわからない心配ごとなど	月～金曜日	9:00～ 17:00

※上記の相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター(心配ごと相談は金曜日開催がある場合、高野口地区公民館)。

相談に関するお問合せ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

第25回

ふれて・まなんで・たのしんで

ボランティア体験フェア

1月26日(日)

9:30~15:30

会場／橋本市保健福祉センター

入場
無料

駐車
場有

体験エリア

参加団体等一覧(順不同)

シールラリーに参加
して景品をゲット!

体験エリア等の各
ブースで体験して
シールを集めて景
品をゲット!

※景品がなくなり次第終了
とさせていただきます。

ステージエリア

発表団体等一覧

★…体験エリアにもブース参加

オープニング

9:30~ チアリーディング【げんき倶楽部はしもと】

9:35~ 式典

10:10~ 絵本の朗読

【朗読ボランティア テープはしもと】★

10:30~ 手話あれこれ講座

【手話サークル こゆび】★

10:50~ オカリナの演奏

【オカリナクラブひまわり】

11:10~ みんなで一緒に体操しましょう

【あじさい同好会】

11:30~ 消費者トラブルにあわないために

【橋本市消費生活センター・くらし応援隊】★

11:45~ 和歌山線駅名おぼえ唄【胡麻生松寿会】

11:55~ DVD「時間を単位とする愛の経済」

【ほのぼの会】★

12:20~ 字幕付き落語

【要約筆記サークル S.A.T】★

12:45~ 詩吟の出前・出張賜り隊

【橋本吟剣詩舞同好会】★

13:05~ 日本舞踊

【すすめ会(谷川みつ枝)】

13:25~ マジックショウ

【橋本マジッククラブ】★

13:45~ 新舞踊

【寿々・こすずの会】

14:05~ アコーディオン演奏、うたごえ喫茶

【ベロースフェロー】

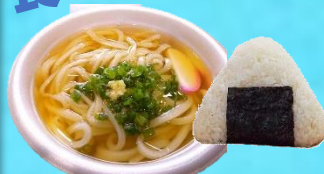
10:10~ 手話通訳

【手話サークル おやゆび・こゆび合同】★

パソコンを使って要約筆記

【要約筆記サークル S.A.T】★

食べ物エリア



うどん、おにぎり、パン、コーヒー、
クッキーの販売もあります。
【ことぶき・レインボーの会】
【ほのぼの会】

体験コーナー



子どもたちと一緒に、風船を使って
作成した「おさんぽぶたさん」です。
【橋本市市民活動サポートセンター】



◆3階 多目的ホール

- テーブルマジック【橋本マジッククラブ】
- 一緒に里山保全しませんか?
【はしもと里山保全アクションチーム】
- パソコン要約筆記体験
【要約筆記サークル S.A.T】
- 中途失聴・難聴者との筆談交流を体験してみよう!
【はしもと筆談会】
- 手話体験
【手話サークル おやゆび・こゆび合同】
- エシカル消費を知ろう!
【橋本市消費生活センター・くらし応援隊】
- 頭の体操(まちがい探し)、折り紙
【こころのケアボランティア 虹の会】
- リハビリ橋本の作品・クッキー、和紙の金封陶器、
新品の不用品の販売【ほのぼの会】
- 点字をうってみましょう
【点字サークル てんとう虫】
- 雑巾を縫って被災地に届けよう!【雑巾の会】
- からだの不調をチェック〜ストレッチやセルフケア
の体験【ココクラブ】
- 自分史講座(思い出ノート作り)
【自分史活用アドバイザー】
- 詩吟てなあーに【橋本吟剣詩舞同好会】
- 防災用品の展示・ブース内でのパワーポイント上映
【伊都・橋本防災士の会】

◆2階 市民活動サポートセンター・廊下

- 聴いてもらう心地よさを体験しませんか?
「あなたの思い、なんでも聴きます」
【はしもと傾聴ボランティア 青い鳥】
- マイクの前で本や広報記事を読む
【朗読ボランティア テープはしもと】
- おさんぽぶたさんをつくろう!
【橋本市市民活動サポートセンター】
- 楽しいものづくり体験【紀北工業高校】
- フライトシミュレーター操縦体験とクラフトプレーン
工作【はしもとインドアフライトクラブ】

◆1階 集団指導室・ロビー

- 壊れたおもちゃ治します!
【はしもとおもちゃ病院】
- 手作りマジック脳トレ【インコおじさん】
- 昔あそび体験【ボランティアサークル ハロー】
- バザー(日用品・手作り作品)販売
【とらいあんぐる】
- 無料リユース市×生ごみ減量相談会
【橋本市生活環境課・みんなで商店】

※発表スケジュール及び内容が変更になる
場合がございますので予めご了承下さい。

お問い合わせ
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会
〒648-0072 橋本市東家 1-3-1
電話 33-0294 FAX33-4377