

 社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会

# なごみ

2024年  
**4月号**  
No.213

発行  
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会  
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号  
橋本市保健福祉センター2階  
電話 33-0294 FAX 33-4377



**万葉の里(隅田町真土)**

食料を必要としている方を「食」で応援！

# 食料無料提供します

橋本市在住の方で食料を必要としている方、**先着 110 世帯**に無料で提供します。

日時

令和6年**4月13日**(土)8:30~9:30

場所

橋本市保健福祉センター2階 会議室4  
(橋本市東家1丁目3番1号)

申込方法

**※事前に電話での申し込みが必要です。  
(受付は、電話のみとなります)**

市社会福祉協議会へ電話でお申し込みください。

●申込受付期間

令和6年4月8日(月)~4月11日(木)  
9:00~17:00

●お申込み・お問合せ先

橋本市社会福祉協議会  
電話：0736-33-0294

なお、当日都合の悪い方、取りに来ることが困難な方には別途対応  
しますので、お気軽に申し込みください。

提供内容

- ・お米1世帯約3kg  
(精米済み)
- ・その他保存食など



令和6年度は、7月・10月・12月にも開催予定しています。

食料品の寄付を募っています。

- 穀類(お米、麺類、小麦粉等)
- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料、食用油

※次のことにご注意ください。

常温保存でき、賞味期限が1か月以上あって、未開封であるもの。お米は収穫から2年以内のもの。

◎お問合せは、市社会福祉協議会へお願いします。

◎こども食堂へも寄付させていただきます。

○乾物(海苔、ふりかけ、お茶漬け等)

○お菓子類(クッキー、せんべい等)

○飲料(ジュース、お茶等)

○粉ミルク、ベビーフード

○日持ちする野菜・果物(特にたまねぎ、じゃがいも)

## もしもの時のお助けアイテム無料配付しています

### ●救急医療情報キット「あんしんカプセル」

あんしんカプセルは、自宅で急に体調が悪くなるなど、救急搬送時に必要な「持病」「医療情報」「緊急時連絡先」などの情報を記したカードをカプセルに入れ冷蔵庫に保管、救急隊員から医師に必要な情報を伝え、迅速な治療に役立てます。

- \*カプセルはペットボトル(500ml)程度の大きさ
- \*お一人様につき1セット(カプセル、情報カード等)



### ●私の思いノート「エンディングノート」

「いざという時」に、あなたの大切な人へあなたの「思い」(思い)を伝えます。「もしもの時」に役立つよう、自分の大切な情報を記録しておきましょう。内容は、私のプロフィール(預貯金・保険・年金等)、病気(告知・延命治療)、介護が必要になった時、葬儀、お墓等です。

- \*ノートはB5版52ページ
- \*お一人様1冊



## 車椅子や福祉車両の貸出を行っています

### ① 車椅子

市内在住の方で、一時的に車椅子を必要とする方。利用期間は、原則2週間程度もしくは、1か月以内です。

### ②③ 福祉車両

市内在住の障がい者、高齢者、歩行が困難で車椅子を利用されている方。利用期間は、原則3日以内です。費用は無料ですが、使用燃料のみ負担していただきます。希望する日の3か月前から1週間前までに申請が必要です。何れも利用前にお電話で空き状況等をご確認ください。



▲車種「フリード」 助手席が外まで降りて乗り降りしやすいタイプです。



▲介助用と自走用の2タイプがあります。



▲車種「タント」 車椅子ごと乗れるタイプです。



社協の相談事業

## 4月 相談予定カレンダー

相談事業名	相談内容	相談日	相談時間
心配ごと相談	日常生活での悩みごとや心配ごとなど	4/1(月)	13:00～
福祉防災相談	地震に備えて…。防災出前講座も OK	4/4(木)	16:00
まちの法律家なんでも相談(予約制) ※予約受付期間 4/1(月)～4/11(木) ※原則、電話予約(先着 2 名まで) ※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。	相続・遺言・成年後見制度など	4/18(木)	13:00～ 15:00
福祉まるごと相談	日常生活上の困りごとに幅広く相談に応じます。 ◆失業による生活再建、入学・就学費 ◆介護に関すること ◆相談先がわからない心配ごとなど	月～金曜日	9:00～ 17:00

※上記の相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター(心配ごと相談は金曜日開催がある場合、高野口地区公民館)。

相談に関するお問合せ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

## 善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使用しています。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

## 【遺志金】

森田伸子 様(神野々) 10,000円  
亡夫 森田場一 様の遺志として

## 【一般寄付】

橋本吟剣詩舞同好会 様 10,000円

## 【寄贈品】

匿名 1名 切手  
匿名 1名 おむつ

## 【使用済み切手・ハガキをいただきました】 (敬称略)

栄迫/池之側喬/岩城雄三/福井重治/梅本麻衣/  
山口/森田伸子/前宗孝/杉本/吉田彬/中山裕美子  
菊池恵/匿名7名  
悠久の杜保護者会/恋野区11班サロンびわのこ  
河内長野ガス株式会社/橋本市障害児者父母の会  
株式会社福西工務店/紀見北地区民生委員・児童  
委員協議会/介護老人保健施設グリーンガーデン  
橋本/ケアハウス幸楽の里アネックス

## 【食材の提供をいただきました】

匿名 4名  
レトルト食品、お菓子、梅干し、ジュース  
紀北川上農業協同組合 橋本東支店 様  
白米、もち米、食用油、クッキー、鯖缶他  
紀北川上農業協同組合 橋本支店 様  
さつまいも、蕎麦、ラーメン、コーヒー他  
西順子 様  
ホットケーキミックス、切り餅、こめ油他

## 【食料品の寄付を募っています】

- ◎常温保存でき、賞味期限が1か月以上あって、未開封であるもの
- ◎お米は収穫から2年以内のもの

たとえば・・・

- 穀類(お米、麺類、小麦粉等)
- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料、食用油
- 乾物(海苔、ふりかけ、お茶漬け等)
- お菓子類(クッキー、せんべい等)
- 飲料(ジュース、お茶等)
- 粉ミルク、ベビーフード
- 日持ちする野菜・果物  
(特にたまねぎ、じゃがいも)

ご寄付いただける方は市社会福祉協議会までお持ちください。

ご寄付いただいた食料品は、フードドライブや子ども食堂等に活用させていただきます。