



社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会

なごみ

2022年

1月号

No.186

発行
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号
橋本市保健福祉センター2階
電話 33-0294 FAX 33-4377
<http://hashimoto-syakyo.jp>



社協講座 健康体操クラブのみなさん
寅年のポーズで!



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。



橋本市社会福祉協議会長
松田 良夫

市民の皆様におかれましては、ご家族お揃いで、健やかに新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

旧年中は、橋本市社会福祉協議会の活動に、格別のご理解とご支援を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。

昨年も、新型コロナウイルス感染に翻弄される1年でした。繰り返し押し寄せる感染の波に、事業を中止したり、規模を縮小したりと、皆様にご心配やご迷惑をおかけすることとなり、おわび申し上げます。

ワクチン接種が進み、感染状況が落ち着いている状況にありますが、まだまだ細心の感染対策が必要であると考えます。事業の実施にあたっては、万全の対策で臨みたいと思いますので、ご理解とご協力をお願いします。

昨年は、社会福祉協議会の新たな事業として、支援していただく方の協力を得て、お米など食品の無料配布（フードドライブ）を実施することができました。引き続き、実施していきたい事業ですので、ご支援ご協力の程、よろしくお願いたします。

社会福祉協議会は、職員一丸となって、更なる地域福祉の充実をめざし取り組んでまいる所存ですので、一層のご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。

最後に、市民の皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和4年度 社協講座受講生募集

市社会福祉協議会では、教養を深め心身の健康を増進するため、次のとおり社協講座受講生を募集します。はじめての方も大歓迎です。たくさんのご応募お待ちしております。

- 対象者 橋本市内在住で昭和37年以前に生まれた方
- 受講内容 講座およびクラブ活動（両方申し込み可）
※ 講座・クラブ活動の内容は3ページに記載しています。
- 受講料 1) 講座だけ 年間3,000円
2) クラブ活動だけ 年間2,000円（1クラブか2クラブ）
3) ①②両方とも 年間5,000円
- 定員 講座160名（クラブ活動は3ページに掲載しています）
- 申し込み方法 3ページの「令和4年度社協講座受講申込書」に必要事項を記入し、募集期間中に市社会福祉協議会まで、ご本人がご持参ください。受講料は、申し込み時に必要ありません。
- 募集期間 **令和4年1月5日(水)～1月14日(金) 8:30～17:15(土日祝を除く)**
- 受講生の決定
 - ・定員を超えた場合は、令和2年度の抽選で落選された方を優先（当選）のうえ、抽選により受講生を決定します。
 - ＊抽選日：1月25日（火）9:00～ 橋本市保健福祉センター3階
 - ・抽選の結果は、受講申し込み者全員に通知します。
- 注意事項
 - ・令和2年度の抽選で落選された方は、優先（当選）としますので期間内に申し込みをしてください。
 - ・なお、クラブ活動についても、定員を超えると抽選となり、落選された方は、次年度に優先となります。
- お問い合わせ 橋本市社会福祉協議会 社協講座担当 電話:33-0294

講座 毎月第2水曜日 13:30～15:00 橋本市教育文化会館 2階大ホール

月	テーマ	講師
4月	ストレス社会と上手に付き合う方法	NPO 法人健康笑い塾主宰 中井宏次氏
5月	あなたの素敵がもっと輝く	ユーモアセラピスト 米津さち子氏
6月	消費者被害をなくすために	和歌山県消費生活センター（調整中）
7月	夢を叶える方法 どじょうすくい世界をすくう	落語家 露の眞氏
8月	表情力、表現力アップっぴ	落語家 交遊亭 楽笑氏
9月	笑いは気の薬	落語家 桂 三扇氏
10月	実例で学ぶおもしろ法律講座	弁護士 角田龍平氏
11月	笑いと食で健康に	落語家 桂 ほんぼ娘氏
12月	エアリハで姿勢を整え介護予防	お笑い理学療法士 日向亭 葵氏
1月	楽しく脳トレ&ハッピーコミュニケーション	こころ元気研究所長 鎌田 敏氏
2月	紙きりで大笑い～歴史落語～	落語家 笑福亭 笑利氏
3月	テレビの世界で学んだ一瞬で相手の心をつかむ社交術	放送作家 村瀬 健氏

（都合により講師・テーマを変更する場合があります。8月・3月は第3水曜日です。）

クラブ活動 クラブによっては実費を必要とする場合があります。

選択クラブ	講師	定員	開催日時	開催場所
絵手紙	森 魚嵐さん	45名	第1火曜日 10:00～	教育文化会館 3階
園芸	岩倉博子さん	45名	第1火曜日 13:00～	
書道	諏訪原恵子さん	45名	第2火曜日 13:00～	
アレンジメント	米阪顕治さん	45名	第1木曜日 13:00～	保健福祉センター 3階
健康体操	武藤淳子さん	100名	第4木曜日 13:00～	
リズム体操	米田芳子さん	100名	第4金曜日 13:00～	

（会場の都合により開催日を変更する場合があります）

※ カラオケ・音楽リハビリは中止いたします。令和5年度につきましては開催を検討いたします。

..... 切り取り線

令和4年度社協講座受講申込書

ふりがな				性別
氏名				男 ・ 女
生年月日	昭和	年	月	日生まれ
住所	〒64	—	橋本市	
自宅 電話番号	—	携帯 電話番号	—	—
講座及び クラブ活動	<p>【講座】 希望する ・ 希望しない（どちらかに○印をしてください） 希望するクラブに1つか2つ○印をつけてください。</p> <p>【クラブ活動】 絵手紙・園芸・書道・アレンジ・健康体操・リズム体操／希望しない</p>			

ご記入いただいた個人の情報は、本講座以外に使用することはありません。

劇場版 呪術廻戦 0×赤い羽根共同募金 クリアファイル登場!

橋本市共同募金委員会では窓口で200円以上募金をしていただいた方に募金協力のお礼として「劇場版 呪術廻戦 0 × 赤い羽根共同募金」コラボクリアファイルを進呈します。(※数に限りがあります。無くなり次第終了。)

本コラボを通して若い世代の方々にも、赤い羽根共同募金を知っていただくきっかけとなればと思います。クリアファイルは市社会福祉協議会の窓口でのみ進呈していますので、ご希望の方は市社会福祉協議会の窓口にてお声かけください。(平日8:30~17:15)



善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使っています。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

【遺志金】

- ・ 西山和人 様 (高野口町名古屋) 10,000円
亡父 西山嘉造 様のご遺志として

【一般寄付】

- ・ 竹谷由子 様 (高野口町名古屋) 10,000円
- ・ 匿名 9,000円

障害児者支援講演会/主催：橋本市障害児者父母の会

演題：障害のある子どもの将来～

①収入と支出 ②お金の管理 ③住まいと暮らし方

講師：「親なきあと」相談室主宰 **渡部 伸先生**

日時 令和4年2月12日(土)13:30～
場所 橋本市保健福祉センター3階 多目的ホール
定員 100名

無料

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、オンライン配信に変更することがあります。

■お問い合わせ・申し込み先

氏名・住所・連絡先・生年月日を申し添えて事務局あて申し込んでください。

橋本市障害児者父母の会事務局(市社会福祉協議会内)

電話：0736-33-0294 FAX：0736-33-4377

オンライン配信視聴をご希望の方は右記QRコードより申し込みください。



社協の相談事業

◎心配ごと相談

日常生活の悩みごとや心配ごと。
1月7日(金)・17日(月)
13:00~16:00

◎まちの法律家なんでも相談

相続・遺言・成年後見制度など
1月20日(木) 13:00~16:00
※要予約(先着4名まで)

◎暮らしの安全・防災のご相談

1月6日(木) 13:00~16:00

※相談場所はどれも橋本市保健福祉センター

(心配ごと相談は金曜日のみ高野口地区公民館)。

※相談に関するお問い合わせ先は、市社会福祉協議会 電話：33-0294

橋本市身体障害者連盟/橋本市委託事業

点字講習会(初心者向け)

「点字って見かけたことはあるけど、どうやって打つんだろう？」と思ったことはありませんか？点字の仕組みがわかるやさしい講習会です。

日時 令和4年2月1日・8日・15日・22日・3月1日
各火曜日(全5回)10:00~11:30(1時間30分)

場所 橋本市保健福祉センター

定員 20名(先着順)/参加費 無料

■申し込み先 1月14日(金)までに、氏名・住所・電話番号・生年月日を申し添えて事務局あて申し込んでください。(平日8:30~17:15)

《お問い合わせ》

橋本市身体障害者連盟事務局(市社会福祉協議会内)

電話：33-0294 FAX：33-4377

ボランティア体験フェア中止について

新型コロナウイルス感染症対策のため昨年に引き続き開催を中止します。楽しみにされていた皆様には、大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■お問い合わせ 橋本市ボランティアサークル連絡協議会事務局(橋本市社会福祉協議会内) 電話33-0294